

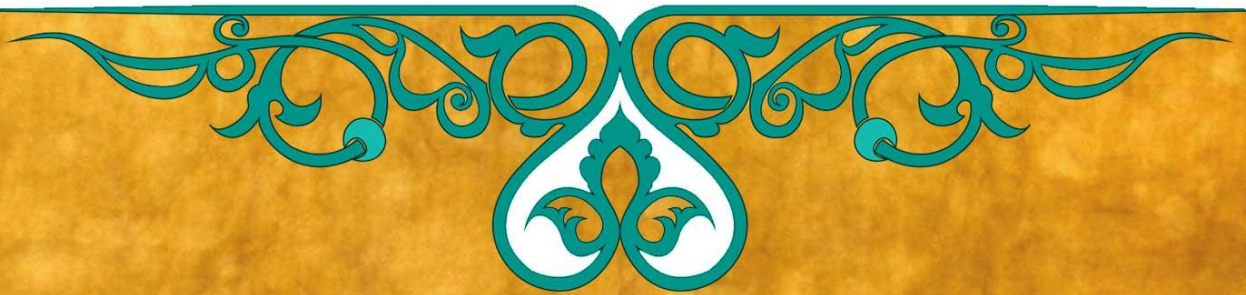
حکیمان طب

مجموعه جزوات

آموزشی



درمان
سنگ



Hakimaneteb.ir

تاریخچه ی سنگ درمانی

سنگ درمانی که دیرباز در زمره درمانهای طبیعی بوده، امروزه تحت نام (Gem Therapy) به عنوان یکی از رشته های طب مکمل معرفی و طبقه بندی می شود. استفاده از خواص درمانی سنگ های نیمه قیمتی و گوهرها برخلاف استقبال گسترده مردم جهان طی سالهای اخیر، موضوع جدیدی نیست، بلکه هزاران سال قدمت دارد. شواهد کاربرد سنگهای طبیعی برای درمان بیماریهای مختلف در قدیمی ترین تمدنهای بشری به چشم می خورد.

بر اساس این شواهد، در طول تاریخ از سنگهای قیمتی و نیمه قیمتی برای مقاصد درمانی، محافظت افراد در برابر بلاهای طبیعی و تاثیرات نامطلوب محیطی استفاده می شده است. قدیمی ترین گزارشها در مورد خواص درمانی گوهرها به هزاره ۴ پیش از میلاد باز می گردد. چنین به نظر می رسد که کتیبه های سومری و متون علوم ودایی مربوط به هند باستان، کهن ترین آثار بر جای مانده از این دانش قدیمی می باشند. در طب سنتی هند (آیورادا)، دستورات دقیقی در مورد تهیه پودر، خمیر و الگزیبر (مخلوط حاوی الکل) با سنگهای شفابخش وجود دارد. متون و دستورات این طب تا به امروز حفظ شده و توسط پزشکان آن در سراسر دنیا و بخصوص در آمریکا، اروپا و هند بکار گرفته می شود.

در چین باستان نیز درمانگران از خواص ارتعاشی سنگها آگاه بوده اند. کتاب امپراطور زرد (حدود ۵۰۰ سال قبل) که توسط پی یو نگاشته و گردآوری شده دارای توضیحات فراوانی در مورد گوهرها و تاثیر آنها بر بدن انسان است.

امروزه نیز کشور چین یکی از بزرگترین عرضه کنندگان گوهرها و سنگهای شفابخش در سراسر دنیا است.

ارسطو فیلسوف مشهور یونانی نیز از قدرت ویژه و منحصر به فرد سنگهای شفابخش صحبت کرده است.

رومیان نیز تحت تاثیر آموزه های یونان و سایر تمدنهای باستانی، همواره سنگهای صیقل داده شده را برای رفع بیماری و بد شانسی با خود حمل کرده و در جنگ ها در زره و سپر و شمشیر خود از آنها استفاده می کردند.

در دین مبارک اسلام نیز استفاده از انگشتر با نگین عقیق، فیروزه، و حجرالشمس به مومنین توصیه شده و با استناد به کتب دینی، ائمه اطهار غالباً نگین انگشتری بر دست داشته اند.

دانشمندان ایرانی در دوره پس از اسلام نیز توجه و عنایت ویژه ای به گوهرها و سنگهای شفابخش داشته اند که از این میان می توان به صباح بن عمران از جواهر شناسان عهد هارون الرشید خلیفه عباسی و عطارب بن محمد، منجم و مولف کتاب منافع الاحجار اشاره نمود. ابن سینا، حکیم عالیقدر پارسی نیز، در درمان تمایل به خودکشی از سیتترین استفاده می کرده است.

شاید به جرات بتوان گفت پرارزشتترین و مهمترین کتب گوهر شناسی ایران، کتاب " الجواهر فی الجواهر" تالیف ابوریحان بیرونی به زبان عربی و رساله " تنسوخنامه ایلخانی " (معروف به رساله جوهریه) تالیف خواجه نصیرالدین طوسی به زبان فارسی است. تنسوخنامه ایلخانی که در عهد پادشاهی هلاکوخان (۳۶۶ - ۵۳۶۵ ه.ق.) و به امر اوتوسط خواجه نصیرالدین طوسی به رشته تحریر درآمده است، شامل منافع وخواص وصفات گوهرها و سنگهای بیش بها است. یک درمانگر زن مشهور به نام هلیدگارد، در قرن دوازدهم میلادی (اروپای قرون وسطی) در کتاب معروف خود به نام "فیزیکا" به طور مفصل به توضیح خواص درمانی سنگهای نیمه قیمتی پرداخته است". یک از این درمانهای طبیعی شامل قراردادن سنگهای خاص بر روی نقاطی از بدن ونوشیدن آب از ظرفی بوده که سنگهای شفابخش به مدت یک شبانه روز در آن قرار داده شده باشد.

چارلسوس، پرآوازه ترین پزشک اروپا در دوران رنسانس، در مورد ویژگیهای شفابخش سنگها ومواد معدنی واربتباط این خواص با ساختمان فیزیکی وفرمول شیمیایی آنها به بررسی ومطالعه پرداخته است. او پس از سالها مطالعه و به دنبال کسب تجربیات متعدد، به این نتیجه رسیده است که از سنگهای ساییده شده و یا خرد شده می توان نه تنها برای درمان علایم بیماریها، بلکه برای علاج دلایل عمیق بیماری هم استفاده کرد.

دکایمان

Hakimaneb.ir

سنگ درمانی

سنگ درمانی ریشه کهن دارد. سالیان بسیار دور اهل فن از فوائد سنگها و جواهرات آگاه بودند. آنها دریافته بودند که این سنگها دارای خواص مغناطیسی و درمانی هستند. در حال حاضر در عصر جدید با پیشرفت تکنولوژی، از نور و اشعه در علم و صنعت و طب استفاده میگردد. امروزه در برخی از کشورها دوره های خصوصی تحت عنوان گوهر درمانی (Gem Therapy) برگزار میشود.

گوهرها باید بطور اصولی و منطبق بر موازین خاص فیزیکی و شیمیایی به کار گرفته شوند. تا به دوران خرافات و شیادی به کمک علوم پزشکی و بهداشتی آمده و درمداوای پزشکی مؤثر واقع گردند.

تقسیم بندی گوهرسنگها در علم سنگ درمانی

در علم Gem therapy گوهرها به سه دسته اصلی تقسیم میگردند:

- ✓ گوهرهای درمانگر که به اصطلاح گوهرهای انرژی مثبت نامیده میشوند.
- ✓ گوهرهای جذب انرژی های زائد که به اصطلاح گوهرهای انرژی منفی نامیده میشوند.
- ✓ کریستال هایی از جنس کوارتز بی رنگ. آنها می تواند خام (در صورت دارا بودن شرایط استاندارد) یا برش خورده به شکل اوبلیس باشند. سنگهای این بخش در موارد درمانی کاربرد نداشته و تنها در بخش ماساژ و ریلکس استفاده میشوند.

لازم به ذکر است در علم Gem therapy حتما گوهرهای مورد استفاده باید از نمونه طبیعی باشند. نمونه های مصنوعی و بهسازی شده فاقد اثر می باشند. گوهرهای مورد استفاده حتما باید دارای استانداردهای خاصی در زمینه وزن و نوع برش باشند.

تفاوت crystal healing و سنگ درمانی

ماساژ درمانی با سنگ

در کریستال هیلینگ از کریستالها یا سنگهای خام و برش خورده برای دریافت انرژی استفاده میشود. این امر در یوگا، ریکی و... کاربرد فراوان دارد. در سنگ درمانی از انواع گوهرهای برش خورده طبق وزن و برش خاصی استفاده میشود. از آنها جهت بهبود یا درمان بیماریها، ماساژ و ریلکس استفاده میشود. بعبارتی میتوان گفت سنگ درمانی، علمی شبیه به طب سوزنی است. سنگ درمانی با تحریک کانال های انرژی و سلسله اعصاب عمل می کند.

گوهر درمانی دارای دو بخش مجزا می باشد:

✓ بهبود

✓ ماساژ

بطور کلی هم در ماساژ و هم در درمان یا بهبود دو دیدگاه وجود دارد. البته این دو دیدگاه بسیار در بخش ماساژ بارزاست.

دیدگاه فیزیکی :

در دیدگاه فیزیکی انرژی سنگ ها و گوهرها باعث افزایش جریان خون می شوند. در نتیجه تغذیه و اکسیژن رسانی در سلول های بدن زیاد میشود. این امر باعث دفع سموم از بدن نیز می گردد. همان سنگ درمانی ماساژ.

دیدگاه غیر فیزیکی یا فرا فیزیکی :

در دیدگاه غیرپزشکی سنگها و گوهرها به نحوی قرار میگیرند تا مسیرها و مراکز انرژی (چاکراها) را پاک و بالانس کنند.

در ماساژ با گوهر در هر دو دیدگاه رفع اسپاسم عضلانی، ترمیم بافت و انعطاف پذیری بیشتر عضلات هدف اصلی است. در علم گوهر درمانی یا سنگ درمانی نیز درمانگر یا ماساژور اطلاعات را از مراجعه کننده دریافت میکند. سپس نسبت به انتخاب گوهر، نوع چینش و منطقه ی چینش اقدام می کند. لازم به توضیح است که درجه انرژی گوهرها بسیار متفاوت از هم است.

بررسی تحقیقاتی خواص سنگ های قیمتی در علم نوین

بسیاری از سلولها، حاوی بلورهایی هستند که به آنها بلور مایع میگویند. این بلورها، در غشاهای سلولی، غلافهای میلین اعصاب و بسیاری از نقاط دیگر بطور پراکنده یافت میشوند. هنگامی که تحت فشار قرار گیرند، در پاسخ، پدیده «پیزوالکتریک» از خود به نمایش می گذارند. این پدیده به نظر می رسد مستقیماً در فرایند شفا بخشی تأثیر داشته باشد.

جریانهای الکتریکی درون و اطراف بدن انسان میدانهای مغناطیسی خاصی به نام میدانهای بیومغناطیسی (Biomagnetic Fields) بوجود می آورند. هر ارگان، فرکانس ویژه خود را دارد که بیانگر وضعیت سلامت آن است. اما زمان بیماری، این فرکانس دچار تغییر می شود. مجموعه تمامی میدانهای بیومغناطیسی بدن، تشکیل یک میدان بیومغناطیسی تجمع یافته بزرگ را

می دهد. این میدان بدن انسان را احاطه میکند و بسیار مشابه با همان پدیده ایست که هاله نامیده میشود.

خواص سنگ ها و تاثیر آنها در Gem Therapy یا همان سنگ درمانی!

همان گونه که پیش تر اشاره کردیم، سنگ درمانی براساس ویژگی و خاصیت سنگها در رده درمانهای طبیعی میباشد. امروزه از این شیوه درمانی کهن با عنوان Gem Therapy نام برده میشود. با گسترش این طب، امروزه با در نظر گرفتن خاصیت سنگها اقداماتی برای درمان بیماریهای گوناگون صورت گرفته است. در ادامه به برخی از این درمان ها اشاره می کنیم:

- ✓ درمان بیماری های تنفسی
- ✓ افزایش قدرت سیستم دفاعی
- ✓ تسکین عفونت
- ✓ کمک به درمان زخم معده
- ✓ تقویت کننده استخوان ها
- ✓ آرامش بخش
- ✓ تقویت اعصاب
- ✓ درمان ناراحتی های پوستی
- ✓ ضد میگرن
- ✓ کمک به گردش خون

خواص سنگ ها و استفاده از آنها در ماساژ درمانی

جالب هست بدانید تاریخ استفاده از سنگهای داغ به منظور درمان و رفع دردهای عضلانی به زمانهای دور برمیگردد. زمانیکه بومیان آمریکا به کمک آتش شروع به داغ کردن سنگ ها میکردند. امروزه ماساژ درمانی با سنگ داغ از جمله رایج ترین سنگ درمانی ها یا همان Gem Therapy می باشد. این روش با در نظر گرفتن خاصیت سنگ ها و تاثیرات اون ها بر چاکرا ها رایج شده است.

خواص سنگ ها و تاثیرات آن بر روی انرژی عناصر

یکی از مهم ترین ویژگی سنگها، خصوصا در طبیعت، جذب انرژی های منفی موجود در محیط است. ازاینرو امروزه برای برقراری تعادل در میان نیروهای طبیعی در حال جریان، در بسیاری از طراحیها شاهد استفاده از انواع سنگها هستیم. از جمله طراحیهایی مانند طراحی داخلی محیط

کار، منازل، مطبهای پزشکی، طراحی جواهرات و انواع زیورآلات و اکسسوری ها. زیرا یکی از مهمترین خواص سنگها، رهایی شما از انرژیهای منفی محیط اطراف شما و ایجاد احساس آرامش است.

خواص سنگ ها اسراری در دل طبیعت!

سنگها دارای پرتوها و تشعشعات خاصی هستند که تاثیرات چشمگیری در سلامت روح و جان ما میگذارند. خواص سنگها، گاهی باعث جذب امواج منفی و مضر شده و گاه سبب پاکسازی کالبد های مادی میشود. این تاثیرات هنگامی بر انسان آشکار میشود که سنگ، مستقیماً با پوست در تماس باشد.

خواص سنگ ها و تاثیرات آن بر چاکراها

بدن انسان دارای هاله ای از انرژی است که دائماً به دور انسان می چرخد. این انرژی به هفت چاکرا تبدیل شده است. سنگ ها هم دارای هاله ای از انرژی هستند. انرژی این سنگها قابلیت تاثیرگذاری بر روی هاله انرژی انسان ها را دارد. خاصیت سنگها و انرژی آنها از طریق چاکراها وارد بدن شده و باعث تخلیه انرژی منفی میشود. بنابراین امروزه شاهد اکسسوری های گوناگونی هستیم که در ترکیبات شان از انواع سنگ ها استفاده می شود.

علم گمشده

«علم گمشده» نامی است که سنگ درمانگران و گوهرشناسان بر علم ریشه شناسی، طبقه بندی و خواص درمانی سنگ ها گذاشته اند . سنگ درمانی که مدتی است در اروپا، آمریکا و خاورمیانه دوباره متداول شده است ریشه ای شش هزار ساله دارد. منابع مکتوب زیادی از سابقه آن در دست نیست چرا که عالمان اصلی این علم که کاهنان مصری و دانشمندان هندی و چینی بوده اند از ترس آنکه مبدا نسخه های جادویی این روش درمانی به دست اغیار بیفتد و حق انحصاری آنها از بین برود، منابع مکتوب را از میان برده اند و کشف رازهای این علم را به عهده بشر امروزی نهاده اند . اکنون به غیر از اطلاعاتی مبهم، تکه تکه و ناقص از این رشته درمانی چیز بیشتری در دست نیست اما ذهن جست و جوگر و نیاز هر دم فزاینده انسان به علوم ماوراءالطبیعه و افزایش جنبه های رمزآلود زندگی برای مقاومت در برابر توسعه و رواج تکنولوژی و مکانیزه شدن آن موجب شده است او با عزمی جزم دوباره به سوی کشف رازهای ناشناخته علوم و درمان های قدیمی برود و بیش از هر چیز «علم گمشده» را احیا کند .

گردنبندی از یاقوت کبود «رامش پیروز» گوهرشناس و طراح جواهر است. او از پنج سال پیش فعالیت در این رشته را از موسسه (gia) وابسته به وزارت صنایع و معدن آغاز کرده و اکنون برای ساخت جواهرات سفارش می‌گیرد. یک تکه سنگ بزرگ «کوارتز» بر میز کارش جلوه می‌فروشد. کوارتز کریستال طبیعی و تسکین دهنده سیستم عصبی است. این سنگ نیروهای اخلاک‌محیط را از بین می‌برد و باعث آرامش انسان می‌شود. اگر یک کوارتز در اتاقی که در آن زندگی می‌کنید داشته باشید انرژی منفی محیط را می‌گیرد و به شما آرامش می‌دهد.» پیروز، سنگ‌ها را بنا بر منشاء به وجود آمدن آنها تقسیم بندی می‌کند. مثلاً عقیق و کهربا سنگ‌هایی هستند که در اثر ذوب شدن «ماگما» یا گدازه‌های آتشفشان به وجود آمده‌اند. گاهی اوقات این گدازه‌ها روی گیاهان جاری شده و در همان حال به سرعت سرد شده‌اند. عقیق‌های خزه‌دار از جنس این نوع سنگ‌ها هستند که باقی مانده گیاهان در آنها دیده می‌شوند.

«کارتیه» طراح و جواهرساز مشهور فرانسوی هر وقت شماره جدیدی از مجله مربوط به نوآوری‌های خودش در حوزه جواهر را منتشر می‌کند حتماً طرحی با استفاده از «عقیق یمنی» در آن می‌گنجاند. این سنگ محبوب‌ترین سنگ طراح بزرگ جواهرات است. به غیر از سنگ‌های آتشفشانی، سنگ‌های کریستالی هم در طبیعت وجود دارند که تحت شرایط خاص فشار و دما در اعماق زمین کریستال شده‌اند مثل انواع سنگ‌های کوارتز، سنگ آماتیست، زمرد و توپاز.

هر ماه، یک سنگ و چندین تاثیر

می‌گویند در اروپا که تمایل به خرافات دوباره رواج یافته است در روزهای اواسط ماه ناگهان اخبارگو به شنوندگان توصیه می‌کند: «فردا ماه کامل است. لطفاً به اعصابتان مسلط باشید!» در ایران هنوز به پدیده سنگ‌ها و سنگ‌درمانی به شکل یک قضیه تفرنی نگاه می‌شود. هرچند آخرین خبرها حاکی است که یک کلینیک سنگ‌درمانی در تهران افتتاح شده است.

در بیشتر کتاب‌های طالع‌بینی برای متولدین هر ماه نام سنگ مخصوصی آمده است.

گوهرشناس ما که متولد آبان ماه است گردن بندی از یاقوت کبود به گردن دارد. این سنگ دارای خاصیت شفابخشی است و روی سلول‌های پوست، مو و ناخن اثر مثبت می‌گذارد.

یاقوت کبود درد را کاهش می‌دهد و برای بیماری‌های مزمنی چون روماتیسم و نقرس به کار می‌آید.

«پیروز» در عین حال که به تاثیر قطعی و پایدار سنگ‌درمانی با تردید نگاه می‌کند اما استفاده از این روش را بی‌ضرر ارزیابی می‌کند.

به گفته او و طبق آنچه در منابع غیر ایرانی خوانده است ابن سینا هم در درمان کسانی که تمایل به خودکشی داشتند از سنگ کریستالی زرد رنگ «سیتربین» استفاده می‌کرده است. سیتربین به همراه یاقوت قرمز، سنگ مخصوص آبانی‌هاست. این سنگ ضد افسردگی و نگرانی است و عوارض دیابت را از بین می‌برد. علاوه بر این‌ها سوخت و ساز سلولی را هم افزایش

می دهد، بنابراین استفاده از آن برای افراد چاق توصیه می شود! رای انتساب هر سنگ به يك ماه خاص، در اندك منابع باقی مانده از گذشته چیزی یافت نمی شود». رامش پیروز « معتقد است آنچه محرز است اینکه صحت این انتساب در طول زمان و بر اثر آزمون های مختلف و بی شمار از سوی پزشکان و درمانگران سایر علوم درمانی به اثبات رسیده است. الماس که یکی از قویترین سنگ هاست، سنگ فروردینی هاست و با هر سنگ دیگری استفاده شود قدرت آن سنگ را افزایش می دهد. الماس روی اختلالات کلیه و مثانه اثر می گذارد و باعث تنظیم فعالیت آنها می شود.

زمرد به متولدین اردیبهشت ماه اختصاص دارد. این سنگ، متعادل کننده روح و جسم است و بر روی تیروئید و تصلب شرائین اثر مثبت می گذارد. جالب است که از این سنگ برای درمان بیماران مبتلا به پارکینسون هم استفاده می شود. زمرد از نظر روانی الهام بخش است و یوگی ها را در حال مدیتیشن به سوی تمرکز بهتر راهنمایی می کند .

اونیکس که اعتیاد را درمان می کند سنگ سیلیکاتی طبیعی و متعلق به متولدین مرداد ماه است. از آنجا که در شش هزار سال پیش هم اعتیاد به الکل و آجود وجود داشته است کاهنان مصری استفاده از این سنگ را به معتادان توصیه می کردند. اونیکس از لحاظ روانی باعث هماهنگی روحی انسان می شود و دلگرمی به زندگی را افزایش می دهد. به نظر می رسد این سنگ با بالا بردن خودباوری و اعتماد به نفس موجب درمان اعتیاد می شده است . فیروزه یا «سنگ حامی» به متولدین آذرماه تعلق دارد. فیروزه بر عملکرد نادرست کبد اثر می گذارد و فعالیت آن را تصحیح می کند. قدرت و سوی چشم را هم افزایش می دهد. یکی از جالب ترین موارد وضعیت اهالی دی ماه است. آنها هیچ سنگ به خصوصی ندارند و در عین حال تمام سنگ ها برای آنها مفید هستند .

متولدین اسفند می توانند از «مرجان» استفاده کنند. مرجان سنگی است که از گیاهان دریایی به دست می آید و چون منشاء آن از کلسیم است بر روی استخوان ها و بخصوص بیماری راشیتیس تاثیر مثبتی دارد. علاوه بر این به این افراد کمک می کند تا بتوانند انعطاف پذیری خود را افزایش دهند و از این طریق بیشتر با محیط خود کنار بیایند. آماتیست سنگ متولدین بهمن ماه است. این سنگ ضد اضطراب و کابوس است و به کسانی که بدخواب یا مضطربند توصیه می شود .

چاکراهای بدن

شناخت چاکراهای بدن در سنگ درمانی به شیوه متافیزیکی اهمیت ویژه ای دارد لذا چاکراهای هفت گانه به طور مختصر توضیح داده شده است.

چاکرای ۱

محل در بدن: بین اعضاء تناسلی و مقعد
کاربرد: به علت تولید نیروی فوق العاده اش این چاکرا فقط برای استاد کاربرد دارد و دانشجویان به هیچ وجه در خودشان و چه در کلاسهای بالاتر روی بیماران با چاکرای ۱ کاری ندارند.

چاکرای ۲

محل در بدن: درست بالای اعضاء تناسلی یا انتهای ستون فقرات
کاربرد: اعضاء تکثیر شونده کلیه ها، شانه، لگن خاصره، اسپرم، تمام ترشحات و مایعات بدن، آقایان، تولید اسپرم و عقیم بودن، خانمها: عادی کردن دوران قاعدگی و کاهش خونریزی، سرطان و غده های اعضاء تناسلی خانمها و آقایان

چاکرای ۳

محل در بدن: درست زیر ناف
کاربرد: شکم، بخش پایین پشت، معده، کبد، طحال دستگاه گوارش، کیسه صفرا، سیستم عصبی خودکار، قدرت بخشیدن به کل بدن

چاکرای ۴

محل در بدن: در مرکز سینه
کاربرد: قلب، قسمت بالایی پشت، قفسه سینه، پوست، دستگاه گردش خون و تمام بیماریهای مربوط به خون، بخش پایینی ریه، حفره شکم

چاکرای ۵

محل در بدن: گلو، درست در میان استخوانهای ترقوه
کاربرد: ریه ها، قسمت صوتی، برونشها، گلو، فک گردن، تیروئید، گواتر، صدا، پشت گردن، آسم و حساسیت های تنفسی، بیماریهای پوستی

چاکرای ۶

محل در بدن: پیشانی میان دو ابرو
کاربرد: صورت، چشم، ضنوایی، بینی، سینوس ها، مخچخ، غدد هیپوفیز، سیستم عصبی بدن، به علت حساس بودن هیچگاه با سه انگشت میانی مستقیم به چاکرای ۶ انرژی می دهیم .

چاکرای ۷

محل در بدن: بالا و مرکز سر، تاج سر

کاربرد: مغز مخچه، جمجمه، تمام بدن را کنترل میکند، سیستم عصبی بدن، چرخش خون، گوارشی و دفع، دردهای بین مهره ای و کلیه بیماریها (در صورت عدم تشخیص بیماری و حالات ضروری می توانید فقط از چاکرای ۷ استفاده کنید

هفت چاکرا

چرخهای مراکز انرژی و حیات بدن



Hakimaneb.ir

برخی سنگ ها و خواص درمانی آنها

نام کانی : آمیتیست



تاثیر روانی: تمرکز حواس، تقویت قوای روحی ، رفع بیخوابی ، کابوسها و اضطرابها

درمان جسمی : سنگ شفا بخش میگرن ، فشارهای عصبی ، تنظیم غدد و هورمون ها، سنگ درمان بیماری های روحی ، روش شارژ : شستشو در آب روان ، دو ساعت شارژ در نور خورشید

نام کانی : اکومارین

تاثیر روانی: افزایش هوش و قدرت بیان

درمان جسمی : تقویت قلب ، انفارکتوس، بیماریهای تنفسی ، رفع ناراحتی های گردن روش شارژ : هر چهار روز در آب روان / دو ساعت نور خورشید



نام کانی : اوپال (عقیق سلیمانی)

تاثیر روانی: افزایش نیروهای مثبت و صفتهای خوب ایجاد شادی ، روشنایی و شمع قوی ، رفع نگرانی و افسردگی وسستی ، درمان جسمی : ناراحتی های گوارش معدن و روده ، گاستریت سرطان خون ، کم خونی ، تقویت قلب و جریان خون روش شارژ : در آب روان / نور خورشید



نام کانی : انیکس (عقیق سیاه)

تاثیر روانی: نیرودهی و تقویت و حمایت در برابر نیروهای منفی و اندوه و تاثرات روحی



درمان جسمی : تقویت پوست و مو، ناراحتیهای شنوایی . تقویت قلب و جریان خون بهبود
پس از عمل جراحی روش شارژ : شستشو یک بار در هفته . قرار دادن در خاک گلدان در هر
ماه

نام کانی : اون تورین (دلربا)

تاثیر روانی: آرامش و بردباری ، خونسردی و سلامتی

درمان جسمی : رفع ناراحتیهای قلبی و پوستی و تقویت
سیستم عصبی روش شارژ : ماهی دو بار // آب و خورشید

سنگ اونتورین



نام کانی : چشم ببر

تاثیر روانی: ایجاد گرما و تحرک ، افکار مثبت و تمرکز ، رفع آسم و
تقویت افراد ضعیف درمان جسمی : تقویت استخوانها و مفاصل
کبد ، گرما بخش روش شارژ : دو تا سه بار در ماه // آب و خورشید



نام کانی : عقیق

تاثیر روانی: دفع انرژی های منفی و رفع انسداد های روحی
، افزایش تمرکز و قوای مغزی . تقویت رشد جسمی و مغزی
کودکان

درمان جسمی : تقویت کلیه و کبد ، مغز و قلب و دستگاه
گوارش، دفع سردرد و گرفتاریهای عضلانی و خستگی چشمها
، مناسب دوران بارداری روش شارژ : آب و خورشید



نام کانی : فیروزه

تاثیر روانی: جذب نیروهای مثبت ، شادی آور ، حامی اعتماد به نفس و استقامت ، دفع امواج منفی درمان جسمی : قدرت شفا بخشی بیکران در انواع بیماریهای ویروسی و باکتریایی ؛ چشم سوء تغذیه و مسمومیت های خونی
روش شارژ : قرار دادن در نمک خشک خاک خشک و دور از افتاب



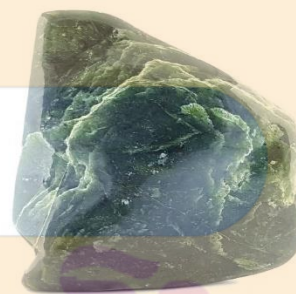
نام کانی : مروارید

تاثیر روانی: از بین بردن اضطراب و نگرانی و ایجاد ابتکار و الهام بخشی درمان جسمی : تقویت غدد ، اعصاب ، و عضلات ، رفع کمبود کلسیم روش شارژ : یک بار در ماه در نمک خالص



نام کانی : یشم

تاثیر روانی: ایجاد شادی ، نظم و تعادل و عشق
درمان جسمی : تقویت گردش خون ، سیستم عصبی و سیستم ایمنی بدن روش شارژ : شستشو در آب در هر ماه



نام کانی : کهربا

تاثیر روانی: سیستم وجودی را پاک و تصفیه می گرداند
درمان جسمی : کمک به کار کبد ، غدد مترشحه داخلی و رفع التهابات مفاصل و رماتیسم و کمر درد و آسم و عفونتها ، رفع بیماریهای دهان و دندان
روش شارژ : شستشو در آب جاری شارژ با نور خورشید



نام کانی : لاجورد



تاثیر روانی: سنگ عشق و دوستی ، افزایش آگاهی و رفع بن بستهای احساسی آرامش بخش درمان جسمی : رفع دردهای عصبی ؛ گزش حشرات ، فشار خون و غدد لنفاوی روش شارژ : یک بار در هفته در نمک خشک دریا

در فهرست پایانی این مقال، خلاصه ای از آثار درمانی هر یک از سنگهای مذکور در بیماریهای گوناگون یاد آوری می شود :

- ✓ آرامش بخش : سنگ یشم
- ✓ ارتروز : یاقوت کبود ، کهربا
- ✓ التهاب مفاصل : کهربا
- ✓ التهاب سینوس های فکی : یاقوت کبود ، فیروزه
- ✓ آسم: کهربا ، زبر جد طلایی
- ✓ آفت : کهربا ، یشم
- ✓ انگیزش آگاهی : عقیق سرخ
- ✓ تقویت آگاهی درونی : الماس
- ✓ آلرژی : کهربا
- ✓ افسردگی : فیروزه ، لاجورد
- ✓ احساس ضعف و ناتوانی : یاقوت ، کریستال سنگ
- ✓ سنگ تقویت اراده : یشم ، الماس
- ✓ اختلال گردش خون : یاقوت
- ✓ استرس و فشارهای روانی : کریستال سنگ
- ✓ اصلاح شخصیت : عقیق قرمز ، لاجورد
- ✓ اضطراب درونی : زبر جد طلایی ، یاقوت
- ✓ اعتماد به نفس : لاجورد اگزا : کهربا
- ✓ التهاب روده و معده : یشم ، عقیق سرخ
- ✓ افزایش انرژی : یاقوت ربال کریستال سنگ
- ✓ رفع انسداد انرژی و درمان چاقی : کریستال
- ✓ مشکلات روحی و احساسی : کریستال سنگ ، عقیق سیاه

✓ بیماریهای مغز استخوان : زبرجد

✓ افزایش باروری : زبرجد و یشم

✓ برونشیت : یاقوت ، کهربا ، فیروزه

✓ بی اشتهایی : زبرجد آبی

✓ افزایش قدرت بیان احساسات : زبرجد

✓ درمان بی تفاوتی و بی علاقهگی: عقیق سیاه

✓ مسمومیت : یاقوت قرمز

✓ خستگی و سردی پاها: عقیق سیاه ، کریستال سنگ ، یشم

✓ تورم پاها : کهربا

✓ پایداری و ثبات : یشم ، عقیق سیاه و کریستال سنگ

✓ اختلالات ستون مهره ها : کهربا، کریستال سنگ ، زبرجد طلایی

✓ جلوگیری از پیری زودرس پوست : الماس ، یاقوت کبود

✓ تبخال : کهربا ، زبرجد

✓ درمان ضعف اعصاب: یشم و زبرجد طلایی

✓ مشکلات وزن : سنگ کریستال و عقیق سیاه

✓ رفع خستگی چشم و تقویت بینایی : کریستال سنگ

✓ دفع چشم بد : فیروزه ، کهربا

✓ رفع حسادت : الماس ، یاقوت

✓ رفع احساس حقارت : لاجورد

✓ خارش پوست: کهربا ، یاقوت کبود

✓ خستگی : کریستال سنگ

✓ ایجاد خلوص : الماس و یشم

✓ مشکلات خواب : یاقوت کبود ، زبرجد آبی

✓ خواب گردی : عقیق

✓ تنظیم قند خون : یشم سرخ

✓ درد اعصاب : یشم ، زبرجد طلایی ، یاقوت کبود

✓ درد صورت : کهربا

✓ پاکدامنی : یشم

✓ درمان درون گرایی : لاجورد

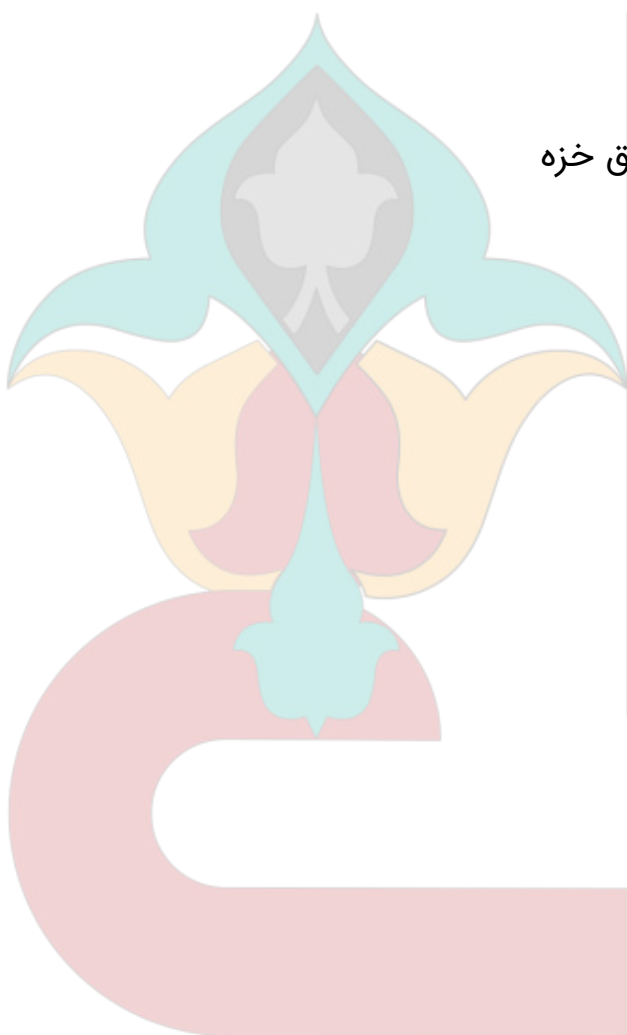
✓ درمان دلسردی و یاس : عقیق سرخ

✓ دلواپسی مفرط : عقیق سرخ



Hakimane.ir

- ✓ دمل و کورک : کهربا ، یاقوت کبود
- ✓ حمایت از دوستی و محبت : لاجورد
- ✓ دیابت : الماس
- ✓ نرمی استخوان : یاقوت ؛ کریستال سنگ
- ✓ تحریک رشد : کهربا
- ✓ رشد جنین : عقیق خزه ، عقیق نارنجی
- ✓ زوال روحی : یاقوت
- ✓ بیماری های روده بزرگ : زبرجد طلائی ، عقیق خزه
- ✓ بیماری های روده کوچک : عقیق ، یشم ، سرخ
- ✓ روشن بینی و هوشیاری : کریستال سنگ
- ✓ درمان زخم ها : کهربا ، عقیق سرخ
- ✓ زکام : زبرجد
- ✓ زگیل : فیروزه ، لاجورد
- ✓ زونا: کهربا، یاقوت کبود
- ✓ انحرافات ستون مهره ها : کهربا ، عقیق سیاه
- ✓ سر درد: عقیق ، کریستال سنگ ، یاقوت کبود
- ✓ سر دردهای پشت سر: زبرجد
- ✓ سر دردهای پیشانی: یاقوت کبود
- ✓ مراحل اولیه سرطان: کریستال سنگ
- ✓ سرفه : کهربا ، فیروزه
- ✓ سرگیجه : کریستال سنگ
- ✓ سرما خوردگی : فیروزه
- ✓ سکتته : لاجورد ، الماس
- ✓ سنگ های عرفانی : یاقوت کبود ، لاجورد
- ✓ سنگ های پیشانی و حامی : فیروزه ، کهربا
- ✓ دفع سنگ کلیه و مثانه : عقیق سرخ ، فیروزه
- ✓ دفع سنگ کیسه صفرا : یشم
- ✓ سیاتیک : یاقوت کبود ، کهربا ، عقیق سرخ
- ✓ سوختگی : کریستال سنگ
- ✓ درد سیاهرگ ها : عقیق سرخ
- ✓ سیاه سرفه : زبرجد ابی ، فیروزه ، کهربا



Hakimanelebir

- ✓ درمان التهاب سینوس پیشانی : عقیق خزه ، کهربا
- ✓ درمان کمبود شجاعت: عقیق
- ✓ حفظ بینایی : یاقوت کبود
- ✓ درمان خجالتی بودن : الماس
- ✓ تصلب شرایین : کهربا
- ✓ شکاکی : عقیق سرخ
- ✓ ناشنوایی : عقیق ، یشم
- ✓ شوره سر: کهربا
- ✓ افزایش شیر مادران : عقیق سفید
- ✓ صرع : عقیق ، الماس
- ✓ صفرا : کهربا ، یشم
- ✓ ضد عفونی کردن : کریستال سنگ
- ✓ عادت ماهانه دردناک : یشم ، عقیق سرخ ، یاقوت کبود
- ✓ عصبانیت و غضب : یاقوت ، زبرجد ، لاجورد
- ✓ عفونت : کریستال سنگ ، یاقوت کبود ، فیروزه ، کهربا
- ✓ تقویت عضلات : کهربا ، یاقوت ، فیروزه ، عقیق سیاه ، زبرجد ، یشم
- ✓ تیروئید: کریستال سنگ
- ✓ رفع غم و غصه: لاجورد
- ✓ فشار خون پائین : یاقوت
- ✓ فشار خون بالا: یاقوت کبود ، زبرجد
- ✓ تقویت فکرو اندیشه : لاجورد
- ✓ فلج اطفال و فلج نیمه بدن : یاقوت
- ✓ تپش قلب : زبرجد آبی
- ✓ تقویت عروق خون رسان قلب: یاقوت لاجورد
- ✓ اختلالات ضربان قلب: یاقوت
- ✓ درد قلب: یاقوت
- ✓ دفع کابوس های شبانه : زبرجد
- ✓ تقویت کبد : یشم ، عقیق سرخ ، زبرجد آبی ، یاقوت کبود
- ✓ تقویت رباط ها: کریستال سنگ ، کهربا
- ✓ کاهش کلسترول: یاقوت ، عقیق سرخ
- ✓ کمبود کلسیم : عقیق

Hakimanet.ir

- ✓ بیماریهای کلیه : یشم ، عقیق سرخ ، فیروزه
- ✓ کم خونی : یاقوت
- ✓ تمرکز فکر : کریستال سنگ ، لاجورد ، یاقوت
- ✓ مسمومیت : عقیق سرخ
- ✓ ترک سیگار : عقیق سرخ
- ✓ مشکلات تعریق : حمام آب یشم
- ✓ لکنت زبان : یاقوت کبود ، فیروزه
- ✓ تقویت مغز : کریستال سنگ
- ✓ ریزش مو: یاقوت کبود لاجورد
- ✓ افزایش انرژی زندگی : عقیق سرخ
- ✓ هیپاتیت : یشم ، زبرجد
- ✓ یائسگی : الماس
- ✓ یبوست: عقیق سرخ ، یشم
- ✓ یرقان : یشم



Hakimaneb.ir

تحقیقات درباره خواص سنگ ها در علم نوین

بسیاری از سلول ها، دارای بلورهایی هستند که آنها را بلور مایع می نامند. این بلورها، در غشاهای سلولی، غلاف های میلین اعصاب و بسیاری از نقاط دیگر به طور پراکنده پیدا می شوند. زمانی که تحت فشار قرار بگیرند، در پاسخ، پدیده «پیزوالکتریک» از خود نشان می دهند که به نظر می رسد مستقیماً در فرایند شفا بخشی تأثیرگذار باشد. جریان های الکتریکی که در درون بدن انسان در حرکت هستند، در داخل و اطراف بدن، میدانهای مغناطیسی خاصی به نام میدان های بیومغناطیسی به وجود می آورند. هر ارگان، فرکانس مخصوص خود را دارد که بیانگر وضعیت سلامت آن است. اما در شرایط بیماری، این فرکانس تغییر می کند. مجموعه تمامی میدان های بیومغناطیسی بدن، تشکیل یک میدان بیومغناطیسی تجمع یافته بزرگ را می دهد که بدن انسان را احاطه می نماید و بسیار مشابه با همان پدیده ای است که هاله نامیده می شود.



Quartz, Rock Crystal



Black Onyx



Sodalite



Wollastonite



Amethyst



Rose Quartz



Obsidian



Malachite



Quartz, Rock Crystal



Blue Agat



Jade



Blue Agat



Pyrite



Aquamarine



Opal



Chalkopyrite



Selenite



Olivine



Celestine



Labradonite



Tiger Eye



Yellow Citrine



Albite



Orpiment



Cordierite



Dumortierite



Red Gypsum



Lepidolite



Desert Rose



Unakite



Calcite



Fluorite



Sulphur



Chrysocolla



Rhodochrosite



Blue Azurite



Fluorite



Green Fluorite



Aragonite



Amazonite



Ruby



Fluorite

Hakimanebair

خواص سنگ ها و درمان با آنها در علم نوین

خواص سنگ آکوارمارین

سنگ آکوارمارین، به رفع بیماریهای مجاری تنفسی مانند برنشیت و ناراحتی های ناحیه گردن کمک می کند و باعث افزایش قدرت سیستم دفاعی بدن می شود.

خواص سنگ ابسیدان رنگین کمان

سنگ ابسیدان رنگین کمان، باعث تسکین عفونتها و التهابات می شود، ضد باکتری است و همچنین مانع زخم معده است.

خواص سنگ ابسیدان لکه برفی

سنگ ابسیدان لکه برفی، عملکرد روده هارا آسان می نماید و تقویت کننده استخوان ها است.

خواص سنگ آمازونیت

سنگ آمازونیت، برای تقویت مغز ، اعصاب و آرامبخش است.

خواص سنگ کهربا

سنگ کهربا، آنتی آلرژی و ضد آگزما و ناراحتیهای پوستی است.

خواص سنگ آمیتیست

سنگ آمیتیست، ضد میگرن و فشارهای عصبی و مفید برای سیستم کلی اعصاب است.

خواص سنگ اون چورین

سنگ اون چورین، باعث درمان بیماری های چشمی ریزش اشک است. همچنین ضد شوره سر می باشد و بوسیله ارتعاشات ملایم این سنگ، ناراحتی های قلبی و سیستم عصبی در مان می گردد.

خواص سنگ پریدوت

سنگ پریدوت، اثر مثبت بر اصلاح بافت ها دارد و برای گردش خون مفید است.

خواص سنگ توپاز آبی

سنگ توپاز آبی، صدا را تقویت می‌کند و برای التهاب گلو و رفع گرفتگی صدا موثر است. همچنین اعصاب را تقویت و افسردگی را درمان میکند.

خواص سنگ تورمالین

سنگ تورمالین، آرامبخش است و قدرت تمرکز را زیاد میکند. همچنین تاثیر ضد سرطانی دارد.

خواص سنگ چشم ببر

سنگ چشم ببر، فعال کننده اندامهای حرکتی مانند مفاصل است.

خواص سنگ رودونیت

سنگ رودونیت، تاثیر بسیار زیادی بر شنوایی دارد و در تقویت شش ها و درمان دیابت موثر است و همچنین قدرت فراگیری را افزایش میدهد.

خواص سنگ سلیمان

سنگ سلیمان، (اونیکس) تقویت کننده ناخن، چشم و پوست بوده از ریزش مو می‌کاهد و جریان خون را تحریک می‌نماید.

Hakimaneb.ir

خواص سنگ کریستال

سنگ کریستال، مفید برای قلب ، غدد لنفاوی ، جریان خون است و باعث تقویت چشم و ریه نیز میشود.

خواص سنگ لاجورد

سنگ لاجورد، مفید در درمان فشارخون بالا است و مسکن در دردهای سر می‌باشد.

خواص سنگ سودالیت

سنگ سودالیت، بسیار آرامبخش است، غده تیروئید و دیگر غدد را تقویت می‌کند و محرک مغز و بافتهای لنفاوی است. همچنین به بدن نیروی حیات میبخشد.

خواص سنگ سیتترین

سنگ سیتترین، برای رفع افسردگی، عصبانیت، نگرانی مفید است.

خواص سنگ عقیق آبی

سنگ عقیق آبی، موثر در درمان سردرد و گرفتگی عضلانی می‌باشد.

خواص سنگ عقیق خزه ای

ویژگی درمانی سنگ عقیق خزه ای، برای درمان دیابت مفید است.

خواص سنگ کارنلین

سنگ کارنلین، تصفیه کننده دستگاه گوارش و موثر در هضم و جذب غذا و گردش خون می‌باشد.

خواص سنگفلوریت

سنگ سنگفلوریت، درمان بیماری های مغزی و مشکلات ذهنی است.

خواص سنگ فیروزه

سنگ فیروزه، مفید برای کبد، غدد و تقویت چشم ها است.

خواص سنگ کوارتز دودی

سنگ کوارتز دودی، مناسب برای افراد کم انرژی و موثر برای شکم ، کلیه ها ، لوزالمعده و اندامهای جنسی می باشد.

خواص سنگ کوارتز صورتی

سنگ کوارتز صورتی، در عملکرد تخمدانها و بیضه ها در هر دو جنس موثر است.

خواص سنگ گارنت

سنگ گارنت، مناسب برای دستگاه تولید مثل ، تقویت قسمت میانی ستون مهره ها است.

خواص سنگ لابرادوریت

سنگ لابرادوریت، باعث افزایش عملکرد قدرت دفاعی و درمان رماتیسم می گردد.

خواص سنگ ملاگیت

سنگ ملاگیت، خاصیت تصفیه کنندگی و ضد التهاب دارد.

خواص سنگ مرجان

سنگ مرجان، برای بیماری های کم خونی و ناراحتی های عادات ماهانه مفید است.

خواص سنگ هماتیت

سنگ هماتیت، در درمان واریس، انعقاد خون، بازسازی خون و سلولهای بدن موثر است.

خواص سنگ جاسپر قرمز

سنگ جاسپر قرمز، برای مفاصل، پا درد، کمر و استخوانها مفید است.

فواید استفاده از سنگ ها در اسلام

خداوند، سنگ های مشخصی را با خواص منحصر به فرد نازل کرده است و توصیه می‌شود که سنگ های قیمتی با انگشت دست ارتباط داشته باشند. به همین علت است که اکثر انگشترها در زیر نگین باز هستند که باعث می شود پرتوها از گوهر و خواص آن، از طریق پوست نفوذ کنند و بدن را قادر می سازد تا از انرژی ها و خواص بی نظیری که هر سنگ زینتی دارد استفاده نماید.

عقیق

- الف) ایمنی دهنده در سفرها بوده و آدمی را از شر و بدی دور می کند.
- ب) آدمی را با خیر و نیکی روبه رو می کند.
- ج) غم و غصه را رفع می سازد.
- ه) فقر را از بین می برد و گشایش روزی را همراه دارد.
- و) کارها را به نیکی و خوبی تمام می کند.
- ز) باعث اجابت دعا و برآورده شدن هر حاجتی می گردد.
- ح) باعث برکت و باعث ایمنی از بلا می شود.
- ط) ایمنی از پادشاه ظالم.
- ی) همراه داشتن آن به هنگام نماز معادل هزار رکعت است.

فیروزه

- ✓ باعث بی نیازی و دوری فقر می شود.
- ✓ برای ایجاد فرزند مؤثر است.
- ✓ در استجاب دعا تاثیر گذار است.
- ✓ عامل فتح و پیروزی می شود.
- ✓ دور گرداننده دردها از دیدگان.
- ✓ باعث گشایش سینه می شود.
- ✓ قوت دل را زیاد می کند.
- ✓ باعث برآورده شدن حاجات می گردد.

Hakimaneb.ir یاقوت

- ✓ باعث از بین رفتن فقر می گردد.
- ✓ دارنده آن نجابت و بزرگی می یابد.
- ✓ پریشانی را زایل می نماید.

زمرد

- ✓ باعث آسانی کارهاست.
- ✓ زایل کننده فقر است.
- ✓ فقر را به توانگری مبدل می‌نماید.

حدید

- ✓ باعث نیرومندی می‌شود.
- ✓ باعث دوری اجانین و شیاطین می‌گردد.
- ✓ از شر هر موجودی در امان می‌دارد.
- ✓ اثر چشم بد را از بین می‌برد.
- ✓ موجب آسانی وضع حمل می‌شود.
- ✓ "البته این انگشتر به هیچ وجه به زنان باردار توصیه نمی‌شود چون برای جنین خطرناک است".
- ✓ باعث اجابت حاجات دشوار می‌شود.
- ✓ باعث ایمنی از ترس می‌گردد.
- ✓ همراه داشتن آن به هنگام نماز مکروه می‌باشد.



Hakimaneb.ir

طرح برخی سوالات برای درک مطلب بهتر

- ❖ در چه ساعات یا روزهایی گرفتن این انرژی از سنگها مناسب تر است؟ و اصلاً چه نوع سنگهایی روی ما تأثیرگذار هستند؟
- ❖ در این زمان چه باید کرد؟
- ❖ با چه چیزی می شود سنگها را پاک و شارژ کرد؟
- ❖ بعد از انجام این مراحل نوبت گرفتن انرژی است. این کار را چگونه باید انجام داد؟
- ❖ چه سنگی برای کارهای فکری و تقویت اعصاب مناسب است؟
- ❖ چه سنگی در درمان نگرانی ها و در مشکلات روحی به ما کمک می کند؟
- ❖ برای درمان افسردگی سنگی وجود دارد؟
- ❖ چه سنگی غرور و حسادت را از بین می برد؟
- ❖ در درمان بیماری های پوستی چه سنگی مفید است؟
- ❖ برای تقویت صفت های خوب و ویژه آیا سنگی وجود دارد؟
- ❖ چه سنگی برای تمرکز و آرامش و تقویت حواس مفید است؟
- ❖ آیا سنگی وجود دارد که غصه را از انسان دور کند؟
- ❖ چه سنگی انسان افسرده و خشمگین و غمگین را از نظر روحی کنترل می کند؟
- ❖ سنگی وجود دارد که باعث خوش شانسی شود؟
- ❖ سنگ آماتیست در درمان چه بیماری هایی مؤثر است؟
- ❖ عقیق چه خاصیتی دارد؟
- ❖ فیروزه از قدیم الایام در بین ما ایرانیان جایگاه ویژه ای داشته است از خاصیت های درمانی این سنگ چیست؟
- ❖ مروارید نیز سنگی است که مورد پسند اکثر خانمها است در این مورد هم توضیح دهید.

❖ لاجورد چه خاصیتی دارد؟

❖ یاقوت کبود چه خاصیت درمانی دارد؟

❖ سنگ کهربا چه خاصیتی دارد؟

❖ سنگی که باعث افزایش عشق و محبت باشد، وجود دارد؟

❖ یاقوت قرمز چه خاصیتی دارد؟

❖ در مورد زمرد چه خاصیتی دارد؟

در چه ساعات یا روزهایی گرفتن این انرژی از سنگها مناسب تر است؟ و اصلاً چه نوع سنگهایی روی ما تأثیرگذار هستند؟

-این کار منطقی و عقل نمی طلبد، بلکه باید اشخاص دریچه های قلب خود را باز بگذارند و به خود این فرصت را بدهند تا آن خود برترشان سنگی را که در يك لحظه بخصوص به آن احساس نیاز می کنند، انتخاب کند. با اطمینان می گویم که این کار شدنی است و سنگ شما را انتخاب می کند. اگر در این مورد شك دارید یا در مورد چند سنگ تردید می کنید، آنها را در دستان خود قرار دهید، آنگاه متوجه خواهید شد که با گرم شدن یکی از آنها، سنگ نسبت به شما واکنش مناسب نشان داده است.

در این زمان چه باید کرد؟

-باید سنگ را بشویید و آن را از ناخالصی ها پاک کنید. گاهی اوقات سنگی در اختیار شما قرار می گیرد تا شما بتوانید از آن انرژی بگیرید. شاید این سنگ قبل از شما مورد استفاده شخصی بوده که دچار بیماری و ناراحتی خاص بوده است. این سنگ از نظر فیزیکی به شما آسیب نمی رساند، ولی امکان دارد که افکار پریشان و انرژی منفی شخص قبلی را همراه داشته باشد و آن انرژی منفی شما را آزار دهد. بنابراین باید سنگها را پاک کرد.

با چه چیزی می شود سنگها را پاک و شارژ کرد؟

-آب، آتش، خاک و نمک دریا از عوامل پاک کننده سنگ هستند. شما می توانید سنگ مورد نظرتان را در حدود ۶ تا ۸ ساعت در آب جاری قرار داده و تمیز کنید یا آن را داخل خاک بگذارید و سپس آن را بشویید. گاهی هم می شود سنگ را روی شعله شمع قرار داد یا اینکه از نمک خشک دریا برای پاک کردن آن استفاده کرد.

بعد از انجام این مراحل نوبت گرفتن انرژی است. این کار را چگونه باید انجام داد؟

-پس از پاکسازی سنگ می توانید به پشت دراز بکشید و آرامش بگیرید. مدت زمان مناسب معمولاً ۲۰ دقیقه است. بعد از اتمام این کار چند دقیقه در همان حالت باید باقی ماند. بعد سنگ را برداشته و به آرامی باید بلند شد، سنگ را شست، زیرا انرژی منفی و افکار پریشان که به سنگ منتقل شده را تخلیه کرد. افراد بر حسب نیازشان می توانند این کار را انجام دهند. البته يك نکته را هرگز نباید از یاد برد و آن اینکه این کار در مورد تمام سنگها صدق نمی کند، باید بعضی از سنگها را مستقیماً روی محل درد قرار داد. بعضی از آنها را در آب قرار داد و بعد آب آن را نوشید.

بهرتر است در مورد ۲۰ خصوصیات سنگها و نامشان بیشتر بگویید . چه سنگی برای کارهای فکری و تقویت اعصاب مناسب است؟

-سنگ آزوریت (Azurite) که به رنگ آبی پررنگ است و سختی اش خیلی کم است. معادن این سنگ در فرانسه، ایتالیا و آمریکا قرار دارد. این سنگ را می توان روی چاکرای پیشانی قرار داد تا باعث باز شدن چشم سوم شود، هرچند که این سنگ برای تمام چاکراها مناسب است. این سنگ برای افرادی که کارهای فکری می کنند، مفید است، از جمله دانش آموزان و دانشجویان آن را می توانند یا روی میزشان یا در نزدیکی محل کارشان قرار دهند. آندریت تمرکز حواس را تقویت می کند و آگاهی را بالا می برد و برای کسانی که مدیتیشن (Meditation) می کنند، بسیار مناسب است. سیستم مرکز عصبی و مفصل را تقویت می کند و گردش خون را منظم می سازد. این سنگ در برابر حرارت حساس است و نباید بیشتر از یک ساعت در برابر نور خورشید قرار گیرد.

برای شارژ آن چه باید کرد؟

- ماهی يك بار باید روی آن نمک دریا مالید و بعد آن را تمیز کرد.

چه سنگی در درمان نگرانی ها و در مشکلات روحی به ما کمک می کند؟

-آزوریت - ملاکیت (Azurite - Malachite) که مثل سنگ قبل حساس و شکننده است و نگهداری اش هم مثل آن است را باید روی چاکرای پیشانی قرار داد. این سنگ مانع نگرانی می شود و نوسانات خلق و خو را تعدیل می کند. صبوری و نظم را به ما می آموزد، تقویت کننده مهره ها، ماهیچه ها، عضلات و غده تیموس که در پایین ترین قسمت گردن قرار دارد، است. در دهان ناراحتی های کیسه صفرا، کبد، زخم معده و درمان در مراحل اولیه تأثیرات خوبی نشان داده و به شفاف شدن پوست کمک می کند.

برای درمان افسردگی سنگی وجود دارد؟

-بله آمازونیت (Amazonite) که رنگ آن آبی متمایل به سبز است و برای چاکرای قلب و گلو مناسب است. این سنگ به متولدین بهمن (دلو) انرژی حیاتی می دهد. این سنگ را باید هفته ای یکبار زیر آب جاری شست تا شارژ شود. برای دردهای گردن و کشیدگی عضلات باید این سنگ را به صورت دورانی خلاف عقربه های ساعت آرام گردانید. این سنگ انرژی و تحرك را تقویت می کند و علاوه بر درمان افسردگی برای زنان باردار مفید و مؤثر است و شاخه عصبی و مغز را تقویت می کند.

سنگ آماتیست در درمان چه بیماری هایی مؤثر است؟

-آماتیست (Amethyst) به رنگ بنفش تابنفش ارغوانی است و برای چاکرای تاج سر مناسب است و نشانه متولدین آذر و اسفند و بهمن و شهریور است. کسانی که بیماری خونی و

ناراحتی های لوزالمعده دارند می توانند این سنگ را بعد از شست و شوی کامل يك شب در نیم لیتر آب قرار داده و صبح ناشتا آن آب را بنوشند و بعد از استفاده می توانند آن را يك یا دوبار در ماه در زیر آب روان شسته و تخلیه کنند. برخی از مردم بر این باور هستند که این سنگ رنگ چهره را روشن و باز کرده و از طاسی سر جلوگیری می کند. در زیورهای مردم مصر و یونان از این سنگ زیاد استفاده می شد. آماتیست به شخص آرامش، شادی و شجاعت می بخشد و برطرف کننده مشکلات روانی و استرس است. این سنگ برای کودکانی که دچار حملات عصبی یا خشم می شوند بسیار مؤثر است و برطرف کننده سرگیجه و اختلالات چشمی است

چه سنگی غرور و حسادت را از بین می برد؟

-الماس (Diamant) که در رنگهای سفید روشن، قهوه ای مایل به زرد، نارنجی روشن و سیاه دیده می شود و از معادن آفریقای جنوبی، هند، برزیل، روسیه و استرالیا تولید می شود. اسم الماس از لغت یونانی آداماس گرفته شده و به معنای عشق ابدی و تسخیر ناپذیری است. الماس نشانه متولدین مرداد، دی و فروردین است. این سنگ روی تمام سیستم بدن تأثیر می گذارد و از به وجود آمدن سنگ کلیه، کیسه صفرا و مثانه جلوگیری می کند. الماس روی دستگاه گوارش اثر مطلوبی دارد و اعصاب و مغز را نیرو می دهد، در رفع مسمومیت، تقویت چشم، تسکین نقرس و مصونیت بدن تأثیر بسزایی دارد. الماس ما را از اشتباهاتی که می کنیم آگاه می کند و غرور و خودخواهی و حس حسادت را تعدیل کرده و از بین می برد. برای درمان بهتر است از سنگ نتراشیده الماس استفاده شود و پس از هر بار استفاده باید آن را زیر آب شسته و زمان کوتاهی در زیر نور خورشید قرار داد.

در درمان بیماری های پوستی چه سنگی مفید است؟

-اون تورین (Aventurine) که رنگ آن ترکیبی از خاکستری، کمرنگ تاشیری کمرنگ است. این سنگ مختص چاکرای قلب است. برای درمان بیماریهای پوستی - آبله و جوشها مؤثر است. این سنگ را در يك لیوان بیندازید و بگذارید يك شب تا صبح در آب بماند سپس پنبه یا گاز را به این آب آغشته کرده و به محل های مورد نظر به صورت ضربه ملایم بزنید. از ماساژ دادن پوست باید پرهیز شود. این کار را تا خوب شدن کامل پوست باید ادامه داد. یکی دوبار آن را در آب جاری بشویید و چندین ساعت در برابر نور مستقیم خورشید قرار دهید. این سنگ به متولدین اردیبهشت، تیر، آذر تعلق دارد. این سنگ علاوه بر آلرژی های پوستی - اگزما- آکنه ها برای بیماری چشمی -ریزش اشک و شوره سر مفید است.

اون تورین باعث گشاده رویی، خونسردی، صبوری، شوخ طبعی و آرامش است. ارتعاشات اون تورین مشکلات قلبی و عصبی را برطرف می کند.

برای تقویت صفت های خوب و ویژه آیا سنگی وجود دارد؟

- اوپال (Opal) با طیف های نوری رنگین کمانی که دارد در رنگهای گوناگون یافت می شود. محل کشف آن استرالیا، برزیل، مجارستان، چکسلواکی می باشد. برای چاکرای تاج سر استفاده می شود. این سنگ به طلسم خوشبختی معروف است و برای هنرپیشگان و موسیقیدانان مناسب است. این سنگ متعلق به متولدین فروردین، آبان، آذر و بهمن می باشد. اوپال برای درمان ناراحتی های معده، روده، جریان خون بسیار مفید است. گلبول های قرمز خون را افزایش می دهد. اوپال سفید چشم های ما را بر زندگی و افکار درونی باز می کند و باعث تقویت صفت های خوب می شود.

چه سنگی برای تمرکز و آرامش و تقویت حواس مفید است؟

- فلورین (Fluorine) در رنگهای سفید، آبی کمرنگ، سبز، زرد و بنفش یافت می شود. رنگ آبی روشن آن برای متولدین بهمن و بنفش آن برای متولدین اسفند مناسب است. از فلورین برای چاکرای تاج سر و چاکرای پیشانی می توان استفاده کرد. قدرت کشش این سنگ در تمرکز بسیار زیاد است. این سنگ احساس و الهام ما را در برابر مسائل زندگی، دوست یابی و مسؤولیت پذیری تقویت می کند و یکی از مناسب ترین سنگها برای انجام مدیتیشن است و برای تمرکز و تقویت حواس بسیار مفید است و روی افراد مبتلا به سندرم داون یا منگولیسم تأثیر بسیار خوبی دارد. برای بیماریهای استخوانی و عوارض زخم ها مفید است و بخصوص برای کودکان در حال رشد که نیاز به جذب مواد معدنی و شیمیایی غذاها دارند کمک می کند. این سنگ را ماهی یک یا دو بار در آب بشویید و در معرض نور خورشید قرار دهید.

آیا سنگی وجود دارد که غصه را از انسان دور کند؟

- پریدوت (Peridot) به رنگ سبز یا سبز زیتونی است. متعلق به چاکرای قلب است. به متولدین ماه های خرداد و مرداد مربوط است. برای درمان آگزما می توان چند قطعه سنگ پریدوت را ۲۱ ساعت در یک لیوان روغن فشرده شده خنک (از شب تا صبح) قرار دهید بعد با یک گاز این محلول را روی محل های مورد نظر بمالید. حتماً دقت کنید که پوست را مالش ندهید. اگر دوست داشته باشید می توانید به جای روغن زیتون از یک لیوان آب استفاده کنید. بعد از هر بار استفاده حتماً این سنگها را در زیر جریان آب بشویید و در معرض خورشید قرار دهید. این سنگ ما را در برابر تأثیر دیگران محافظت می کند و قدرت مبارزه و ایستادگی می دهد و اندوه و غصه را دور می کند. داشتن گردنبندی از پریدوت به گردن مانند انرژی محرکه ای برای کسانی است که به زمان اهمیت می دهند. این سنگ برای ناراحتی های قلبی و پوستی و ناراحتی های داخلی مؤثر است. بافت ها را اصلاح و استخوان ها را قوی می کند.

عقیق چه خاصیتی دارد؟

-عقیق (Agate) یکی از قدیمی ترین سنگ های شناخته شده و به کار گرفته شده از دوران بسیار کهن تا به امروز است. این سنگ برای چاکرای خاجی استفاده می شود که اگر نارنجی باشد بهتر است. مربوط به متولدین اردیبهشت و آبان است. زمانی که چشمهایتان خیلی خسته است می توانید روی پلکهایتان قطعه ای عقیق قرار داده و به مدت بیست دقیقه در همان حال باقی بمانید. پس از مصرف عقیق را در آب جاری بشویید و می توانید در اشعه خورشید نیز قرار دهید. ارتعاشات منفی را از شما دور می کند و قدرت بیان را آسان می کند. این سنگ برای درمان سر درد، پشت درد، گرفتگی عضلانی، دردهای کلیه، پروستات، روده، کبد، ریه و معده مفید است.

چه سنگی انسان افسرده و خشمگین و غمگین را از نظر روحی کنترل می کند؟

-سیتترین (Citrine) از سبز متمایل به زرد تا زرد متمایل به قهوه ای دیده می شود. این سنگ مناسب شبکه خورشیدی است و مربوط به ماه های خرداد، اردیبهشت، مرداد و شهریور است. برای کسانی که غمگین و افسرده و خشمگین هستند مفید است، هوشیاری ما را در برابر کوتاهی ها نسبت به خودمان که باعث آسیب پذیری مان شده افزایش می دهد. با حمایت این سنگ احساس تازه ای نسبت به زندگی پیدا می کنیم. مشکلات غده ای را تسکین می دهد و سوخت و ساز بدن را متعادل می کند و برای دستگاه گوارش خون و تقویت اعصاب مفید است.

سنگی وجود دارد که باعث خوش شانسی شود؟

-سنگ ماه (Moon Stone) به رنگ زرد متمایل به نارنجی است. این سنگ برای چاکرای دوم استفاده می شود. این سنگ برای درمان اختلالات هورمونی خانم ها بسیار مفید است. در باروری و ازدیاد شیر مادر مؤثر است.

مادران می توانند این سنگ را برگردن آویزند بطوری که بین دو سینه قرار گیرد و با خود داشته باشند البته در زیر تابش قرص کامل سعی کنید از این سنگ استفاده نکنید. از مسافران حمایت می کند و معتقدند که این سنگ شانس می آورد، برای غدد زنانگی بسیار مفید است، الهامات و حساسیت را زیاد می کند و برای مدیتیشن نیز مناسب است. این سنگ را با آب بشویید و در زیر تابش نور خورشید قرار دهید.

فیروزه از قدیم الایام در بین ما ایرانیان جایگاه ویژه ای داشته است از خاصیت های درمانی این سنگ بگویید.

- فیروزه (Turquoise) به رنگهای آبی فیروزه ای، آبی متمایل به سبز در طبیعت یافت می شود. این سنگ باعث نشاط و شادی می شود. اعتماد به نفس را زیاد می کند و انسان را در برابر کابوس ها، خواب های آشفته، ارتعاشات منفی و زیان بار حمایت می کند و به قول برخی طلسم صاحب آن است. این سنگ برای تمام بیماری های که در اثر کمبود مواد غذایی ایجاد شده مفید است و عملکردهای نادرست کبد - التهابات غدد ریوی - بیماریهای تنفسی و قلب را اصلاح می کند. این سنگ به متولدین اسفند تعلق دارد و مناسب برای چاکرای گلو است. فیروزه را می توانید به مدت ده دقیقه بر روی چاکرای کودکانی که حمام کرده اند قرار دهید. فیروزه را از عطر - آب - صابون - روغن و نور خورشید دور نگه دارید. برای تمیز کردن و شارژ آن را داخل نمک دریا قرار دهید.

مروارید نیز سنگی است که مورد پسند اکثر خانمها است در این مورد هم توضیح دهید.

- این سنگ آهکی در داخل صدف شکل می گیرد. در رنگهای سفید - زرد طلایی - خاکستری - سیاه یا صورتی یافت می شود. گردنبندی از این سنگ را اگر همراه داشته باشید شما را در برابر نگون بختی حمایت می کند.

مروارید نشانه متولدین ماههای تیر، مهر، اسفند و مروارید سیاه متعلق به متولدین دی ماه می باشد. این سنگها را محبوس نکنید چون در خشننگی خود را از دست می دهند. این سنگها را يك بار در ماه در نمک خالص دریا تمیز کنید. مروارید نگرانی و اضطراب را از بین می برد. مروارید برای زخم معده - ناراحتی های روده - سردرد مفید است. چشم ها را تقویت می کند برای تقویت طحال و غدد فوق کلیوی مؤثر است کمبود کلسیم را جبران می کند.

لاجورد چه خاصیتی دارد؟

- لاجورد (Lapis - Lazwi) از جمله سنگهایی است که انسان هزاران سال پیش به آن دست یافته و از آن زیورهای گوناگونی برای خود ساخته است. رنگ آن آبی تیره و به متولدین ماههای آذر، دی، بهمن و اسفند تعلق دارد.

آگاهی ما را بالا می برد و به عنوان سنگ عشق و دوستی معرفی شده، افسردگی را از بین برده و شادی را جایگزین می کند، برای فشار خون بالا بسیار خوب است، تب را کاهش می دهد عمل ریه ها، لنف ها و غده تیروئید را تقویت می کند و برای تمیز کردن آن بهتر است آن را در نمک خشك دریا قرار دهید.

یاقوت کبود چه خاصیت درمانی دارد؟

- یاقوت کبود (Sophir) یکی از سنگهای مناسب برای مدیتیشن است. شما را در تصمیماتتان حمایت می کند. این سنگ با ارتعاشات خود انرژی صاحبش را تقویت می کند. یاقوت کبود سنگ عقل، واقعیت و خرد است. این سنگ را برای از بین بردن بیخوابی که موجب ناراحتی های عصبی می شود، باید روی چاکرای پیشانی یا چشم سوم قرار داد. برای بسیاری از بیماریها از جمله ناراحتی های پوستی- مو- ناخن سوزش معده و ناراحتی های مزمن گوش - فك - سینوسها- تومورها- سرگیجه بسیار مؤثر است. برای کودکانی که دچار لکنت زبان هستند می توانند آن را به همراه کلسدوئین (Calcedoine) به گردن خود بیاویزند. برای تخلیه این سنگ را در نمك خشك دریا قرار دهید و در حدود يك ساعت بگذارید در نور خورشید شارژ شود. این سنگ به متولدین اردیبهشت، شهریور، اسفند، آبی تیره آن به آذر و آبی روشن آن به خرداد تعلق دارد.

در مورد سنگ کهربا بگویید.

-سنگ کهربا (Ambre) از فسیل صمغ درختان کاج تشکیل می شود و قدمت آن به میلیونها سال می رسد. به رنگ زرد و زرد متمایل به قهوه ای عسلی است. آلرژی هایی را که در اثر عوامل محیط به وجود می آید شفا می دهد. برای دندان درد کودکان و ناراحتی ریشه دندان بزرگ سالان مفید است و سوخت و ساز بدن را افزایش می دهد، برای ناراحتی های چشم - گوش - گلو - عفونت ها - مجاری تنفسی - زخمها و التهابات پا و زانو مفید است. کهربا نیروی اراده را افزایش و ما را از نیروهای خودمان آگاه می سازد. کهربا سنگ متولدین خرداد، مرداد و شهریور است. به چاکرای شبکه خورشیدی تعلق دارد، برای درمان رماتیسم می توان این سنگ را ۲۱ ساعت در داخل يك لیوان آب قرار داده و صبح ناشتا آن را نوشید.

سنگی که باعث افزایش عشق و محبت باشد، وجود دارد؟

-کوارتز در رنگهای سفید شیشه ای - سفید با رگه های تورمالین سیاه- آبی- صورتی- دودی- قرمز یافت می شوند. کوارتز آبی برای افسردگی و کوارتز دودی رفع نگرانی کرده و دید صاحبش را نسبت به زندگی مثبت می کند. این سنگ برای چاکرای طحال است و مخصوص متولدین دی است .

برای پانکراس - شکم - کلیه و اندامهای جنسی زن و مرد مفید است. کوارتز قرمز مخصوص چاکرای شبکه خورشیدی و متعلق به متولدین خرداد و مرداد است. نیروی ایمنی بدن را تقویت و برای ناراحتی ریوی مفید است.

کوارتز شیری از شفافی به تیرگی می رود .

خستگی را از بین می برد باعث توازن و هماهنگی در زندگی می شود، عشق را زیاد و عوامل منفی را می زداید، تقویت کننده و محرك دستگاه گوارش- سیستم عصبی- غدد و ریه ها و همچنین بافت های چربی می باشد.

کوارتز شیری با قشری از تور مالین نیروی تازه ای پس از شرایط سخت و ناهنجار به انسان می دهد .

کسانی که با دوست یا همسر خود مشکلی دارند این سنگ را همراه داشته باشند این سنگ برای قلب وجریان خون مفید و غدد هورمونی زنان و همچنین مردان را تنظیم می کند و به درمان ناراحتی های استخوانی- زخم ها کمک می کند .

غم دوری از وطن را از بین می برد این سنگ برای هنر پیشگان بسیار مناسب است و افسردگی و ناراحتی های روحی را التیام می دهد.

یاقوت قرمز چه خاصیتی دارد؟ یاقوت قرمز (Rubis)

فشار خون خیلی پایین را افزایش می دهد و حالت ناتوانی و ضعف را از بین می برد. ع مل متابولیسم بدن را آسان و غدد و اعصاب را تقویت می کند .

این سنگ در حالت تمرکز موجب پرورش نیروهای معنوی می شود. حامی خوبی در برابر انرژی های منفی می باشد .

یاقوت قرمز به متولدین مرداد، فروردین، تیر تعلق دارد و برای چاکرای ریشه و قلب استفاده می شود برای تخلیه در آب جاری شسته شود.

در مورد زمرد بگویید

(Emerald) به معنی سبز است که از کلمه یونانی اسماراگدوس Smaragdus گرفته شده است. زمرد از سنگ های قیمتی است رنگ آن سبز است که هر چه پررنگ تر و درخشانتر باشد گرانبهاتر است در برابر حرارت بیش از ۸۰۰ درجه سانتیگراد رنگ باخته کدر می شود و امکان شکستن آن بسیار است. این زمردها تراش مخصوص به خود را دارند که به آن تراش زمردگونه می گویند. زمرد هر چه کمرنگ تر، کدرتر و دارای ترک باشد نامرغوبتر است به همین خاطر گاهی آنها را به صورت دامله یا کابوشن و یا گنبدی می تراشند. از دوران کهن بیشترین ارزش را برای زمرد قائل بوده و رنگ سبز آن را به مزرعه سرسبز تشبیه می کردند. در گذشته های دور افسانه های بسیاری درمورد زمرد نوشته اند. معتقد بودند که اگر قطعه ای از زمرد را در برابر چشمان افعی نگه داریم بازتاب نوری که از این سنگ چشمان افعی را کور خواهد کرد و یا این سنگ خلق و خوی اعتدال به صاحب خود داده و ثروت او را زیاد خواهد کرد و یا باعث پیشگیری از بیماری ها خواهد بود. از نظر روانی آرامش و اعتدال ایجاد می کند درباره معادن کئوپاترا نیز بسیار نوشته اند و یا علاقه رومی ها به این جواهر و ... و یا این که چینی های قدیم از خرد و پودر کردن آن در علم پزشکی استفاده می کردند. امروزه کشفیات دیگری درباره این گوهر گرانبها کرده اند و آن اینکه اثر مثبت بر روح و روان دارد. به کسانی که مدیتیشن می کنند و یا در جستجوی راه های معنوی هستند کمک می کند.

حالت های دلواپسی و نگرانی ، حساسیت های بی مورد و زودرنجی را از بین می برد. حس برتر را در انسان قوی می کند قدرت بیان را زیاد می کند. برخی معتقدند که این سنگ طلسم خوشبختی برای هنرپیشگان و موسیقی دانان است و برای پزشکان و راهیان سفر و پدران که با فرزندان خود تناسخی ندارند بسیار خوب است.

بر جسم فیزیکی نیز تأثیرات مطلوب دارد: در بهبود ناراحتی های قلبی - فشار خون - گرفتگی رگ ها - بیماری دیابت - مجاری کیسه صفرا - کبد - دستگاه گوارش - دردهای ستون فقرات - درد مفاصل - رماتیسم - پارکین سون - صرع بسیار مفید است. آب زمرد چشمان خسته و ضعیف را تقویت می کند. تب و گریپ کودکان را درمان می کند. برای درد ناحیه ستون فقرات می توان آن را مستقیم روی ناحیه دردناک قرار داد .

این سنگ بر تمام چاکراها بویژه چاکرای قلب تأثیر مثبت می گذارد .

بعد از هر بار استفاده در زیر آب جاری شسته و یکبار در ماه در برابر نور خورشید قرار دهید تا دوباره شارژ شود .

این سنگ به متولدین اردیبهشت و تیر تعلق دارد..

اگر هنرمند هستید زمرد می تواند در افزایش ادراکات شهودی شما موثر باشد و نبوغ هنریتان را افزایش دهد .

دکایمان

Hakimaneb.ir