

حکیمان طب

مجموعه جزوات

آموزشی



تشخیص بیماری از طریق
زبان



Hakimaneteb.ir

معاینه زبان

نور کافی برای معاینه قابل اطمینان ضروری است بهترین نور ممکن نور طبیعی خورشید هست. نور مصنوعی هیچ گاه مناسب و کافی نیست برای معاینه زبان تا جایی ممکنه است بهتره است به یک پنجره نزدیک باشیم

اگر مجبور به معاینه زبان در نور مصنوعی باشیم نور لامپ رشته ای به نور لامپ مهتابی ترجیح دارد و نور شدید بهتر از نور ضعیف است اگر از نور مهتابی استفاده کنید نور آن باید با طیف کامل باشد. لامپ هالوژن با رشته تنگستن ایده آل است.

برای معاینه از بیمار بخواهید زبان را بدون فشار زیاد بیرون آورد زیرا با فشار زیاد به زبان باعث تغییر شکل و قرمز شدن بیشتر آن میشود و زمان بیرون نگه داشتن آن بیشتر از ۱ الی ۲ ثانیه نشود.

در هنگام تشخیص زبان دقت کنید اگر چه تشخیص اکثرا درست و قطعی است در مواردی چون سایه های بنفش مانند بنفش کمرنگ / بنفش مایل به آبی و بنفش مایل به قرمز اتفاق میافتد. رنگ آبی زبان در بیشتر موارد به صورت روشن نیست (بجز چند موارد خاص) بلکه به صورت سایه آبی نمایان میشود وقتی شما شرایط نور را رعایت کنید اشتباه در تشخیص رنگ بوجود نمی آید.

غذاهای پرادویه مانند ترشپها / فلفل قرمز / و زردچوبه / رنگ زبان را بمدت کوتاهی پس از مصرف قرمزتر میکنند / مصرف تنباکو باعث زرد شدن پوشش زبان می شود.

جنبه های تشخیص از طریق زبان

برای معاینه زبان به صورت صحیح باید ایده های مشخصی داشته باشید به چند مورد اشاره هایی میکنیم

شادابی رنگ یا روح زبان

ظاهر شاداب و سر زنده نشان دهنده ی سلامت فرد است این کیفیت (روح) زبان توصیف می شود و نشان دهنده ی سر زندگی و نبود هر گونه علامت بیماری می باشد

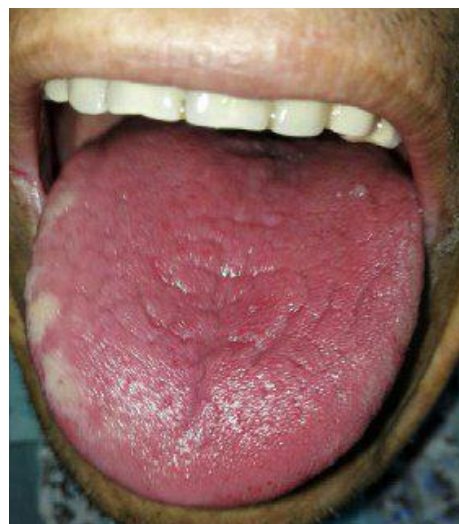
زبانی که ظاهری شاداب دارد گاهی به عبارت (زبان زندگی) تعبیر می شود و زبان تیره و بد شکل (زبان مرگ) دو کلمه مرگ و زندگی نباید قطعی تلفظ شود بلکه به اهمیت بیماری دلالت دارد

نکته مهم در تحلیل شادابی زبان اگر ریشه ی زبان دارای رنگ خوبی باشد نشان دهنده ی بیماری مطلوبی می باشد و چنانچه ریشه به رنگ تیره / خشک و بد شکل باشد پیش آگهی ضعیف است.

ریشه زبان = قسمت انتهایی زبان

رنگ بدنه زبان

منظور از رنگ بدنه زبان خود زبان در زیر هر گونه پوشش است . اگر پوشش ضخیم باشد و تمامی سطح زبان را پوشانده باشد برای اطلاع از رنگ بدنه زبان/ باید رنگ زیر پوشش را مشاهده کنید



این زبان پوششی ندارد یعنی هیچ لایه یا پرز در سطح زبان دیده نمی شود در اصل عضله و اصل زبان کاملاً دیده می شود. به جز در کناره ی زبان که زرد رنگ هست به اون میگویم پوشش زبان



زبان پوشش دار یک لایه روی سطح زبان را پوشانده

رنگ بدنه زبان مهمترین جنبه معاینه است صرفنظر از شرایط روحی و روانی و فشارهای جسمانی همیشه شرایط واقعی بدن را منعکس می کند

رنگ بدنه زبان خیلی در تشخیص مهم است چون رنگ لاشه براحتی تحت تغییر قرار نمی گیرد ممکن است شخصی با دویدن یا ورزش کردن نبضش قوی شود در تشخیص با نبض به مشکل میخوریم ولی در زبان نه.

ضخامت پوشش زبان قدرت عوامل بیماری زا را نشان میدهد؛ هر چه عامل بیماری زا قوی تر باشد پوشش زبان ضخیم تر است.

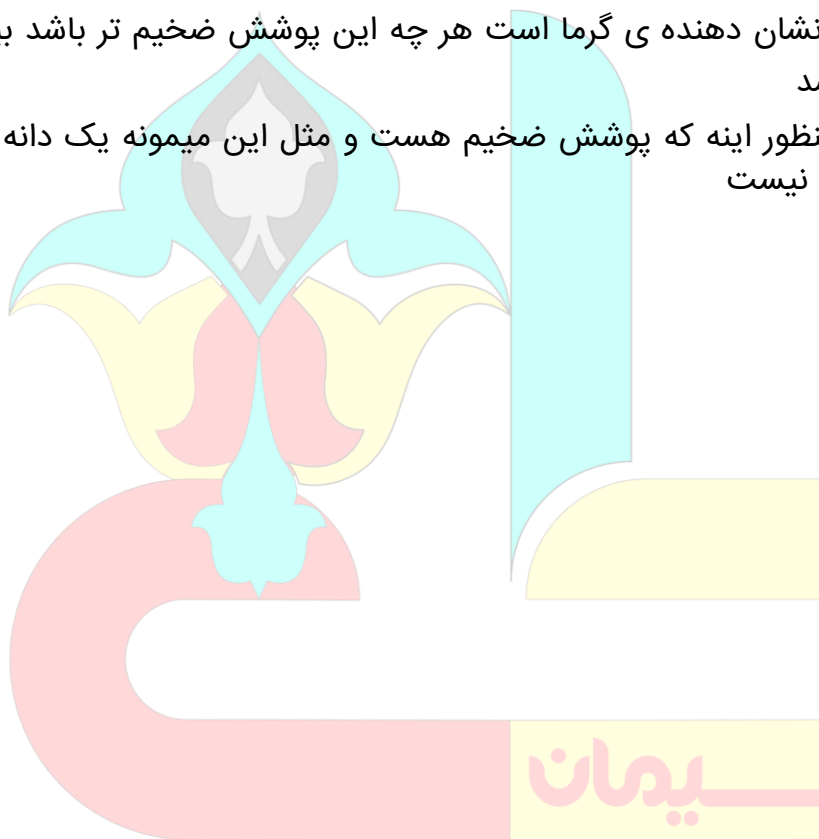
پوشش زبان

پوشش زبان باید از نوک زبان تا ریشه ی زبان از چهار جهت (رنگ / ضخامت / پراکندگی / ریشه دار بودن یا نبودن پوشش زبان) بررسی گردد.

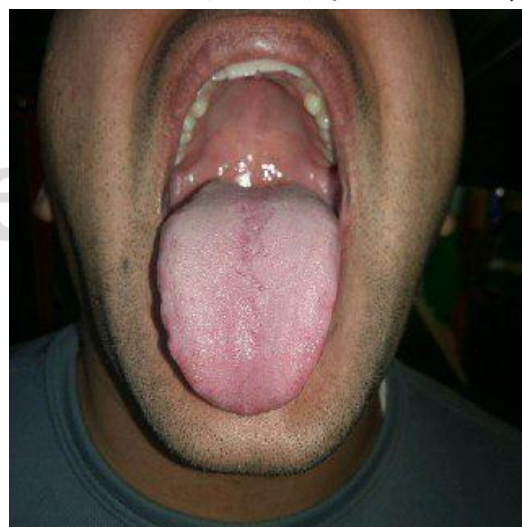
رنگ پوشش زبان بهتر از هر چیزی نشان دهنده ی تاثیر گرما و سرما می باشد رنگ پوشش سفید نشان دهنده سرما و رنگ زرد نشان دهنده ی گرما است هر چه این پوشش ضخیم تر باشد بیماری عامل بیماری زا قوی تر می باشد

ریشه دار بودن پوشش زبان منظور اینه که پوشش ضخیم هست و مثل این میمونه یک دانه ریشه در زمین دارد و قابل جدا کردن نیست

محکم چسبیده به سطح زبان



پوشش ضخیم ریشه دار

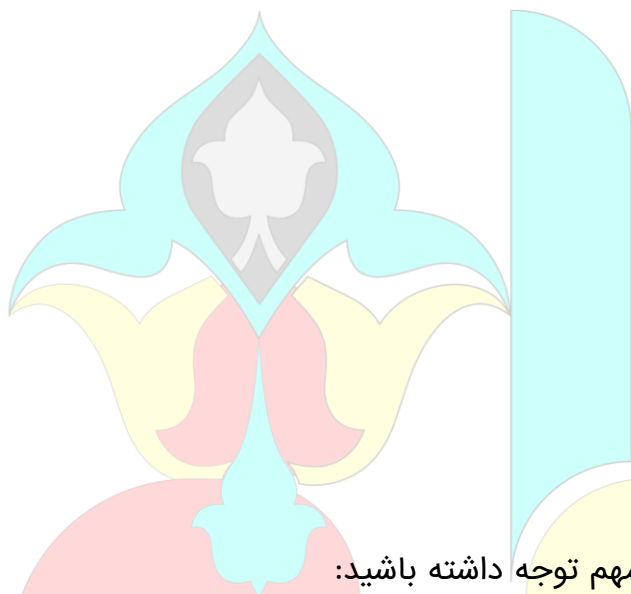


پوشش بدون ریشه = نازک

Hakimane

رطوبت زبان

رطوبت زبان نمایانگر مایعات درون بدن می باشد زبان نرمال اندکی مرطوب است
زبان خشک نمایانگر ناکافی بودن مایعات بدن می باشد در حالی که زبان مرطوب نمایانگر ازدیاد
مایعات بدن می باشد



رطوبت

در زبان شناسی ابتدای امر باید به چند نکته مهم توجه داشته باشید:

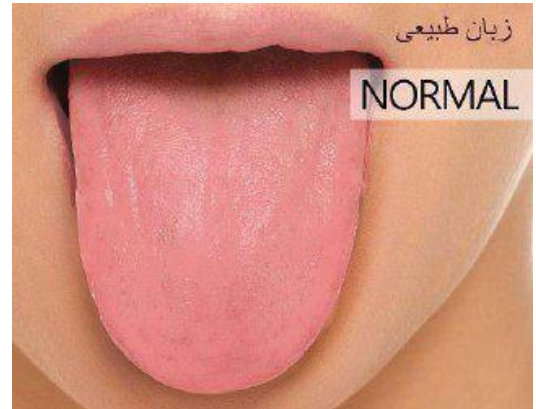
۱. رنگ زبان
۲. شکل زبان
۳. پوشش زبان
۴. رنگ زبان

رنگ بدنه زبان:

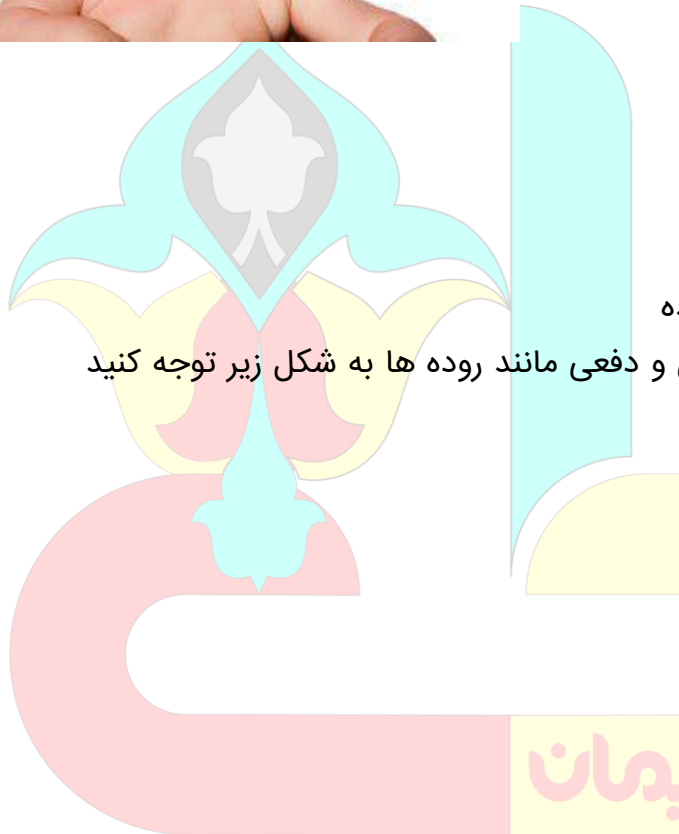
رنگ بدنه زبان باید قرمز کم رنگ با ظاهری تازه و شبیه یک تکه گوشت باشد.

زبان طبیعی با رنگ قرمز کم رنگ نشان دهنده ی این است که زبان به مقدار فراوان از قلب خون دریافت می کند

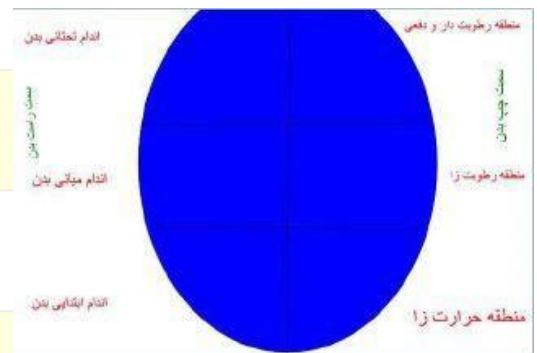
Hakimaneb.ir



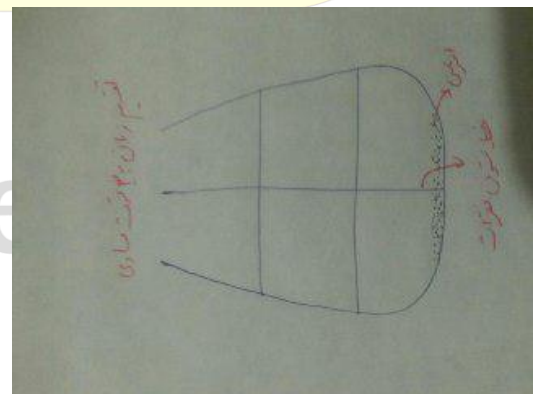
زبان طبیعی



مانند قلب و ریه
در منطقه وسط اندام رطوبت زا مانند معده
در انتهایی ترین منطقه زبان اندام رطوبتی و دفعی مانند روده ها به شکل زیر توجه کنید



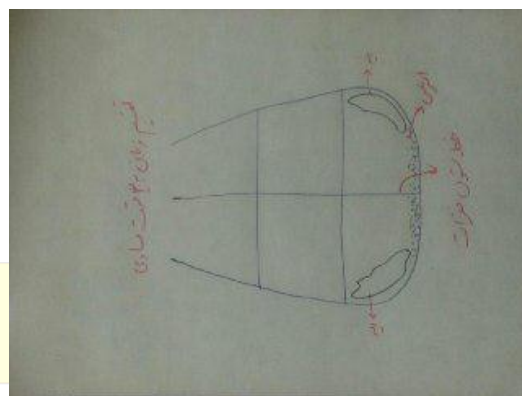
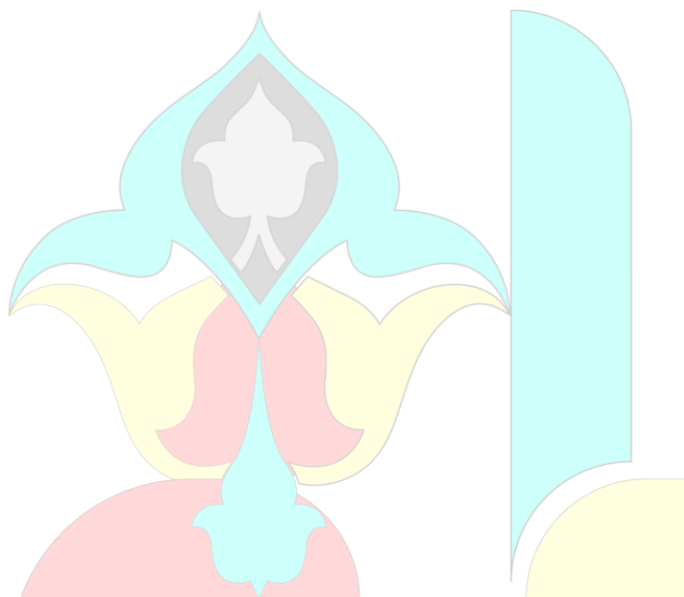
دوستان برای جا افتادن مطلب



حال ابتدای زبان را هاشور بزنید در حالت کلی اگر این قسمت اگر قرمز بود و همراه با نقطه های قرمز بود نشانه استرس فرد است

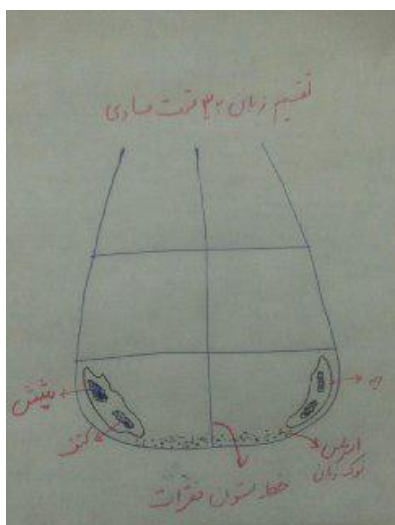


قرمزی نوک زبان = استرس



در ردیف اول زبان سمت راست و چپ محل قرارگرفتن ریه هاست تغییر رنگ و تغییر شکل در این

محل ها نشان دهنده ناکارآمدی اعضاست منطقه ریه خودش به چند قسمت تقسیم میشه

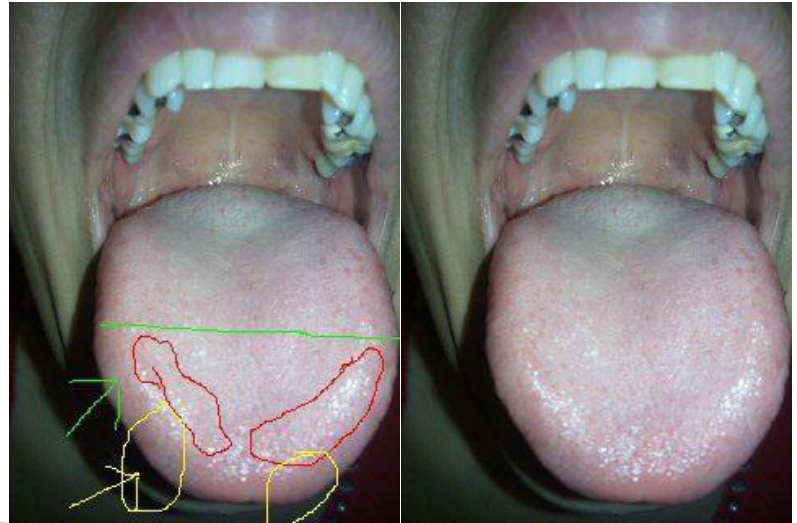


این مناطق به این شکل میشن شش و ریه یکی هستند در تصویر جایگاه بالای ریه مربوط به عملکرد ریه هست جایگاه دوم در پایین جایگاه کتف تعریف شده است اگر تغییر رنگ و یا تغییر در پوشش زبان در محل ریه باشد

باید به این مطلب توجه کنید که این تغییر رنگ در محل شش (مانند سنگینی تنفس) است یا درد در ناحیه پشتی (کتف)

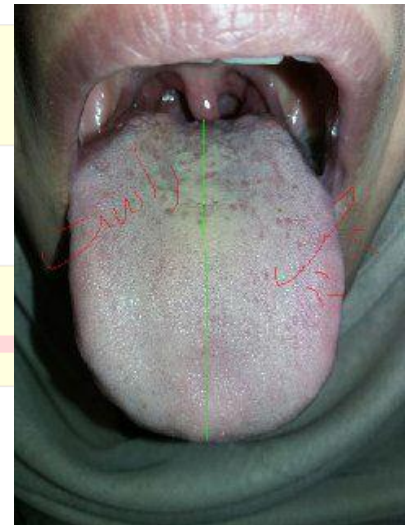
اگر تغییر رنگ یا پوشش یا شکل زبان بیشتر در منطقه بالایی بود باید ششها را بررسی کرد و اگر این تغییرات بر روی مناطق زیرین اعمال شود باید کتف را بررسی کرد

به عکس زیر توجه کنید



دایره های زرد رنگ دقیقا این منطقه برای کتف هست

در تقسیم بندی زبان از تقارن به سمت چپ یا راست خود باید تصور کنید وقتی شخص سمت راست بدن شخص را در نظر میگیریم همان سمت در زبان سمت راست قرار می گیرد وقتی شما از روبرو به زبان شخص نگاه می کنید تقسیم بندی در آینه هست یعنی بر عکس

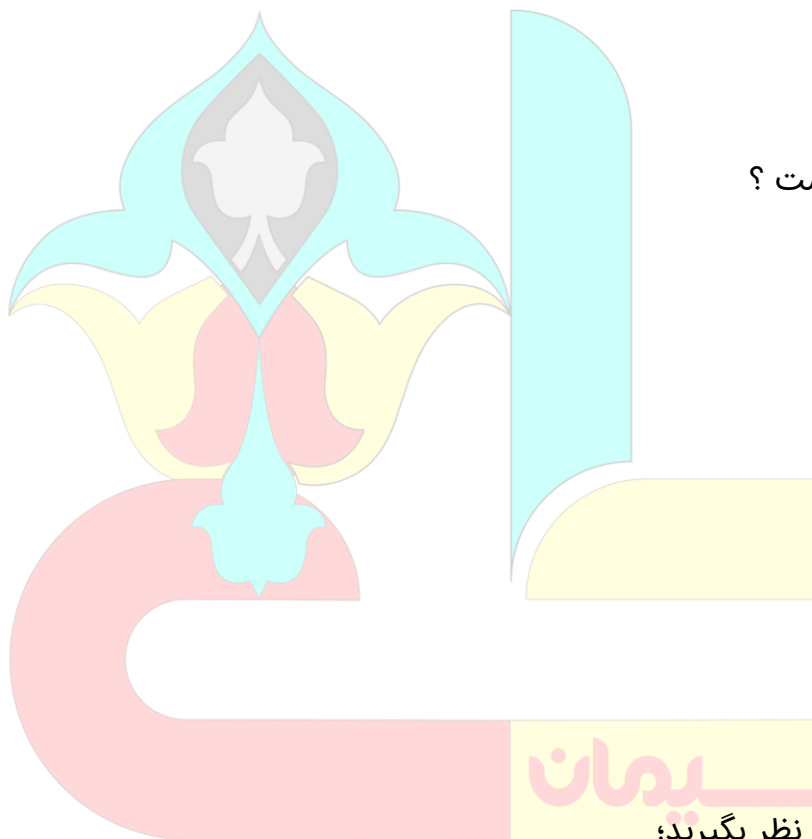


شما دست راست این خانم را تصور کنید

Hakimaneb.ir



کتف کدام سمت بدن درگیر است ؟



شما باید یک زبان طبیعی را در نظر بگیرید؛

ما چند نوع زبان داریم در اینجا آموزش می دهیم:

یو شکل

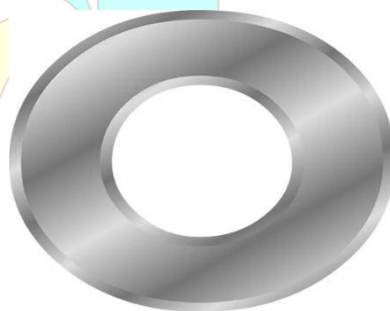
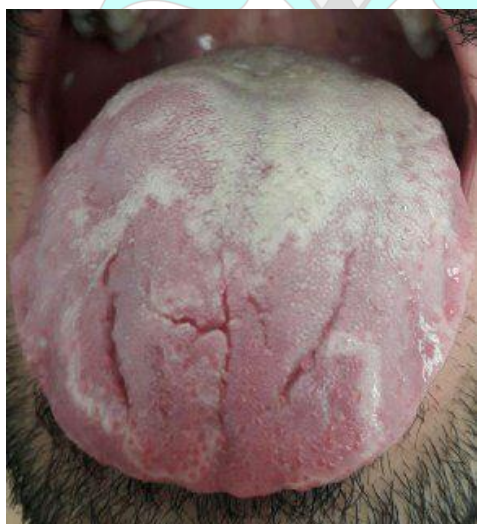


یو شکل: زبان یو شکل در بلغمی های دیده می شود



زبان ^v شکل

زبان ^v شکل این زبان در صفرا و سودا دیده می شود



زبان گرد

زبان گرد یا شکل ^o

اگر این رنگ به قرمزی و جگری تمایل پیدا کرد نشان دهنده حرارت و گرماست

روح زبان:

یک زبان طبیعی باید سر زنده باشد و و رنگ آن مخصوصا در ریشه درخشان و شاداب باشد. در مزاج های مختلف شکل و رنگ زبان متفاوت خواهد بود.

در تشخیص زبان از لحاظ شکل باید سمت راست و چپ قرینه هم باشد، هر گونه تغییر در یک سمت نشان از ضعف یا مشکل در آن عضو می باشد

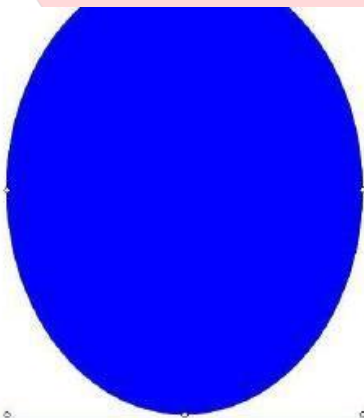


یک نکته اضافه کنم روی سطح زبان مربوط به ریه ها می باشد پس کتف را در کناره های زبان بررسی می کنیم و اگر به صورتی بی روح و سفید تمایل پیدا کرد نشان دهنده کم خونی و سردی بدن است شکل زبان باید بدون آسیب باشد؛ تغییر در شکل زبان نشانه بیماری است مانند پهن شدن یا جمع شدن زبان.

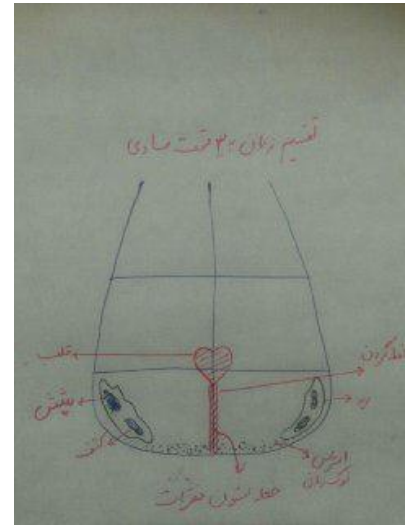
پوشش زبان یک دست و نازک نشان دهنده ی عملکرد صحیح گوارش می باشد و بدون هر گونه خراش و رنگی باشد.

هر کدام از این موارد در جلسات بعدی به طور کامل بررسی خواهند شد؛ در این جلسه بعضی از مناطق زبان را آموزش خواهیم داد یک تصویر به شکل زیر بکشید

از بالا تا پایین یک خط عمودی بکشید (زبان دو نصف شود)



این منطقه ریه می باشد



قلب

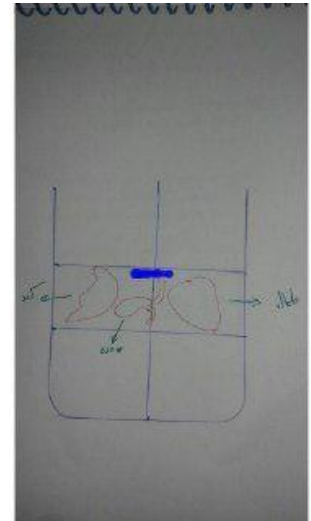
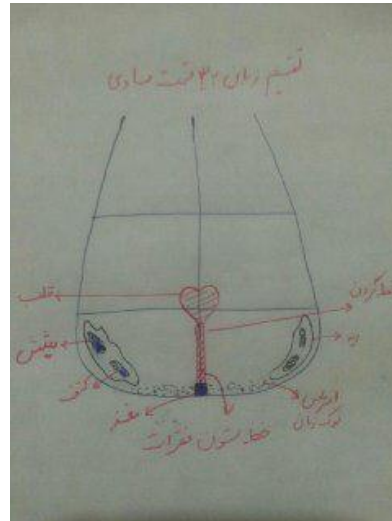


این خط، خط ستون فقرات است

هرگونه خراش یا التهاب یا رنگ های غیر معمول در این راستا نشانه ضعف ستون فقرات است

Hakimane

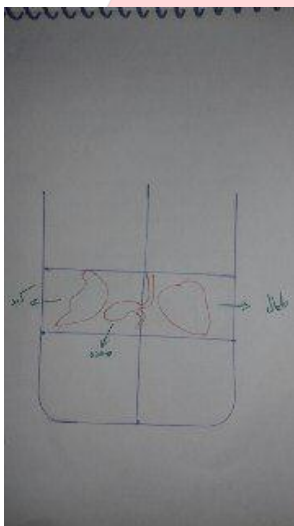
زبان را افقی به سه قسمت مساوی تقسیم کنید در جلوترین جای زبان اعضای حرارت زا وجود دارند دو خط ممتدی که از قلب به نوک زبان کشیده شده است منطقه گردن است



انتهای این خط یعنی جایکه به تیزی زبان ختم میشود مغز است، به همین علت استرس در نوک زبان قابل تشخیص است.

خط وسط مربوط به ستون فقرات است و هرگونه ناهماهنگی این خط مربوط به مشکلات این ناحیه است. به صورت افقی زبان رو به سه قسمت تقسیم بندی کردیم و به صورت متقارن در سمت چپ و راست ریه ها بودند. مابین ستون اول و دوم درست در مرکز این خطوط منطقه قلب بود و خطی که قلب رو به نوک زبان میکشد مربوط به گردن است.

در قسمت دوم در سمت راست کبد و در سمت چپ طحال است و در مرکز معده قرار گرفته است



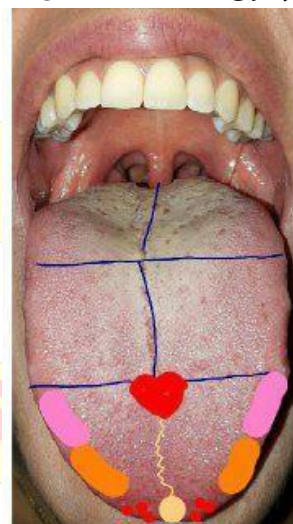
و در بالای معده محل انطباق پانکراس می باشد (لوزالمعده) هر گونه تغییر رنگ یا تیرگی یا شیار در این محل باید به دیابت شک کرد



دیابت



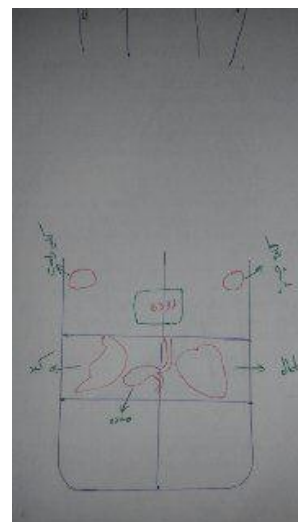
اصل زبان را مقایسه کنید با موبوگرام عکس را باز کنید قلم مو بالای عکس را بزنید طراحی کنید براتون جا میفتد مثل شکل زیر



معمولا در ۰۲ درصد از افراد بالای ۳۲ سال انتهای زبان رو به سردی و سفیدی میرود کسانیکه نفخ دارند منطقه روده ورم دارد

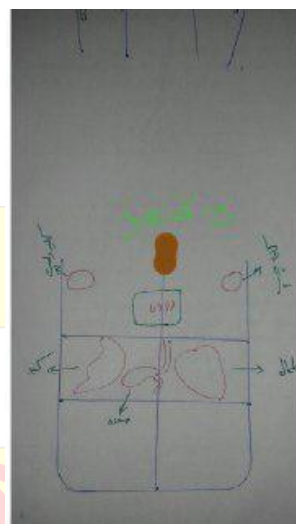
کسانیکه ترشی یا سوزش معده دارن این قسمت ترکیب رنگ سفید با زرد یا سفید است

Hakimaneb.ir



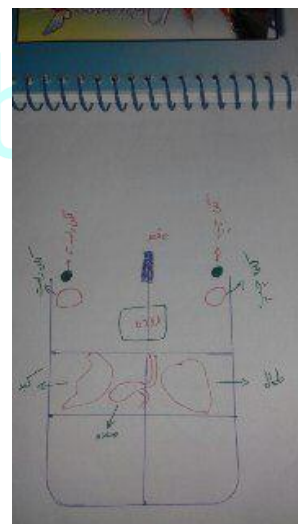
کمی بالاتر، مابین روده

در قسمت راست و چپ محل دو کلیه است کلیه راست در سمت راست و کلیه چپ در سمت چپ



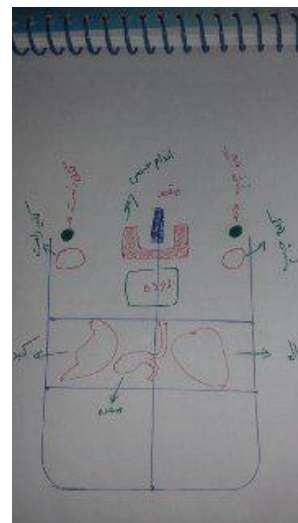
انتهای روده بزرگ = مقعد

مثلا در قسمت مقعد هم میشود به شقاق و هموروئید اشاره داشت



Hakimanetek

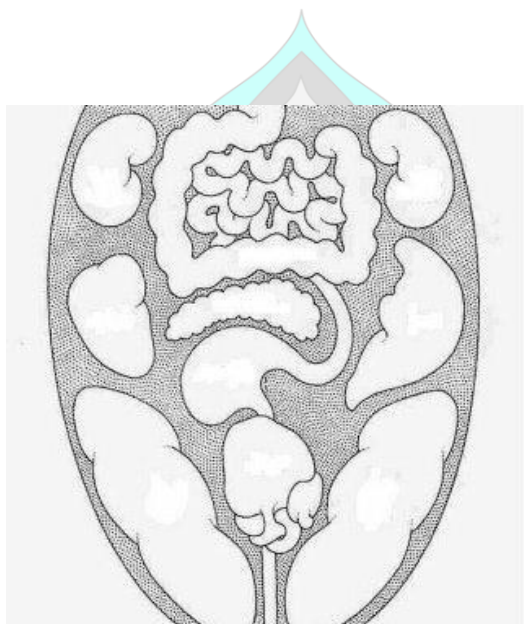
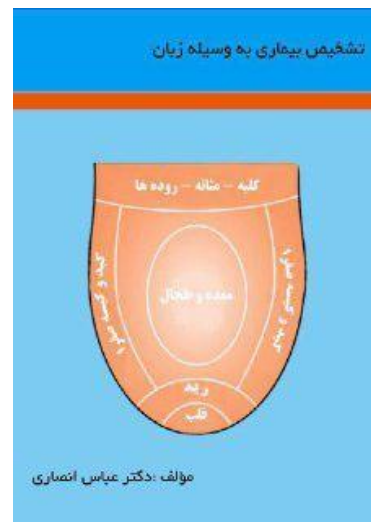
در سمت راست و چپ مقعد و در انتهایترین محل، قسمت ران و لگن بررسی می‌شود



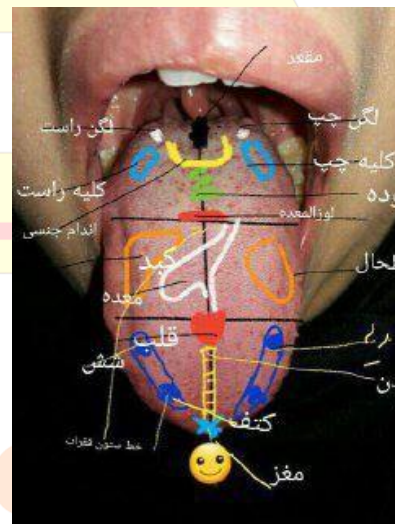
اندام جنسی در انتهای روده و مابین دو کلیه قرار می‌گیرند در خانمها مشکلات تخمدان هم در این ناحیه مشخص می‌شود و در آقایان هم محل بیضه همین جاست دوستان جایگاه اندامها در روی زبان تمام شد چندین چارت متفاوت در علم زبان شناسی داریم همه چارتهای بنظر کمبود و ضعف دارند اما این چارت هندی خدمتون معرفی شد دقیقتر از بقیه است

حکیمان

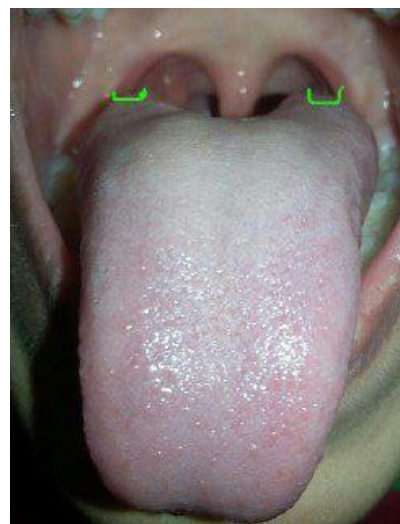
Hakimaneb.ir



ولی بازهم چند منطقه مثل اندام جنسی و لگن رو مشخص نکرده



چارت



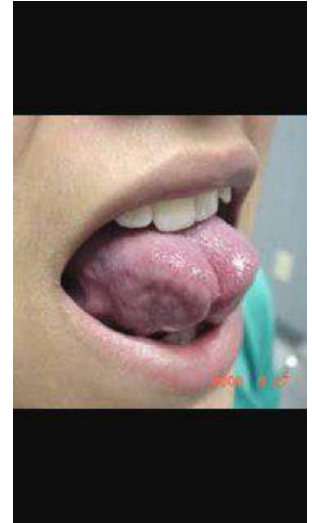
جایگاه لگن دقیقا انتهایی ترین نقطه در دو طرف زبان هست- لگن و پاها در همین نقطه باید بررسی کنید روی بیمار



اگر نصف زبان متورم باشد:

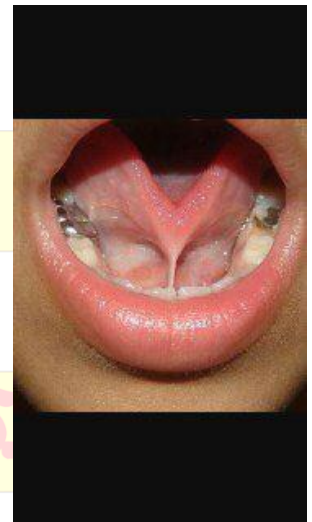
نشان دهنده ضعف کلی در بین اعضا است

Hakimaneb.ir



زبانهای کوتاه:

زبانهای کوتاه میتونند زمینه ارثی داشته باشند
اگر این زبانها رنگ لاشه شان کمرنگ بود به سردی بدن پی میبریم اگر قرمز و ترک دار هم به گرمی



زبان کوتاه



Hakimaneteb.ir



زبان های دراز:

این زبانها گرما و حرارت قلب و کبد رو نشان میدهند افراد صفراوی زبان های درازی دارند در حالت دوم از خشکی زیاد زبان دراز است مانند سوداوی ها



زبانهای باریک:

این نوع زبانها در افراد سوداوی زیاد است جریان خون در بدن و زبان کم است و البته لاشه زبان سفید یا کمرنگ است

اما زبانهایی که قرمز تیره و یا سوخته اند از ازدیاد گرما و حرا



زبان دراز

مزاج شناسی از طریق زبان هم میتونیم انجام بدیم، ولی ازالان بگم اصلا کامل نیست این روش. برای مزاج شناسی خیلی فاکتورهای دیگه رو باید در نظر گرفت باید به ضخامت زبانها توجه کرد زبان های سوداوی باریک هستند به اصطلاح نیش دارند بنفش بودن رنگ زبان؛

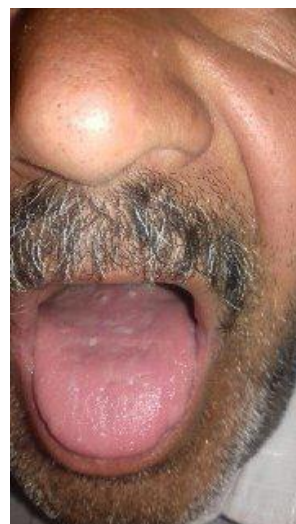


بنفش بودن زبان میتواند هم از سردی باشد و هم از گرمی لاشه زبان با رنگ بنفش کمرنگ، یا بنفش متمایل به آبی میتواند از سردی شخص باشد



بنفش متمایل به آبی=سردی



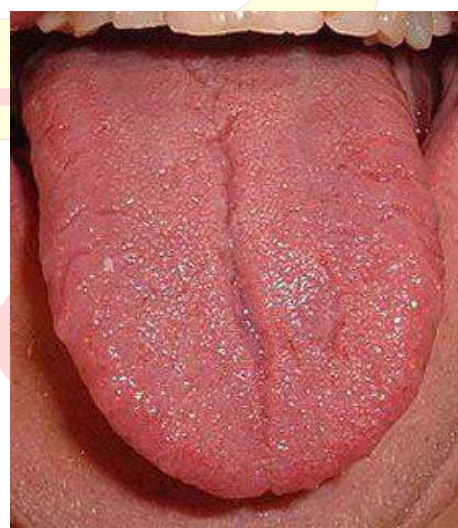


دیابت دارند مشخص کنید

رنگ لاشه ها رو در زبان دقت کنید، خیلی میتونه بهتون کمک کنه اگر قرمز و خونین و پرحرارت بود یعنی کبد گرمه اگر سفید و بی روح و کم حرارت بود یعنی کبد سرده



بدنه زبان بدون پوشش = لاشه زبان یا خود زبان منظورمونه

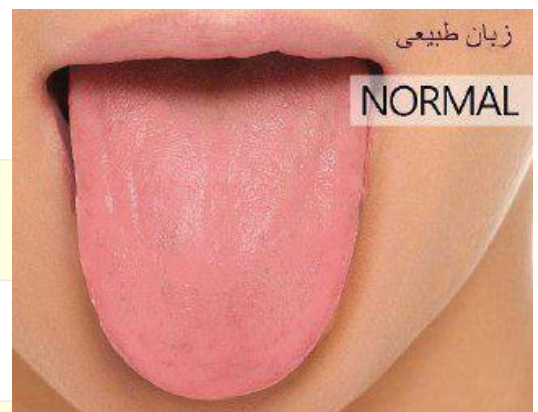


لاشه زبان قرمز و پرحرارت = گرمی



لاشه زبان سفید و رنگ پریده = سردی

مقیاس شما یک زبان صورتی کم رنگ طبیعی که قبلا گفتیم خدمتون را در نظر بگیرید و هرگونه تغییر در رنگ و پوشش را بررسی می کنیم



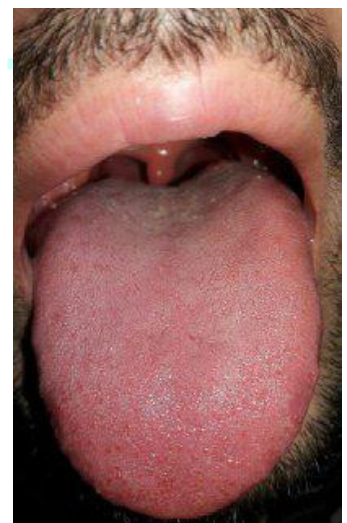
زبان طبیعی

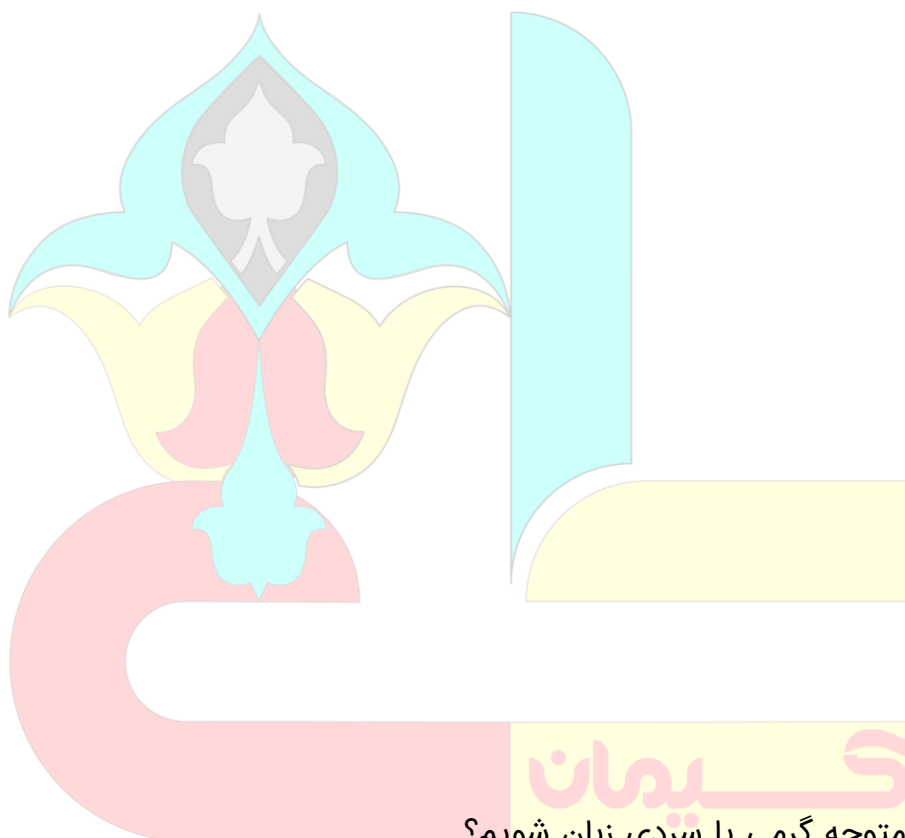
NORMAL

زبان طبیعی

پس در تشخیص رنگ بدنه زبان یا لاشه زبان جنس گوشت یا عضله زبان رو توجه میکنیم ببینیم چه رنگی هست با توجه به رنگش پی به مزاجش میبریم = گرمی و سردی

Hakimnete



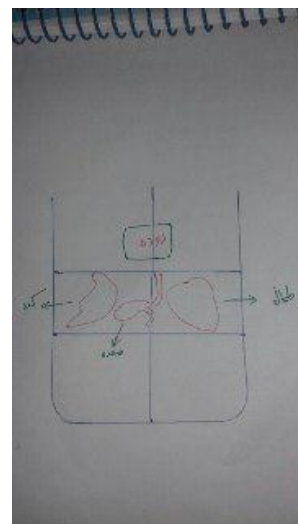


زبان پوشش دار چگونه متوجه گرمی یا سردی زبان شویم؟

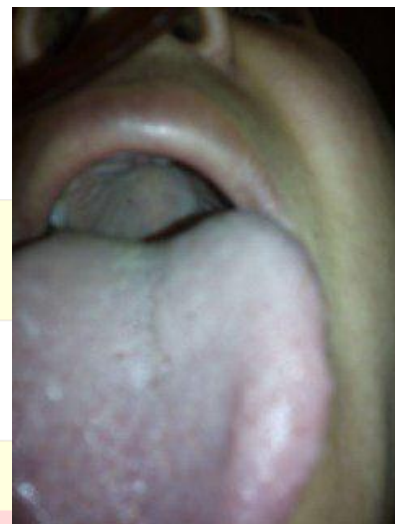
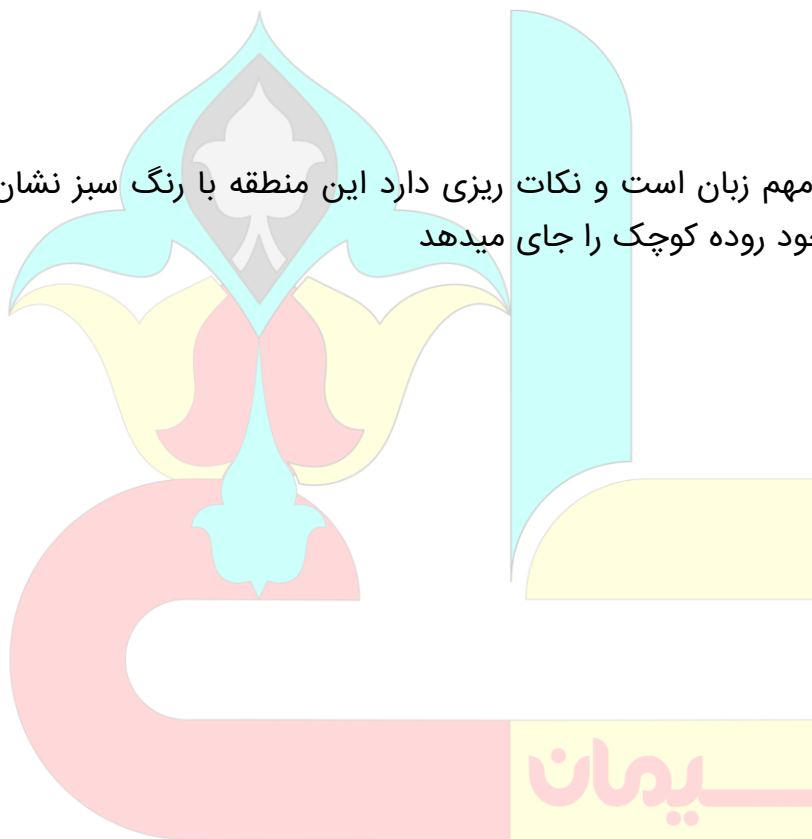
مهم تشخیص مزاج پایه شخص هست از قرمزی اطراف زبان پی بردیم در اکثر زبانها بهترین معیار تشخیص کنارهای زبان می باشد و فاکتور های دیگه که خواهیم گفت

در غیر این صورت باید پوشش زبان را پاک کنیم

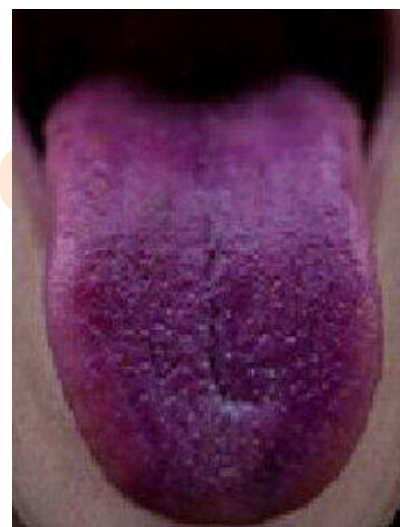
Hakimaneb.ir



قسمت آخر زبان (سوم) قسمت مهم زبان است و نکات ریزی دارد این منطقه با رنگ سبز نشان داده شده (روده بزرگ) که در درون خود روده کوچک را جای میدهد



بنفش متمایل به آبی = سردی



Hakimane

لاشه زبان بنفش متمایل به قرمز می‌تواند نشان دهنده حرارت بی نهایت شخص باشد این زبان بنفش متمایل به قرمز همچنین می‌تواند نشان دهنده گرفتگی عروق باشد تفاوت این دو در این است که در این زبان بنفش رو به تیرگی بیشتری است



بنفش حاصل از حرارت



بنفش حاصل از حرارت

در تشخیص دیابت این رنگ بنفش به کمک مون میاد در افرادی که زبانشون بنفشه قطعا سیستم گردش خون دچار اشکال میشه و میدونید که این با بیماری دیابت ارتباط مستقیم داره توجه کنید تیرگی دیابت گرفتگی عروق دیابت

واریکوسل در اقایون اضافه وزن

همگی اینها در بوجود آمدن این نوع زبان میتونند دخیل باشند در بیماری دیابت غلبه سه خلط بلغم، سودا، صفرا داریم این نوع زبانها رو اکثرا در دموی مزاجها دیدم در ایران در کشورهای اروپایی چون مصرف الکل زیاده این نوع زبان بیشتر دیده میشه

زبان رنگ قرمز تیره:



این نوع زبان میتواند ناشی از زخم های داخلی یا گرفتگی عروق باشند اگر این زبان دارای ترک و خراش روی خود باشد بازهم فزونی گرمارو میرساند زبان بیرنگ بی روح کمرنگ:



این نوع از زبان سردی را میرساند

اگر این زبان متورم و نمناک باشد « سردی زیاد یک زبان باریک و کمرنگ نیز ضعف خونسازی به ارگانها را میرساند



زبان خشک و چوب شده میتواند در ایجاد اوaha و تکلم مشکل ایجاد کند

بعضی از این زبانها از ازدیاد گرما و حرارت است و بعضی در نتیجه انباشه شدن سموم این شخص
سوداوی مزاج است انباشه شدن سموم در بدن

بیوست کهنه و مداوم در این افراد موجب انباشت سموم در بدن میشود ستون فقرات



درمورد ضعف ستون فقرات به ترک های موجود در این ناحیه توجه داشته باشید و به عمق و نوع این
شیارها



اگر خط و عمق شکاف در انتهای زبان بود نشان دهنده درد و یا ضعف کمر در انتهای کمر است



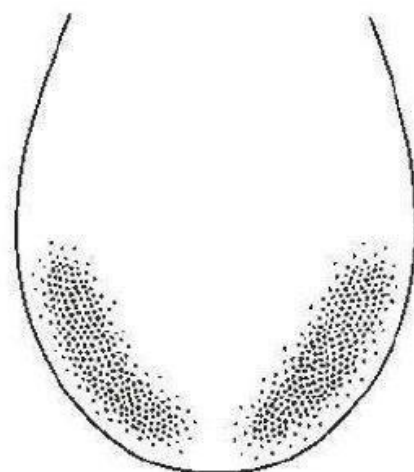
و اگر در وسط زبان بود این درد و یا ضعف در وسط ستون فقرات است



شما باید ستون فقرات را در این فاصله بررسی کنید یعنی از گردن تا دنبالچه که در انتهای زبان قرار می گیرد ریه

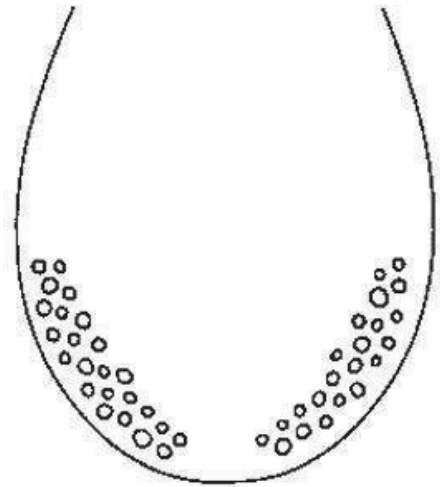
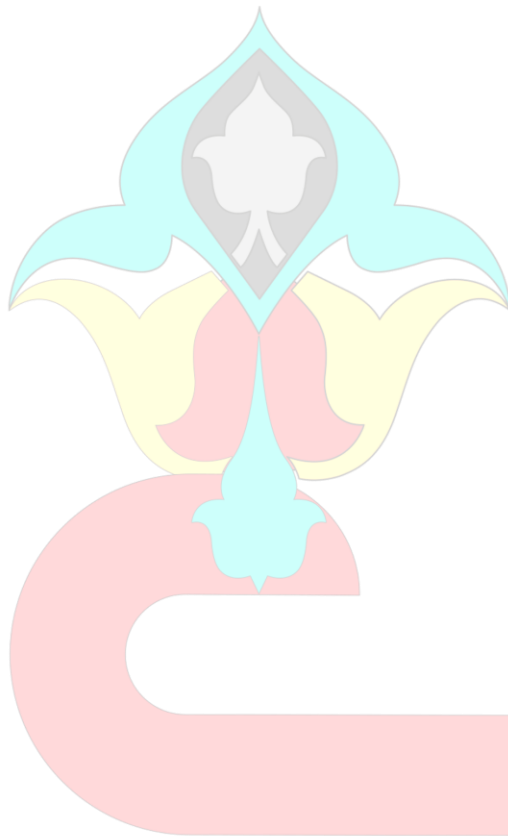


سوء جذب مواد مغذی سردی گوارش و اکثرا انگل دارند و در حین خواب دندانها روی زبانشان تاثیر میگذارد



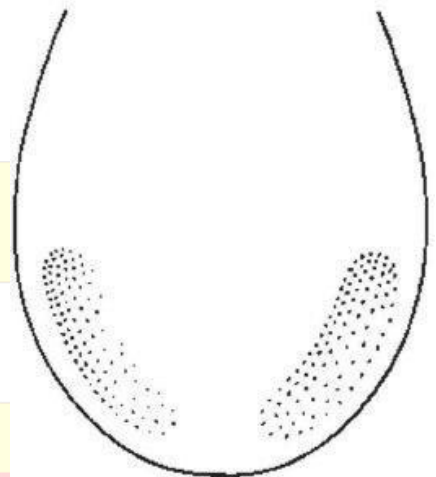
ذات الریه (التهاب ریه) معمولا به رنگ قهوه ای هستند این نقاط

Hakimaneb.ir



برونشیت

(روی زبان و این مناطق معمولا با کف فراوان است)



شخص با ربه های حساس رنگ لاشه زبان:

لاشه زبان همان قسمت گوشتی و اصلی زبان است

گفتیم که زبان یک شخص سالم صورتی و یا قرمز کمرنگ است.

بدون پوشش خاص و یا ترک ..

Hakimaneb.ir



خشکی این زبان در نتیجه حرارت و گرمای زیاد بوده این شخص سیروز کبد دارند اگر به صورت مادرزادی نباشد مشکل کبدی حتمی ست درمقابل این زبانهای خشک، زبانهای افتاده و شل هستند این زبانها اویزان هستند و توان مقاومت ندارند

این نوع زبانها حرارت و گرمی خود را از دست داده اند و جریان خون در این افراد بسیار کم شده اگر این زبانها بی رنگ و کمرنگ بود نشان از کم خونی فرد است معمولا بلغمیها به این صورت هستند ولی نه در همه موارد تمرین جایگاه اعضا را روی زبان مشخص کنید برای فردا معمولا بلغمیها به این صورت هستند ولی نه در همه موارد



بلغمی مزاج



زبان پهن و ضخیم و رنگ پریده = بلغم



خشکی زیاد در این شخص رو هم مشاهده میفرمایید

تا الان هر موردی داشتم با زبان فیشر بواسیر رو مدتهای طولانی داشتند پس برای درمان هم اول باید سراغ گوارش رفت در این افراد.

نکته ی دیگه در مورد زبان های فیشر بواسیر و شقاق مقعده زبان دارای:

آب

الکترولیتها ماده مخاطی و آنزیمهاست توجه

از آنجایی که که بخش بسیار حساس بدن میباشد، با کوچکترین تغییر فیزیکی، به سرعت ظاهرش عوض میشود.

در میان پزشکان باستان و پزشکان چینی امروزی زبان مثل یک نقشه برای شناسایی مشکلات مربوط به تمام اعضای درونی بدن است.

زبان در حالت طبیعی باید صورتی رنگ (معیار زبان نوزاد سه ماهه ی سالم) باشد و هیچ آسیبی از جانب دندانها به آن وارد نشود. این موضوع بارها گوشزد کردیم

یک لایه ی نازک مواد بزاقی همواره سطح زبان را پوشانده باشد

وقتی که رنگ و شکل این ماده ی بزاقی و خود زبان تغییر کند بیانگر این است که فرد بیمار است.

رنگ زبان

وقتی که رنگ زبان از آنچه که در مقدمه عرض کردم تیره تر میشود و از صورتی کمرنگ به قرمز یا بنفش تغییر رنگ میدهد بیانگر بالا رفتن دمای بدن است.

داشتن تب به معنی التهاب، عفونت و بیش فعالی یکی از ارگانهای بدن است.

وقتی که رنگ زبان روشن تر میشود و از صورتی مورد اشاره به سمت سفیدی میرود بیانگر این است که بر بدن سرما غالب شده یا کم خونی دارید و یا سطح انرژی و املاح بدن کاهش چشمگیری یافته است.

بسیاری از افراد عملکرد سیستم دفاعی بدنشان بسیار ضعیف است

این مسأله در نهایت با ادامه در نهایت موجب سندرم خستگی مزمن یا شیمی درمانی میشود.

بیشتر این افراد زبانشان بسیار کمرنگ است که نشان میدهد سطح انرژی بدن بسیار پایین است.

مواد بزاقی پوشاننده ی زبان

غلظت زیاد مواد بزاقی و رنگی شدن بزاق و حتی نبود ماده ی بزاقی روی زبان نشان دهنده ی برخی مشکلات است.

وقتی مواد بزاقی زبان غلظت پیدا میکند از عدم تعادل در سیستم گوارشی بدن خبر میدهد وقتی مواد بزاقی دلمه ای میشود نشان میدهد که سیستم دفاعی بدن ضعف بسیار دارد شکل زبان

به شخص مورد نظر میگوییم که زبان خود را بدون فشار به صورت یو شکل^u از دهان خارج کند خواهیم دید که زبان برخی^v شکل و برخی گرد است دور زبان برخی کنگره کنگره و برخی زبانشان ارتعاش دارد بطور ناگهانی به فرد نگوید زبانت را ببینم برخی خجالت زده میشوند و برخی استرس میگیرند

آقایان از خانمها در کنار همسرشان درخواست دیدن زبان کنند

زبانهای^v شکل از آن کسانیست که ریز بین و درون نگر هستند و نسبت به قطر زبان معمولا سوداوی مزاجند زبانهای^v شکل از آن کسانیست که ریز بین و درون نگر هستند و نسبت به قطر زبان معمولا سوداوی مزاجند زبانهای گرد معمولا از آن بلغمیهاست زبانهای^u شکل معمولا رو به اعتدالند بحث فقط شکل زبان است

فعلا با بار و رنگ و... کاری نداریم

اطراف زبان اگر کنگره کنگره بود یعنی شخص بیمار سوء جذب املاح و ویتامینها دارد مشکل وضعف طحال دارد.

بطور مثال تزریق آمپول یا خوردن قرص دگزا متوزون باعث سوء جذب بالاخص در جذب کلسیم میشود زبانی که ارتعاش دارد یعنی شخص مضطرب است یا استرس دارد

انسانهای حراف هم زبانشان ارتعاش دارد خط وسط زبان خط ستون فقرات شخص است

هر گونه مشکل و ایرادی روی این خط یعنی مشکل مهره ها و مشکل اطراف خط یعنی مشکل ماهیچه های ستون فقرات زبانی که ترک های متعدد دارد یعنی سودای خون بالاست

البته کسانی که پدر و مادرشان هنگام کاشت نطفه و سکس تمایلی نداشته یا با هم مشکل عاطفی دارند یا سکس به زور انجام شده باشد هم زبان فرزند تکه تکه و سر تا سر زبان ترک خورده است زبان در هر مزاج

اگر رنگ و سطح زبان، متمایل به زردی بود این نشان صفراست.

در صورتیکه زردی زیاد بود نشان غلبه صفراست.

اگر این زبان ترک و شکاف داشت نشان خشکی و سوء مزاج کبد است.

اگر رنگ زبان متمایل بسمت بادمجانی و بنفش بود نشان سوداست.

اگر این رنگ زیادتر از معمول شد، نشان غلبه سوداست.

اگر زبان رطوبتی و آبی بود و به همراه رنگ سفید، نشان بلغمی بودن است.

اگر رنگ زبان، سرخ و قرمز بود نشان دم.

اگر سرخی زیاد بود و آب دهانش غلیظ شد نشانه غلبه دم است.

البته گاهی در زبانی دو تاسه رنگ و مزاج را توامان مشاهده میکنید.

علت های رنگ زبان و دندانها از نظر طب سنتی چیست ؟

اگر رنگ زبان و دندان خاکستری و بادمجانی و سربی شود نشانه از حضور خلط سودا (سردی و خشکی) در بدن است .

اگر رنگ زبان و دندان سفید ، و یا رنگ گچی باشد و ترشح بزاق دهان زیاد شود نشانه از حضور خلط بلغم (سردی و تری) است که علاج آن خوردن گرمیجات مثل دمنوش پونه و آویشن و رقیق میباشد. و اب بزاق دهان شور است .

اگر رنگ دندان و زبان زرد باشد علامت غلبه صفرا (خلط گرم و خشک) است . اب بزاق دهان تلخ است. اگر رنگ زبان و دندان سرخ رنگ شود و عطش غلبه کند نشانه از حرارت بالای معده است و علاج آن خوردن سکنجبین عسلی و آب برگه و آلو بخارا و تمرهندی است . اب بزاق دهان بی مزه یا شیرین است.



زبان سگ رو دقت بفرمایید باریک و دراز



زبان باریک = سودا

در این نوع زبان سراسر زبان پوشیده از ترک های متعدد است این ترکها میتوانند مادرزادی و یا در نتیجه خشکی باشند

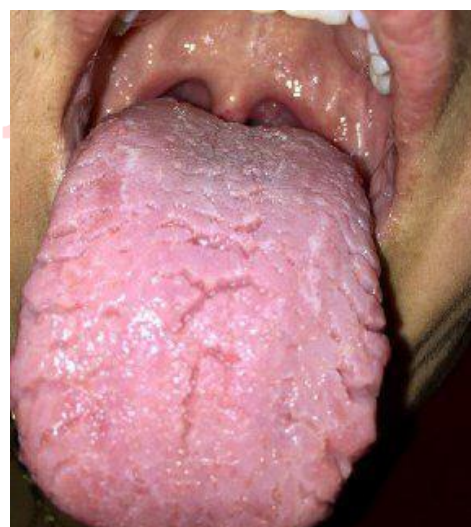
این خشکی یا از سردی یا از گرمی و حرارت بالاست

تحقیقاتی که در امریکا صورت گرفته بین ۰ تا ادرصد از مردمشون زبانشان به صورت مادرزادی ترک دارد این افراد مشکل حاد گوارشی دارند بیماری های اعصاب و ناراحتی های روحی

کبدحما بررسی شود حداقل مشککشون چربی کبد است و ..

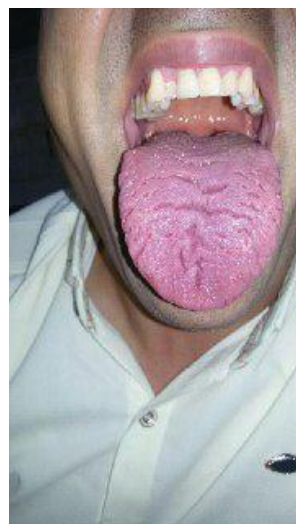
در حین معاینه این زبانها حتما از بیمار بپرسید آیا این ترکها مادرزادی هستند یا به مرور ایجاد شدند یکی از عوامل ایجاد این نوع زبان احتلاف پدر و مادر در حین نطفه بستن است و عدم تمایل شخص به سکس و مشکلات عاطفی حاد

دلیلی که دکتر ارجمند برای زبان های فیشرمادرزادی ذکر کردند باتوجه به تحقیقاتی که داشتیم ۰۲ درصد درست بود پس قابل اعتماد است



Hakimane

فیشر



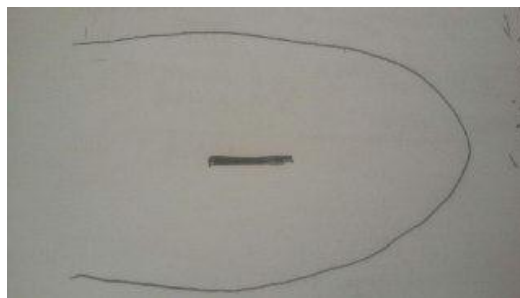
فیشر

توجه داشته باشید فردی با زبان فیشر بیشتر در معرض مشکلات گوارشی قرار میگیرد در اکثر موارد پایه مزاج این افراد گرم است



اگر زبان به این صورت جمع شد و کم کم ترک ایجاد شد از حرارت بالاست در افراد سیگاری و افرادی که اعتیاد دارند این نوع زبان بسیار زیاد است اگر همچین زبانی دیدید مستقیم به بیماری کبدی اشاره کنید و معمولا سیروز کبد دارند در تشخیص هیچ زمان حق ندارید به بیمار ترس و استرس وارد کنید بررسی کنید مشکلشون رو زبان فیشر

در این بخش روی عکسها تمرکز میکنیم و مشکلات رو از این طریق شناسایی میکنیم



زبان هایی که خط عمیق روی منطقه قلب دارند:
افسردگی، ناراحتی، قلب ضعیف و یا ناراحتی دارند



در این زبانها شیار یا شکاف نسبتا عمیق هست با مشکلات ستون فقرات اشتباه نگیرید

خلاصه مباحثه علایم بیماریها از روی زبان

۱. دو عامل گرمی بدن که منجر به خشکی زبان میشود را نام ببرید ؟
- گرمای واقعی که نشان دهنده مزاج دم و صفر ای صاحب زبان یا به علت حرارت عضوی از بدن مانند قلب و کبد میباشد یا ناشی از بیماری و عفونت قسمتی از بدن باشد
۲. خشکی زبان به تنهایی نشان دهنده چیست ؟ غلبه حرارت و گرما و گرمی در بدن
۳. خیسی و آبکی بودن زبان ناشی از چیست ؟ طبع سرد بدن فرد و وجود بلغم در ناحیه معده
۴. در صورت وجود زبان خیس باید به ضعف کارکرد سه عضو مهم در بدن یعنیو.....و.....توجه کنید کبد و معده و مجاری ادراری
۵. زبان مرطوب چه زبانی است ؟
- زبانی که رطوبت آن در حد طبیعی بوده و ظاهر زبان نه خشک و نه خیس باشد
۶. رطوبت زبان نشان دهنده چیست ؟ تعادل بدن
۷. رگهای زیر زبان نشان دهنده چیست و در حالت طبیعی به چه صورت باید باشد ؟
- نشان دهنده چگونگی گردش خون در بدن و در حالت طبیعی باید نرم و کشیده باشد و اطراف و انتهای زبان باید قرمز کمرنگ باشد
۸. وقتی مواد بزاقی زبان غلیظ میشود نشان دهنده چیست؟ سیستم گوارشی بدن دچار عدم تعادل میباشد
۹. اگر مواد بزاقی زبان به رنگ زرد باشد نشان دهنده چیست؟ احتمال عفونت یا التهاب در قسمتی از بدن
۱۰. کاهش بیش از حد بزاق نشان دهنده چیست ؟ ضعیف شدن یکی از ارگانهای اصلی بدن
۱۱. افزایش زیاد مواد بزاقی زرد رنگ میتواند نشان دهنده افزایش ترشح و حرارتو..... یا افزایش حضور در دستگاه گوارش باشد
- صفر ، کبد ، قلب ، صفر
۱۲. اگر رنگ زبان از قرمز مایل به بنفش تغییر رنگ دهد ، نشان دهنده چیست ؟ بالا رفتن دما و حرارت بدن ، کلسترول بالا
۱۳. رنگ ارغوانی زبان نشان دهنده چیست؟
- برونشیت مزمن که باعث کاهش اکسیژن رسانی به جریان خون میشود
۱۴. رنگ ارغوانی مایل به آبی زبان بیانگر چیست ؟
- بیانگر حبس شدن داخلی خون به علت مسدود شدن جریان خون نیز میباشد که بیانگر دو سندروم گرما و سرما میباشد
۱۵. رنگ زبان قرمز نشان دهنده میباشد حرارت داخلی

۱۶. نوک زبان قرمز و زخمی نشان دهنده چیست؟ حرارت و گرمای قلب
۱۷. قرمز بودن کناره های جانبی زبان نشان دهنده گرمای شدید میباشد کبد
۱۸. از روی مزه زبان میتوان به کارکرد کدام اعضا بدن پی برد؟ کبد، صفرا، طحال، معده
۱۹. معیار شناخت یک زبان نرمال و طبیعی را نام ببرید؟
درخشندگی، شکل و وضعیت، رنگ بدنه، پوشش، رطوبت، رگهای زیر زبان
۲۰. یک زبان طبیعی از نظر شکل و وضعیت به چه صورت باید باشد؟
۲۱. یک زبان طبیعی نبایستی متورم یا قرمز و سفیدک زده باشد و از نظر وضعیت ظاهر نبایستی ترک دار یا سوراخ یا بر روی آن برآمدگی هایی همچون کلوخه و شکل میوه توت فرنگی باشد
۲۲. پوششی که بر روی زبان ایجاد میگردد نمایانگر چگونگی کارکرد و است جهاز هاضمه و معده
۲۳. رطوبت در دهان نشان دهنده میزان بدن است و در حالت کلی میزان رطوبت موجود در دهان رابطه با حرارت موجود در بدن دارد حرارت غریزی، رابطه عکس
۲۴. ترکهای زبان نشان دهنده چیست؟ خشکی و سودا
۲۵. خط وسط زبان بیانگر چیست؟
- یانگر ستون فقرات است و از نوک زبان که مهره های گردنی است تا ته زبان که مهره های ساکرال خاجی و دنبالچه است
۲۶. چه کسانی دارای زبان ^۷ شکل هستند؟ افرادی که ریز بین و درونگر هستند
۲۷. زبان گرد و زبان ^۸ شکل از آن چه کسانی است؟
زبان گرد مربوط به بلغمیها و زبان ^۸ شکل از آن افراد رو به اعتدالند
۲۸. اگر اطراف زبان کنگره کنگره بود نشان دهنده چیست؟
نشان دهنده این است که شخص بیمار سوء جذب املاح و ویتامینها را دارد



حکیمان

Hakimaneb.ir

زبان کج



اگر زبان به صورت مادرزادی کج باشد جای نگرانی نیست اما اگر زبان به دلایلی کج شود باید دنبال علت بود زیرا زبان چندین رشته عصبی متصل به مغز وجود دارند یک سر این رشته ها به مغز و یکی سری به زبان متصل است از علل عمده کج شدن زبان می‌توانند:

ضربه مغزی تومور سفت شدن عضلات زبان باشد سگته

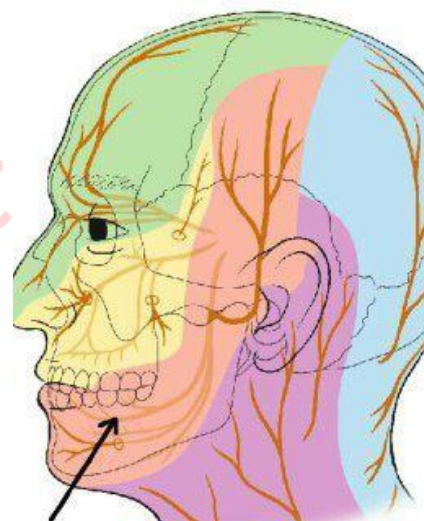
که اولین تاثیر آن در صحبت کردن شخص است در فلج بلز این نمونه را بسیار خواهیم دید



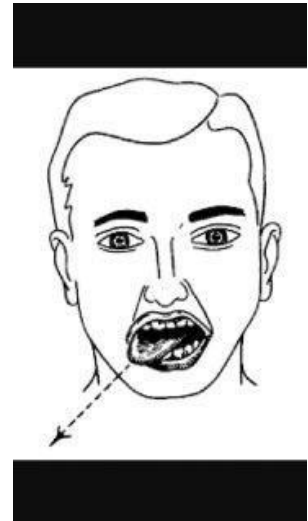
فلج بلز



Hakimnet



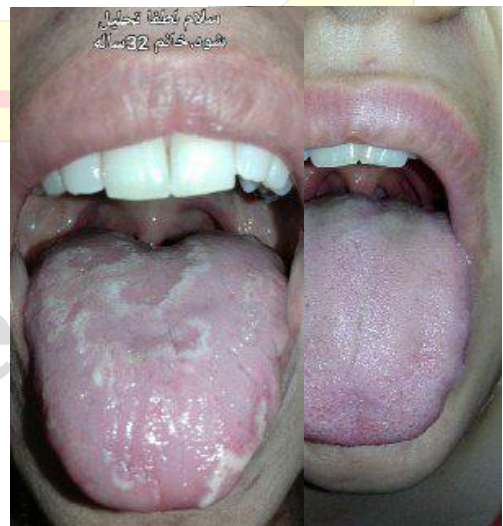
محل این رشته هاب عصبی را ملاحظه بفرمایید



ارتعاشات کنار زبان به دو صورت هستند



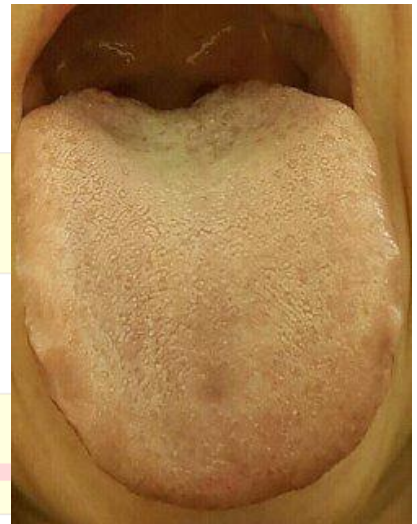
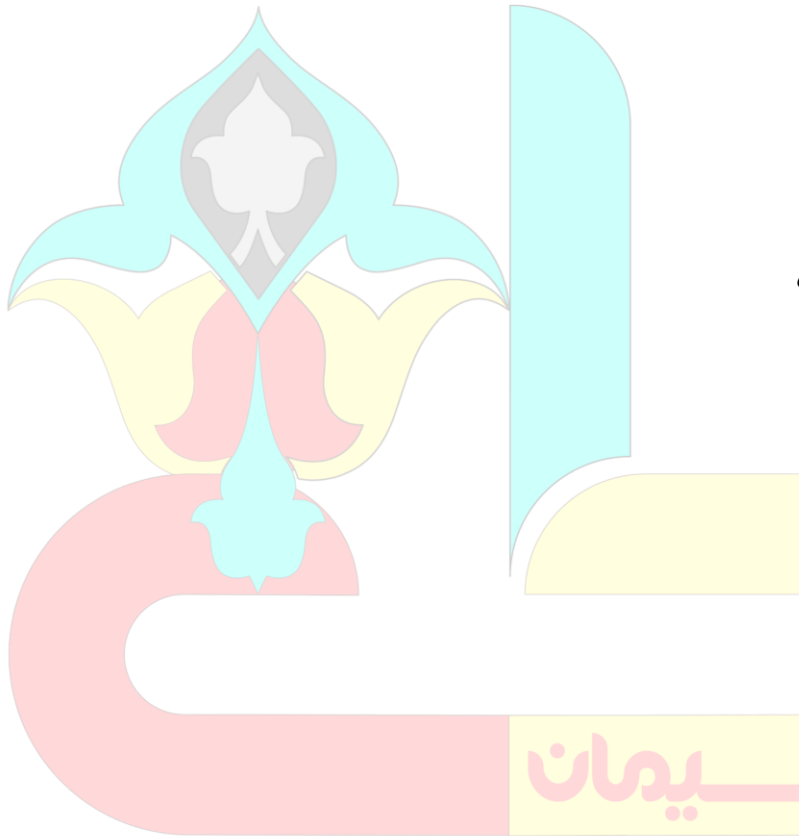
اگر این ارتعاشات بیشتر در منطقه شش باشد و با کف و اب دهان ضعف ششها را متوجه میشویم



تجمع خلط بلغم در شش و ضعف شش کنارهای زبان ملتهب هستند اکثرا کنگره های کنار زبان ضعف در متابولیسم



کنگره های کنار زبان = سو جذب

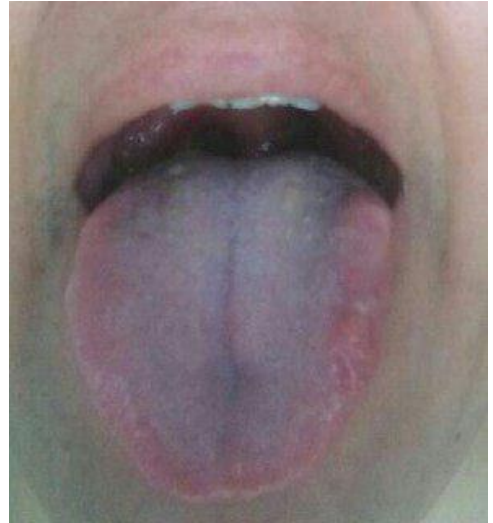


سو جذب مواد غذایی

اگر زبان و خصوصا منطقه قلب آبی باشد:

نشان از ضعف قلب ضعف شش و تنفس واکثرا سینوزیت است

Hakimaneb.ir



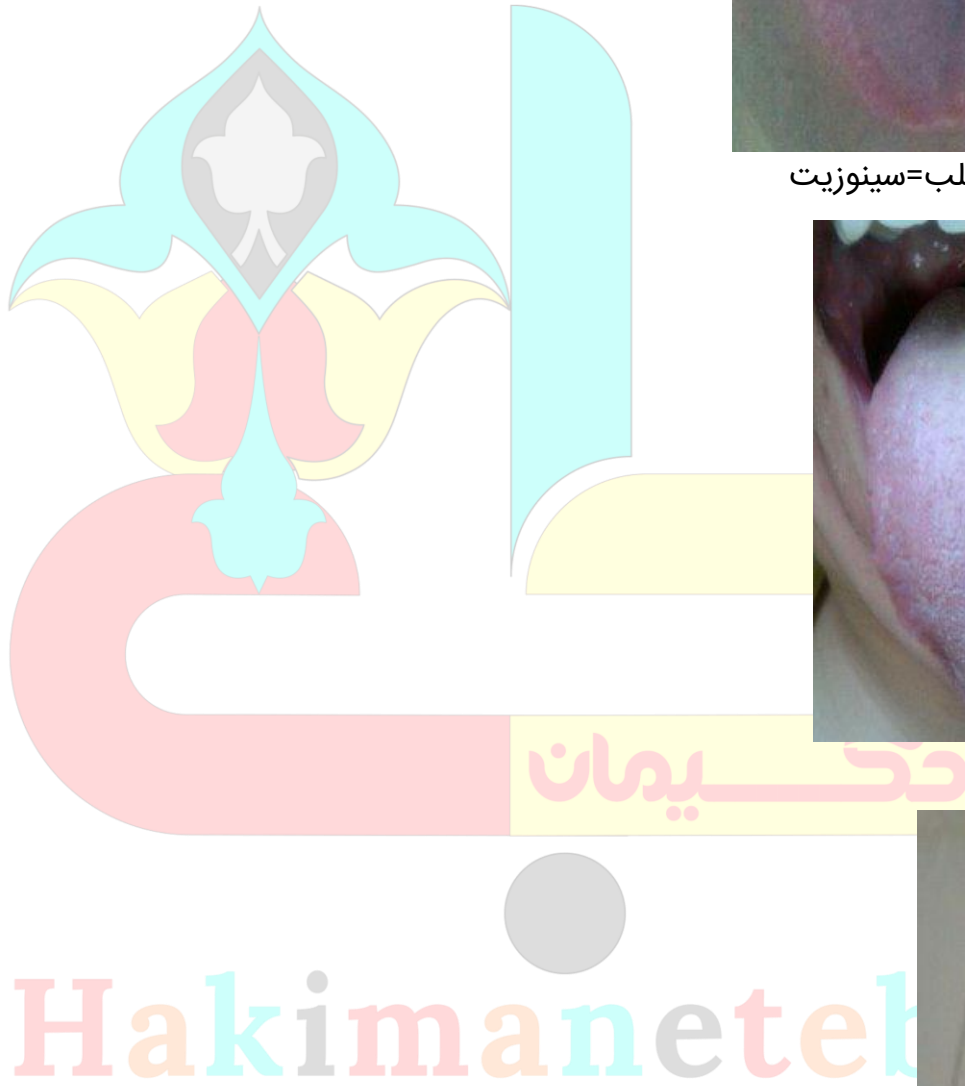
آبی بودن منطقه قلب=سینوزیت



سینوزیت



آبی





اگر دقت کنید ضعف ششها را میتوان از حفره ها در این مناطق ببینید



زبانی که سبز است مربوط به برگشت صفرا به دهان است این اشخاص خلق و خوی سودایی دارند و درواقع قی کردن صفراست زخم های روی زبان میتوانند نشان دهنده:

مشکلات ریوی
گلو، لوزه روده



زخم روی زبان



زخم روی زبان

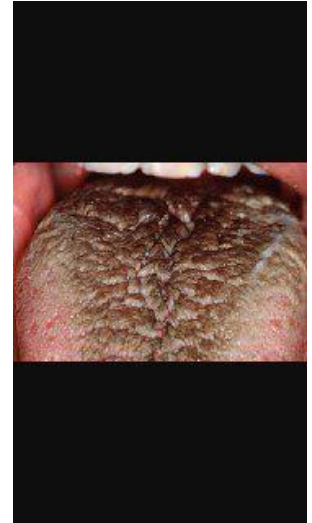


نشان دهنده سرطان است

جوش های کنار و یا روی منطقه کبد از بیماریهای کبد است

یک نوع زبان داریم به نام زبان موئی زبان در انتها شروع به تغییر رنگ میکند این رنگ از قهوه ای کمرنگ شروع میشود و تا سیاهی میتواند ادامه پیدا کند

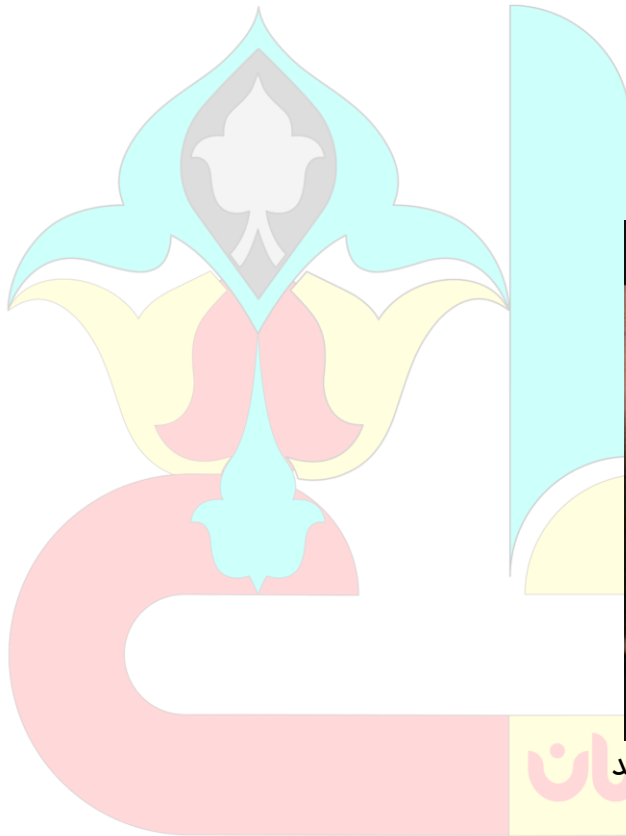
Hakimaneb.ir



زبان مویی



این ده نوع پایه و اساس زبان شناسی هستند



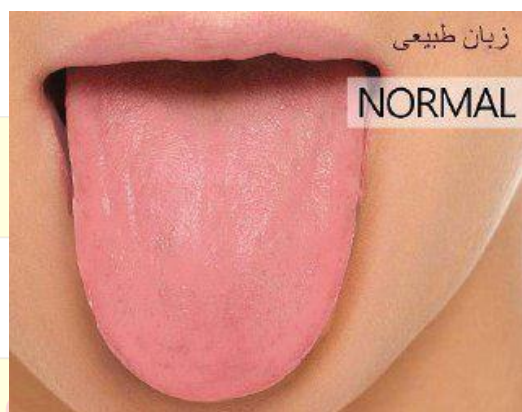
Hakimaneb.ir

نکات لازم در معاینه زبان

زبان طبیعی در معاینه بیش از حد بزرگ و یا کوچک نباشد بیش از حد ضخیم و نه نازک، نه بیش از حد قرمز رنگ و نه رنگ پریده، بیش از حد مرطوب و نه خشک. پوشش زبان نازک و به رنگ سفید است.



اگر به صورت دندان‌دانه و کنگره مانند باشد متابولیسم ضعیف بدن و عدم جذب مواد غذایی رو متوجه میشویم

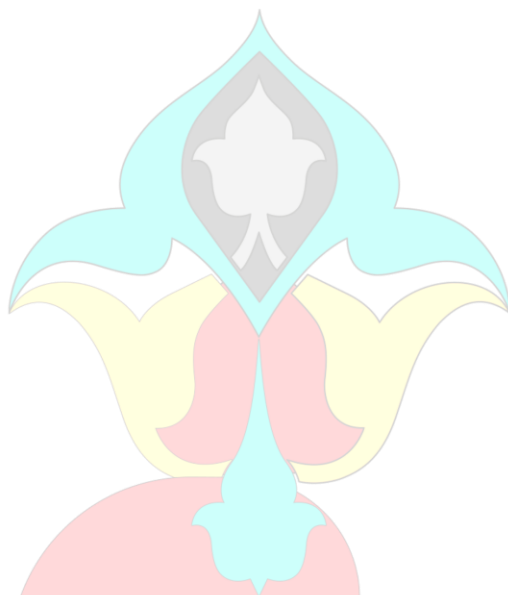


زبان طبیعی زبان دوم



در افرادی که اعتیاد به سیگار، الکل و... دارند این نوع زبان به کرات دیده میشود هرچه این رنگ به سیاهی کشیده شود وضعیت خطرناک بدن رو میرساند در افرادی که ایدز دارند این زبان را میتوانید مشاهده کنید

افراد دارای فشارخون بالا و خون کثیف در سنین بالا این زبان را دارا میباشند و آخرین عامل میتواند این زبان میتواند از ریه های عفونی شخص اطلاع دهد. آخرین زبانی که بررسی میکنیم زبان های زرد هستند این زبانها نشان دهنده گرمی و صفرای زیاد است اکثر این افراد یرقان داشته اند و الان هم نشانه های یرقان را بعد از چندین سال دارند



این شخص در زمان کودکی دچار یرقان بودند

و الان بعد از ۳۲ سال هنوز هم این نشانه ها روی زبان وجود دارند که شخص باید این گرمی و حرارت را از بدن خارج کند در طب سنتی یرقان=زردی اولین عامل بوجود آورنده این زبان رژیم های ناسالم تغذیه اشتباه و سبک زندگی بد است

حکیمان

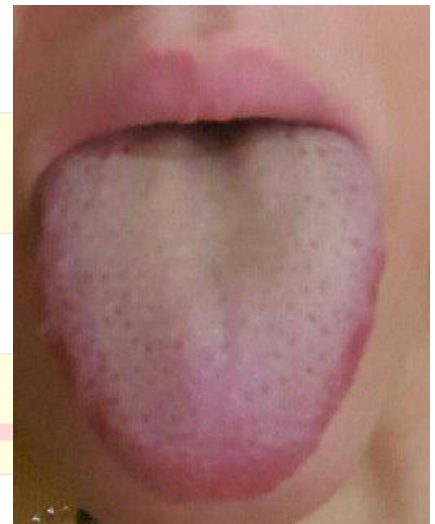
انواع صفرا

۱. صفرای زرده ای یا آبکی: صفرای مخلوط با بلغم است.
۲. صفرای تخم مرغی: صفرای مخلوط با بلغم غلیظ است.
۳. صفرای سرخ: صفرای مخلوط با سودای خون است که خونی ایجاد می کند که رنگش نه صاف است و نه روشن.
۴. صفرای سوخته: رنگی شبیه خون دارد.
۵. صفرای کبرائی یا گندنائی: ناشی از سوختن صفرای زرده ای است.
۶. صفرای زنگاری: ناشی از سوختن صفرای کبرائی است. رنگی سبز دارد و گرمترین و کشنده ترین حالت صفراست.

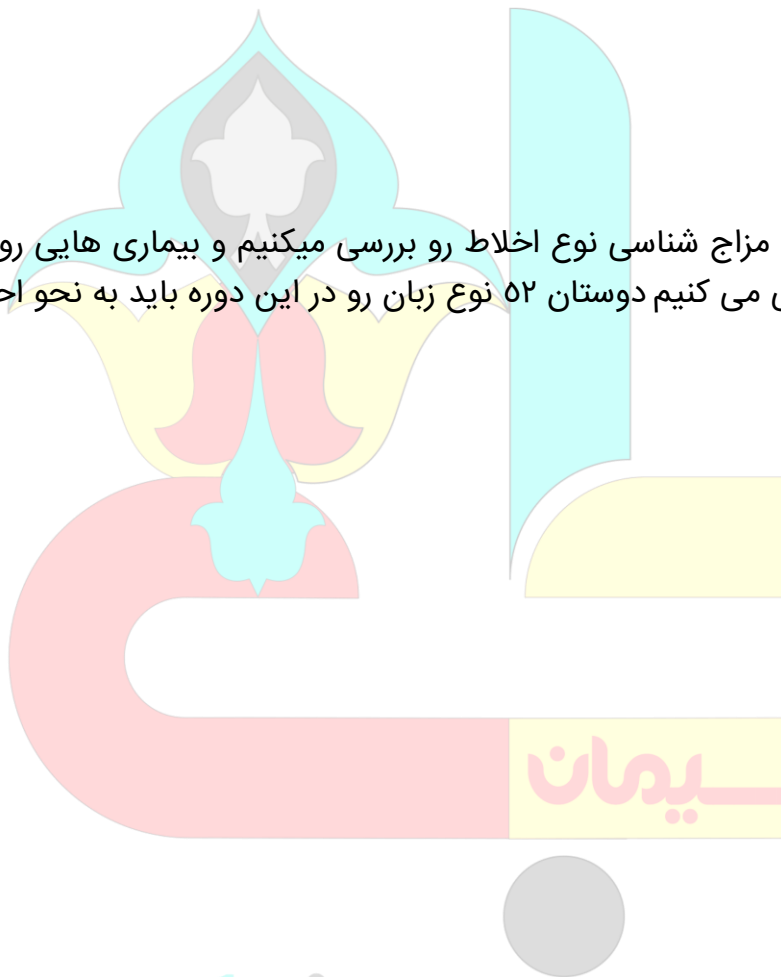


صفرای زنگاری

و در حالت های مختلف بر اساس مزاج شناسی نوع اخلاط رو بررسی میکنیم و بیماری هایی رو که بر اساس مزاج مستعد هستند بررسی می کنیم دوستان ۵۲ نوع زبان رو در این دوره باید به نحو احسن یاد بگیرید



زبان دوم



Hakimaneb.ir



زبان دوم



الگوی زبان دوم

زبان دوم تمام در زیر با چند نوع زبان از سردی و گرمی ایجاد می شوند را توضیح می دهیم.

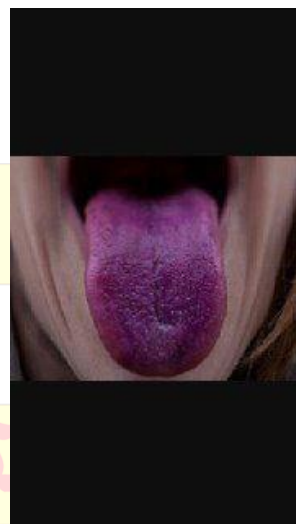


Hakimane**t**ek

زبان: بنفش مایل به قرمز تیره و زنده حرارت بسیار بالا، انسداد خون، مصرف بیش از حد الکل و ضعف قلب



زبان: بنفش متمایل به جگری انسداد خون و حرارت



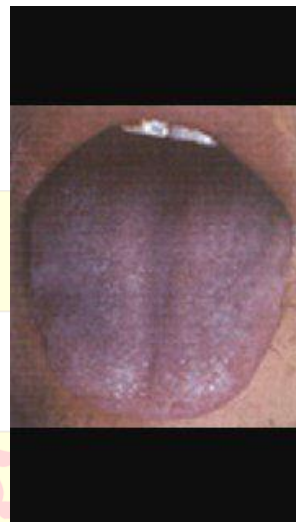
زبان: بنفش متمایل به جگری و متورم

حرارت بسیار بالا، انسداد خون و مصرف بیش از حد الکل و ضعف قلب

Hakimaneb.ir



زبان: بنفش متمایل به آبی:
انسداد خون به دلیل سردی داخلی



زبان: بنفش متمایل به آبی و مرطوب انسداد خون به دلیل سردی داخلی جمع شده در عروق و استخوان ها

Hakimaneb.ir

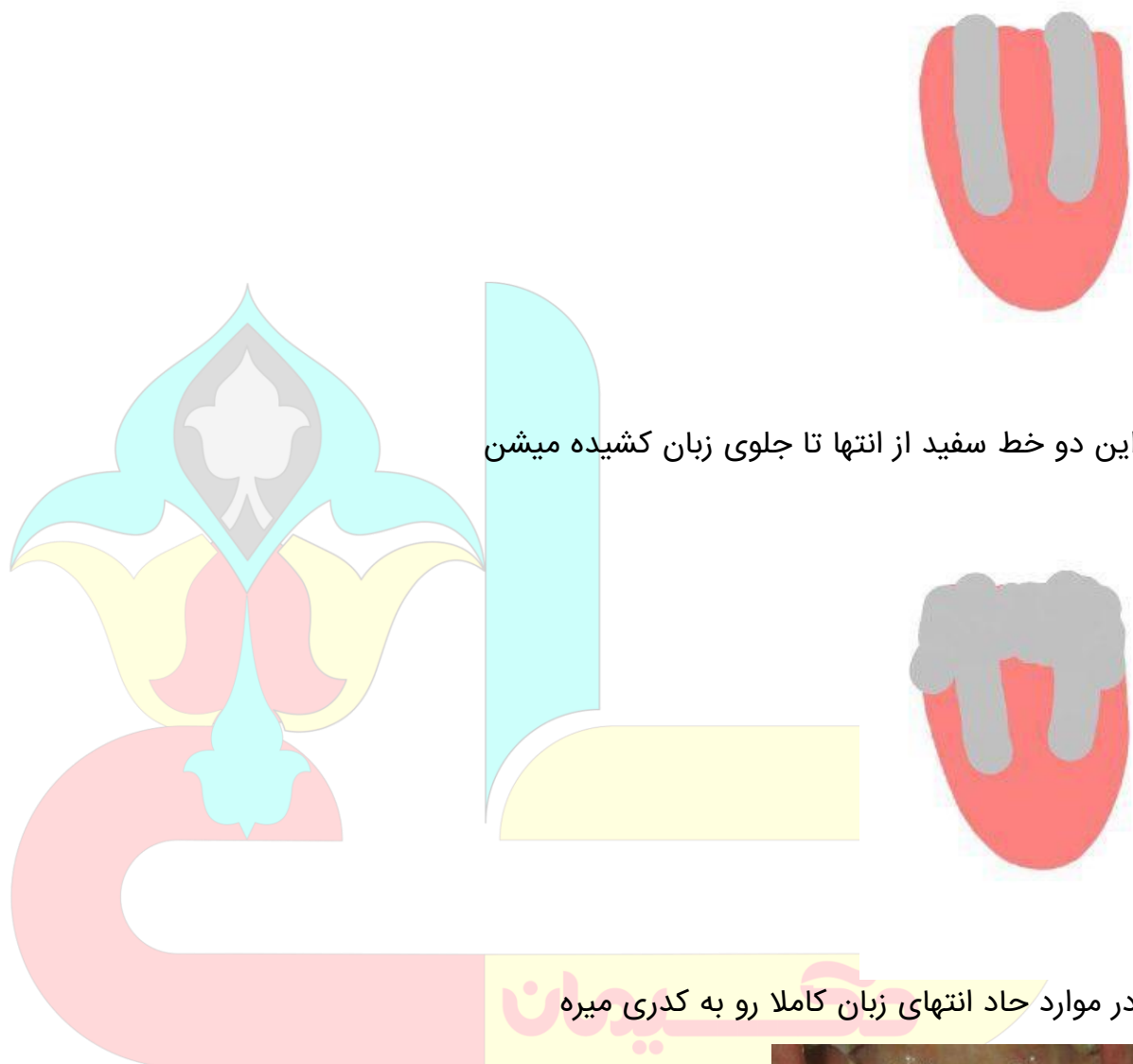


زبان:

آبی، سردی داخلی شدید با انسداد خون موارد امشب نادر هستند و بیشتر در جوامع اروپایی میبینیم به دلیل مصرف الکل و... و علت اینکه گذاشتم این بود که حتی اگر بین ۵۲۲۲ زبان هم برخورد کنید براتون آشنا باشن



انسداد خون یا گرفتگی بر اثر سرما یک مورد در مورد واریکوسل در زبان آقایان اضافه کنم. میدونید که واریکوسل به علت تجمع سوداست که موجب کاهش اسپرم و نازایی در آقایان میشود



Hakimane



واریکوسل اکثراً لاشه زبان قرمز و حرارت بالایی دارند

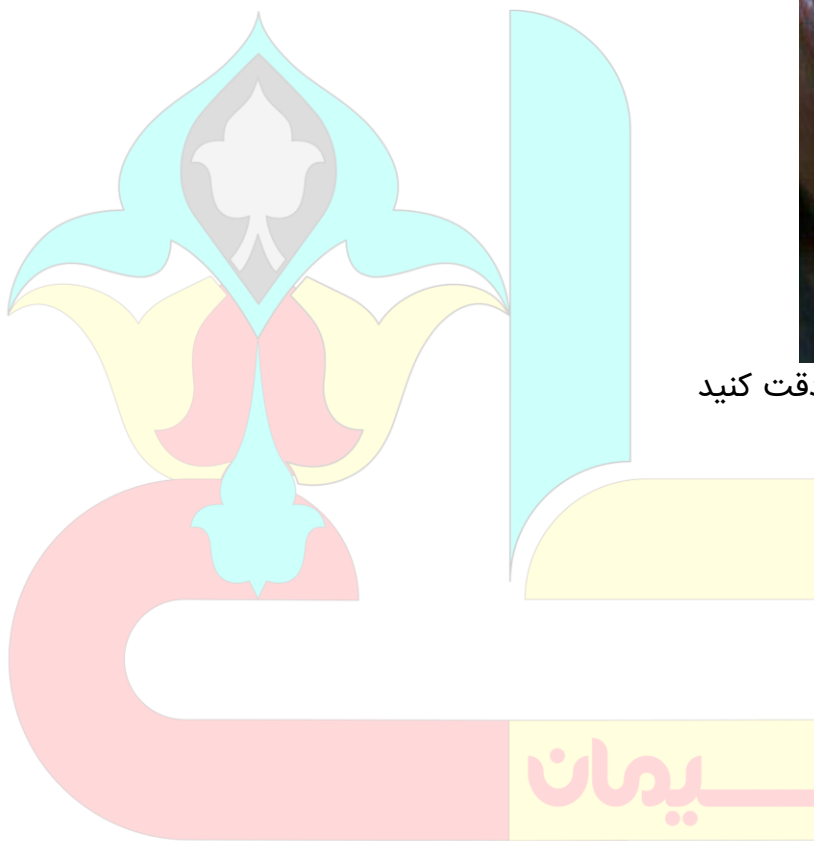
و کبد دارای حرارت کاذب می باشد
 که اکثرا در افرادی که اهل مشروب هستند زیاد دیده می شود قبلا توضیح دادیم در گروه الکلی به
 صورت بزاقی جذب کبد می شود و صفرا را بالا می برد و باعث حرارت زیاد و احتراق و در نهایت رسوب
 سودا در اندام جنسی و پایین تنه می باشد زبان در بارداری



رسوبات سودا در انتهای زبان دقت کنید



این خانمی باردار بوده در هفته آخر بارداریش



Hakimaneb.ir



باردار



باردار

دقت کنید زبان زن باردار متفاوتتره

در بچه ها هم به همین شکل پس در مورد زنان باردار و بچه ها زیاد تحلیل نکنید ان شاءالله استاد بشید بهتر متوجه تغییرات خواهید شد.

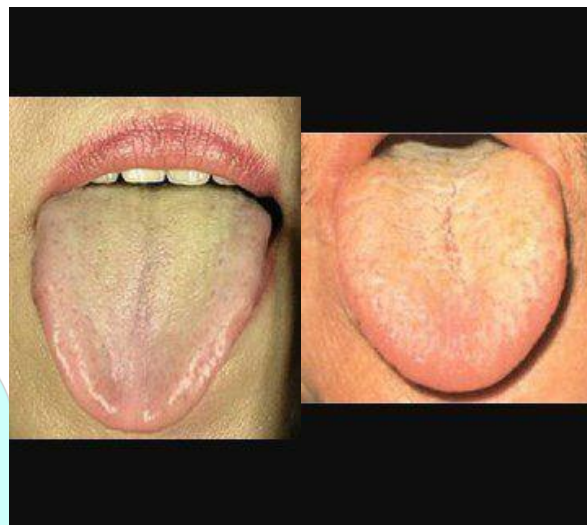
حرارتش بالا بود

نفسش به سختی بالا میومد احساس خفگی زیادی میکرد از طرفی مشکلات گوارشی حاد داشت و چند روزی یک بار دفع داشت اون برجستگی دور روده ها خیلی جالبه درسته؟ شکل روده رو قشنگ روی زبان میبینید

در زبان بچه ها هم برجستگی های روی زبان تقریبا طبیعی به علت حرارت سن چون در سن دم هستند

الان رنگش غیرطبیعیه ولی زبانش جغرافیایی گفتیم که زبان جغرافیایی بخاطر معده بسیار بد هستش این حرارت زیاد حرارت کبد رو میرسونه زبان سوم

این زبانها ۳ ویژگی دارند:



این زبانها دو نوع هستند:

- پوشش نازک زردی داشته باشد
- زبان قرمز باشد

حرارت و داغی بدن بالاست لایه نازک زردی روی زبان است احساس گرمی زیاد عرق زیاد تشنگی زیاد بیوست و خشکی مزاج مضطرب و بد حال ناراحتی های پوستی

در این اشخاص به دلیل بالا رفتن متابولیسم بدن از تعادل خارج میشود که بی قراری حاصل میشود در این افراد چربی کبد و چربی خون رو حتما باید کنترل و چک کنند بیشتر خارش و خشکی بدن عارض میشه

دوستان شما اگر در طب سنتی مطالعه دارید در تشخیص بیماریها از روی زبان کارتون راحتتر میشه این زبان از گرمی و گفتم که چربی رو شامل میشه

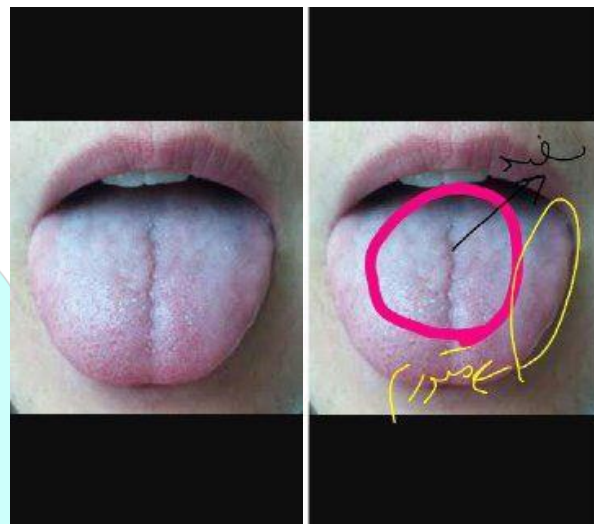
پس باید ببینید چه بیماریهای هایی رو مستعد هستند و یا روی زبان چه چیزی مشخص است دقیقا

اینطوری تحلیل میکنید و به بیماری پی میبرید تقریباً الان شما زمینه زبان رو قرمز فرض کنید طبق درسمون معیارمون زردی نازک روی زبان و همراه لاشه قرمز و گرم

Hakimaneb.ir

زبان چهارم

این زبان در اطراف متورم است و پوشش روغنی و سفیدی روی خود دارد



پوشیده شده با لایه لزج مانند و ورم روی زبان

رطوبت و نم همیشگی روی زبان احساس خفگی و گرفتگی در سینه احساس سنگینی و سستی و بیحالی

زبان پنجم



این زبانها رنگشان بنفش است و نقطه های تیره تر و یا سیاه روی آن مشخص است زبان پنجم: نقطه های سیاه و زبان بنفش گرفتگی خون سردی دست و پا واریکوسل پاهای دردناک سردرد دردسینه مشکل کبد تیرگی پوست

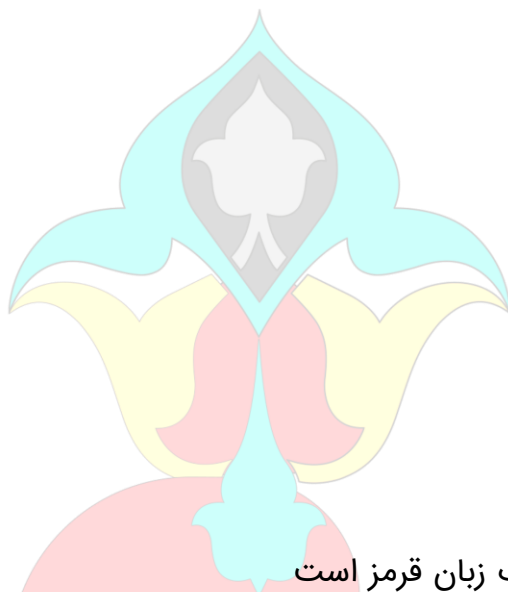
گرفتگی خون منظور همون غلظت خون میتونه باشه و انسداد عروق این نوع زبان رو بیشتر در افراد دموی دیدم

بسیار حرارت بالا بوده و هست و باید حرارت کبد رو پایین بیارید
ماه پیش همچین کیسی داشتم با سرکنگین و خاکشیر بعداز یک هفته حرارت رو پایین آوردیم

زبان ششم

بینید انسان برای ادامه حیات نیاز به انرژی دارد

بیشترین منبع این انرژی در بدن برعهده کبد است زبان ششم رکود انرژی و ایستایی آن را در بدن نشان میدهد



این زبانها با لایه سفید و نازکی پوشانده شده است نوک زبان قرمز است



این افراد مستعد و یا درگیر بیماری های روحی هستند به دلیل سردی بدن و کمبود انرژی در خانمها
تنش هایی پیش از قاعدگیشان زیاد است به طور کلی میتوانید این ویژگیها رو برایشان برشماریم

Hakimaneb.ir

استرس تنش

افسردگی و ناراحتی زیاد حالات روحی نامتعادل تنش پیش از قاعدگی



زبان هفتم

زبان هفتم: اگر خاطر تون باشه یک زبان داشتیم که غلبه صفرا رو نشون میداد زبان هفتم نوعی گسترده تر و شدیدتر از زبان قبلی است غلبه صفرا در این افراد مشهود است
 باین تفاوت که پوشش زرد رنگ همراه روغن است ممکنه^۶ هم باشه
 در اعداد افراد صفراوی دو نوعش رو داریم ما پوشش مد نظرمون هست



در افرادی که زبانشون غلبه صفرا دارد بدون پوشش چرب معمولا پوستی خشک دارند ولی افرادی که زبانشون غلبه صفرا همراه با پوشش چرب است پوستی چرب و مرطوب دارند زبان هفتم:
 زبان قرمز و لایه رویین زبان زرد کلفت و روغنین است حرارت و داغی همراه نم و رطوبت مشکلات پوستی

عفونت ادراری پوست تر و مرطوب خشمگین و ناراحت

زبان هشتم

لایه قطور سفید روی زبان متورم و رنگ پریده احساس سرمای زیاد سیستم ایمنی ضعیف مشکلات کمر تمایل به رعب و وحشت احساسات ضعیف ضعف جنسی و تمایل جنسی و سستی کمر نازایی



زبان هشتم



زبان هشتم

از مشکلات جنسی این افراد شروع کنیم
 ببینید کسانی که ام اس میگیرن رو اول از لحاظ جنسی بررسی کنید یکی از عوامل مهم پیدایش ام اس خودارضایی است یک مدت تحقیق زیادی روی این افراد داشتیم
 جوانانی که مبتلا به ام اس میشوند در اکثریت باید به دنبال خودارضایی انها در سنین کودکی باشیم
 چندین مورد رو که مبتلا به ام اس بودن رو بررسی کردم اکثرا از بچگی مبتلا به خودارضایی بودن حداقل یک زمانش شدتش بیشتره بوده
 کم کم با گذر زمان این سردی افزایش پیدا میکنه

پس در بیماریها اول ریشه یابی کنید ببینید بیماری از لحاظ روحی در چه مرحله ای هست این بیماری مرتبط به جسم هست با روح در درماتان سعی نکنید با تجویز گرمی سعی در بهبودشان داشته باشید این افراد رو باید از سطح و موضعی شروع به گرم کردن کنیم روغن مالی، بادکش گرم، حمام گرم ...

بعد سراغ گوارش میریم چرا که یبوست های کهنه در این افراد مانع از دفع سموم از بدنشون میشه حتما باید گوارش رو پاکسازی کنیم تا بتونیم سموم بدن رو دفع کنیم

این افراد انرژی و قوای بدنشون تحلیل رفته و حتما سعی در جاری کردن و خونرسانی به اعضا بدن کنید ببینید اینکه گوارش هرروز تخلیه نشه موجب انباشه شدن سموم و مواد دفعی در بدن میشه همین موجب بوی بدن دهان و مشکلات حاد دیگه میشه.

اگر گوارش و دفع رو تنظیم کنیم یعنی بنا بر خوردوخوراک شخص بیرون روی داشته باشن باعث میشود بدن به حالت طبیعی برگرده ولی اگر دفع به سختی انجام بگیره و یا کامل نباشه بیماریهای متعددی به وجود میاد ام الامراض یا یبوست رو به همین دلیل اینقدر روش تاکید داشتن اگر بخواید من ده ها خانم رو میاریم که نازا هستند و همشون درگیر خودارضایی هستند باوجود متاهل بودنشون اگر خودارضایی اینقدر سموم بدن رو بالا نمیرد در دین مبین اسلام از مضراتش یاد نمیکرد و حرام شمرده نمیشد سعی کنید مشاوران خوبی برای بیمارهاتون باشید تا بتونن همه چیز رو براتون باز کنند سعی نکنید فقط دنبال نسخه نویسی باشید

بیشتر بیماریها مخصوصا در این زبانها روحی هستند روحشون رو اول آرام کنید بعد سراغ جسمشون برید اگر شخصی بیماری روحی داشت جلاب بدید دستور بوعلی هست:

نبات یا عسل یا شیره لازم دارید زعفران و گلاب

اگر نبات میخواید بریزید با گلاب بجوشونید کفش رو مدام بگیرید و ازصافی ردش کنید بعد زعفران رو که دم کنید قاطی کنید زعفران رو به نسبت حرارت و گرمی بریزید گلاب ۳ واحد نبات یک واحد

برای تقویت قلب، اعصاب و افسردگی بسیار مجربه ببینید این شربت انواع مختلفی داره

و در کتابهای مختلف سودازداهای مختلفی معرفی شدن

اولیش غلیظ شده مویز هستش

بعد ترکیب افتیمون، گل گاوزبان، سنبل الطیب و اسطوخدوس اینها قویترینها هستند

برای تقویت قلب، اعصاب و افسردگی بسیار مجربه ببینید این شربت انواع مختلفی داره

و در کتابهای مختلف سودازداهای مختلفی معرفی شدن اولیش غلیظ شده مویز هستش

بعد ترکیب افتیمون، گل گاوزبان، سنبل الطیب و اسطوخدوس اینها قویترینها هستند

کنگره کنگره بودن زبان (در اطراف) پوشش نازک و تقریبا یکسان در کل زبان

زبان در بعضی افراد دردناک و دارای نقطه های قرمز است

آخرین زبان یکی از زبان هایی هستش که در جامعه ما بسیار زیاد شده بخصوص در خانم ها این زبان یا با پوشش اندک است یا پوششی ندارد و لاشه زبان بی روح و کمرنگ است

زبان هایی که بی روح و کمرنگ هستند ضعف خونرسانی رو در بدن نشون میدن در اولین قدم باید دنبال کبد برید چون علاوه بر قلب، کبد هم خانه خون است

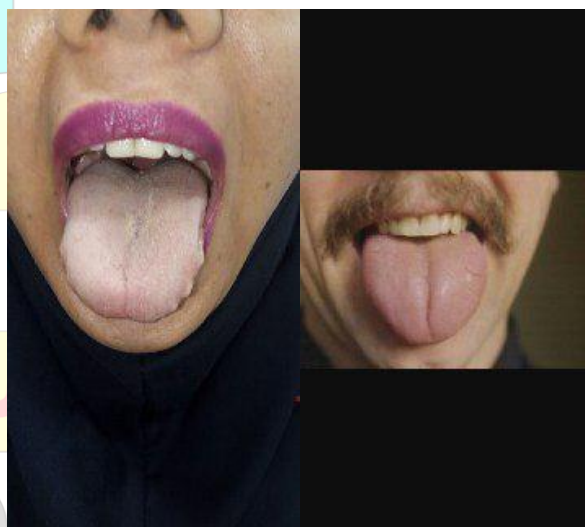
و البته باید در درمان از طحال غافل نشید چرا که در ارتباط مستقیم با کبد است و در این افراد ضعف طحال حتمی است

اگر این ضعف در کبد باشد باید این علایم رو در شخص جستجو کنیم کرختی سستی بیحالی موهای خشک ناخن های خشک و شکننده در خانمها قاعدگی کم و بد بی خوابی و خواب بد

اگر این ضعف در قلب باشد باید علائم زیر رو جستجو کرد کم خوابی گیجی و سرگیجه لرزش و رعشه عصبانیت

اما اگر این ضعف در طحال باشد ضعف اشتها خستگی لبهای کم رنگ بدن لاغر

ضعف عضلات



زبان دهم:

تقریباً پوششی نداره زبان کمرنگ و بی روحه سرگیجه

خستگی لرزش

حافظه ضعیف و تمرکز کم بی خوابی بیماریهای زنان ویژگیهای این نوع زبان بطور کلی



شماره ده

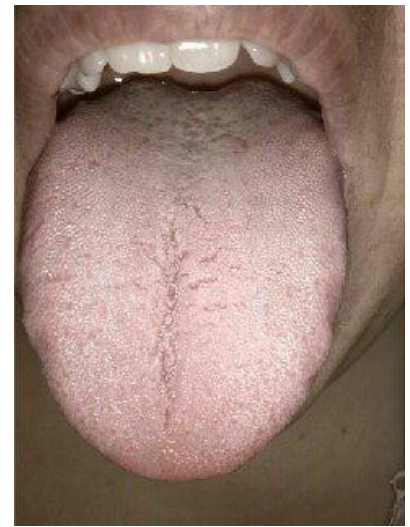
اگر ساعت خواب این افراد رو بپرسید متوجه میشید نهایتاً خوابشون ۴ تا ۱ ساعته مستعد و یا درگیر افسردگی هستند در خانم های یائسه خیلی زیاده این نوع زبان برای درمان زمان دهم چکار باید کنیم؟ باید خونرسانی کنید هم بادکش هم غذاهای خونساز

مسکن های اعصاب مثل اسطوخدوس و گل گاوزبان روغن مالی کنید چون اکثراً میگرن دارن

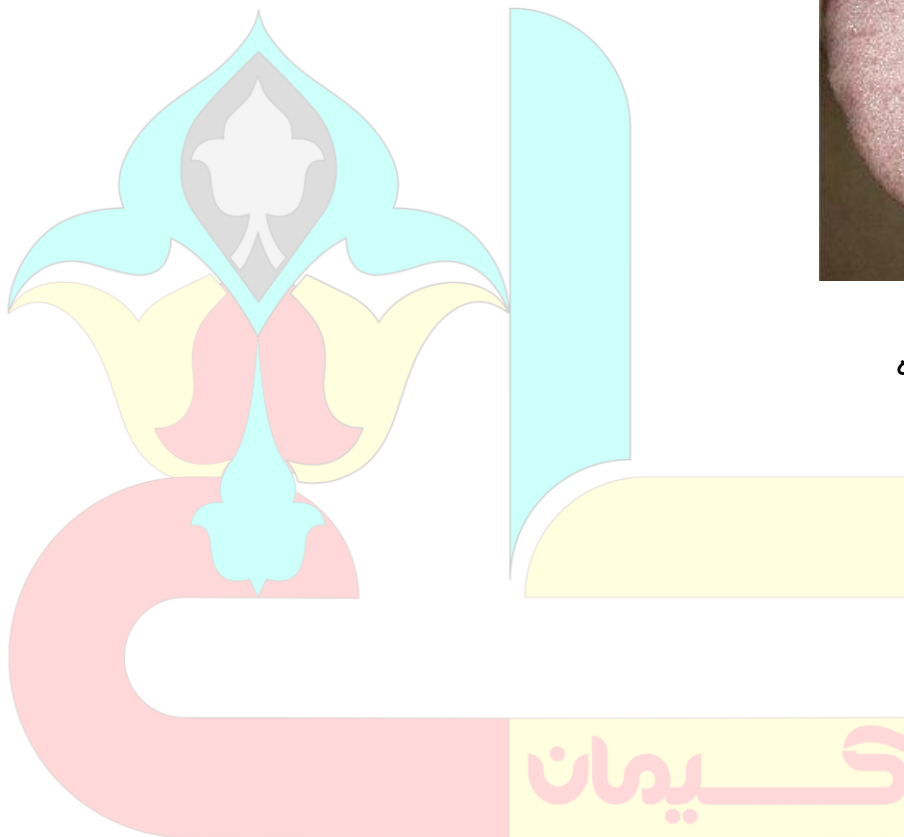
حکیمان

Hakimaneb.ir

دوستان یک سری زبان هستند که کمی تخصصی تر و نیاز به مطالعه بیشتری دارند در ادامه اینها را توضیح می دهیم



***رنگ زبان: رنگ پریده
تقریباً خشک: کم خون

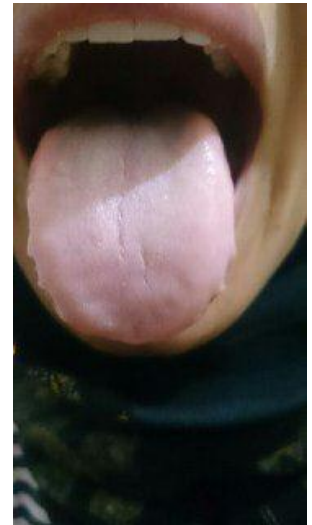


Hakimaneb.ir

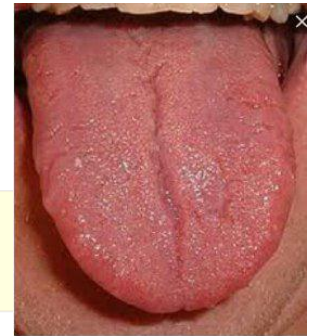
مرطوب: حرارت بدن کم است.

حالا دقت کنید

در عکس اول که خشکی زبان بیشتر است کم خونی باید در مرحله اول درمان قرار گیرد و در عکس دوم که همراه رطوبت است باید حرارت درونی و غریزی رو افزایش داد



***زبان: رنگ پریده، روشن و درخشان کمبود انرژی و کم خون، ضعف کبد و طحال



*** زبان: قرمز بدون پوشش: از بین رفتن سردی حرارت بالا



*** زبان: قرمز با پوشش: متابولیسم بالای سلولها و یا مواد مغذی
خب حالا تحلیل این زبان:

همانطور که قبلا عرض کردم پوشش سفید نشان دهنده سردی است کنارهای زبان از رطوبت معده است و نطقه های روی مناطق شش از ضعف تنفس

در جلوی زبان قرمزی بیشتر است پس فکر و خیال هم زیاد است توجه کنید جلوترین نقطه زبان مربوط به مغز است هرچقدر که این منطقه قرمز تر باشه فکروخیال بیشتر است



زبان: قرمز و مرطوب گرمی با حفظ رطوبت



زبان: قرمز و خشک

باپوشش: حرارت بالا باعث سوزاندن بلغم آبکی شده



Hakimaneb.ir



زبان: قرمز و خشک بدون پوشش: ناکارائی حرارت و ازبین رفتن بلغم آبکی زبان: قرمز و درخشان

پایین آمدن سردی شکم و کلیه زبان: قرمز با نقطه های قرمز حرارت بالا همراه با رسوب خون



زبان: قرمز همراه با نقطه های بنفش در وسط رسوب خون و حرارت در شکم



زبان: قرمز و پوست انداخته

حرارت معده و کبد بالاست و سردی بدن کم است

دوستان توجه کنید ما با زبان جغرافیایی و علت هاش کاری نداریم اینجا این عکس فقط جهت تشابه

سازی است زبان: قرمز تیره و خشکی وسط

سوخته شدن معده به دلیل حرارت بالا و سردی بدن خیلی کم است

قبلا به این موضوع اشاره داشتیم که اگر نوک زبان قرمز و یا نقطه نقطه شود یعنی استرس و دغدغه زیاد است گاهی هم کل زبان علاغم مزاج و سردی شخص قرمز میشود این قرمزی از استرس است قلب مرکز احساسات است

که با هر مشکل روحی و عاطفی تحت تاثیر قرار میگیرد و ازجایی که قلب خیلی خیلی سریع روی زبان تاثیر میگذارد در صورت داشتن کوچکترین استرس و ناراحتی قابل تشخیص است اگر این استرس کهنه باشد کل زبان را در برمیگیرد

در دوره مقدماتی هم به این موضوع اشاره شد که نوک زبان نشان دهنده مغز است

پس درگیری ذهنی هم درنوک زبان قابل تشخیص است

نکته آخرترک وسط زبان است که این ترک عمیق نیز عموما بر اثر همین فشارهای عصبی یا کارهای سنگین و ... است

تاثیرات دارو بر روی زبان

دوستان این مدت طبق زبان هایی که بررسی کردید مشاهده کردید که بعضی از زبانها حالت طبیعی ندارند وقتی از شخص میپرسیم میگویند مشکلی نداره یا چیزی نخورده ولی متوجه غیرطبیعی بودن این زبانها خواهید شد

شما باید این تغییرات رو بر روی زبان متوجه شید که تشخیص درستی داشته باشید آنتی بیوتیک ها این داروها خیلی سریع بر روی زبان تاثیر میگذارند به طور کلی زبان به تیکه های کوچکتری تبدیل میشوند مشابه زبان های جغرافیایی

و پوشش روی آن به مناطق کوچکتری تبدیل میشود و این واضح ترین آسیب آنتی بیوتیکها به معده است

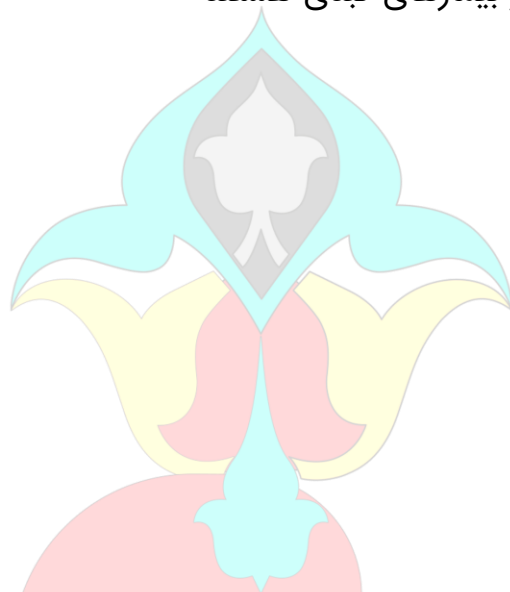
البته به این نکته توجه کنید که تمامی آنتی بیوتیکها همین تاثیر و همین شدت را ندارند تتراسایکلین نسبت به سایر آنتی بیوتیکها تاثیر بیشتری را بر روی زبان می گذارد تاثیر کمتر آن بر روی آنتی بیوتیک هایی چون کلرامفنیکل، جنتامایسین و ... است تاثیرات بر روی زبان بعد از ۳ تا ۴ روز آشکار میشود و این تا ۲ هفته بعد از پایان درمان ادامه خواهد داشت



توجه داشته باشید در این افراد سینوزیت حتمی است و باید خلط گلو تخلیه شود چرا که به ریه میریزد و ایجاد عفونت میکند

هرچقدر سردی معده در این افراد بیشتر شود این خلط و این سینوزیت و سردی افزایش پیدا میکند در این افراد جریان خون ضعیف است و خونرسانی کلیه و کبد باید تقویت شود ضعف کبد حتمی است

اطریفل تجویز کنید چرا که تقویت کننده قوای بدن است و باعث تقویت قلب و کبد و معده میشود این افراد مستعد قند خون، فشارخون، چربی کبد و سایر بیماریهای کبدی هستند



زبان دوم

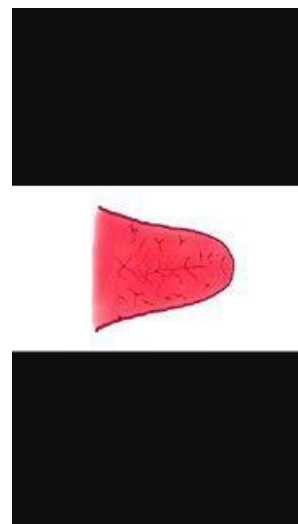
دقت بفرمایید این زبانها پوششان به شکل مو هست حدود ۲۰ درصد این افراد بالای ۱۲ سال هستند

حکیمان

Hakimane.net



گفتیم که وقتی صفرا عارض شود رنگ زرد روی زبان مشخص میشود زبان نهم در طب چینی yang و yin رو نماد گرما و سرما میدونن حرارت و برودت در زبان نهم ناکارآمدی yin یعنی برودت رو داریم Yin سردی Yang گرمی



در این زبان ^{yin} یا سردی به حداقل رسیده و ^{yang} بی نهایت است
در بعضی از زبانها ایجاد ترک می‌کند و در بعضی در همون حد قرمزی باقی می‌ماند



این افراد حرارت زیادی در قلب دارند اکثرا دچار بیماریهای قلبی هستند کبد چرب دارند
سفیدی های روی زبان رو مشاهده بفرمایید به صورت چربی هستند اینها نشان دهنده چربی کبدند
نبض این افراد قوی و تند است در تنفس دچار مشکل میشن
غلظت خون شدید دارند باید حتما سعی در متعادل کردن خونشون کنید و بعد حجامت انجام بدن

زبان نهم:

پراز خط و خطوط ناهماهنگ زبان قرمز

چهره گلگون و غضبناک عرق شبانگاه بیخوابی

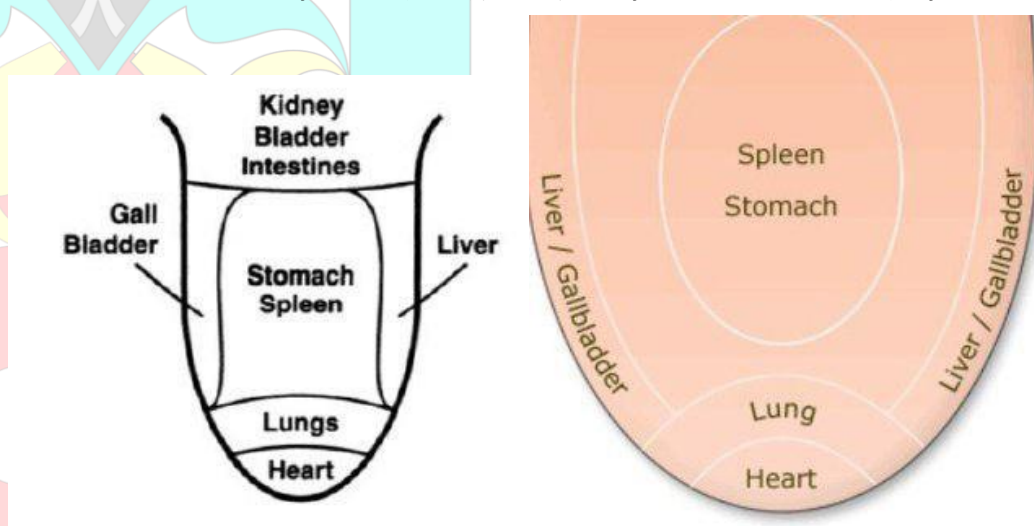
مضطرب صدا درگوش یائسگی زودرس

در افراد دموی این زبان رو بسیار خواهید دید

سعی کنید با دادن خنکیها حرارتشون رو پایین بیارید خاکشیر تخم شربتی سرکنگبین شاتره

اینها مفید هستند و بعد از ۴۲ روز حجامت عام انجام بدن

زبان دهم دوستان شکلی داشتیم که ارگانها رو نشون دادیم



این

ارتباط ارگانها و هماهنگی‌شون باهم رو نشون میداد ۱ قسمته جلو قسمت بالایی نوک زبان کناره ها وسط و انتها این شکل در سطح پیشرفته تر ارتباط ارگانها رو مشخص میکنه مثل عنبیه و نبض ...

جلوترین قسمت؛ قلب کمی بالاتر lungs=شش

Hakimaneb.ir



در اطراف کبد و کیسه صفرا علت این موضوع چیست؟

برای همین بود گفتیم که وقتی کنارها تغییر میکنند ضعف کبد و معدست و در انتها کلیه مثانه و رودهاست

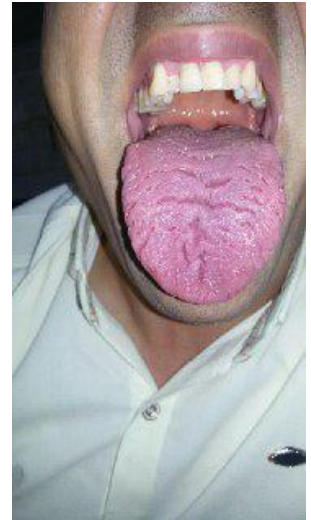
برای همین بود گفتیم که وقتی کنارها تغییر میکنند ضعف کبد و معدست این شکل رو وقتی به خاطر تون بیارید که بدونید وضعیت بیمار حادثر است و بیماری مزمن است



شیرها

زبان با ترک های افقی و کشیده (بلند)

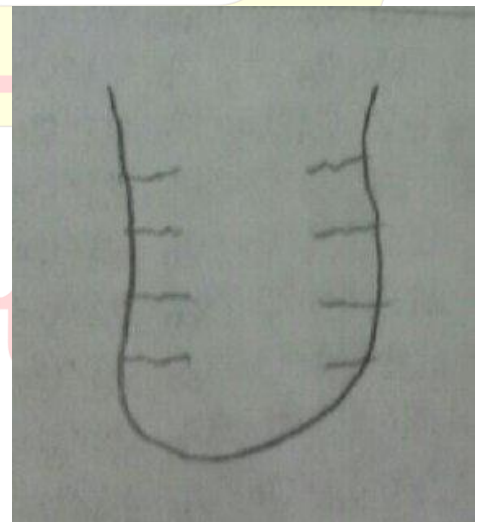
این زبان عموماً از کاهش سردی و افزایش حرارت است و زبانها معمولاً بدون پوشش هستند حتی گاهی زبان رنگ نرمال دارد



خب در این نوع زبان

- اگر زبان قرمز باشد، حرارت کلیه ها بالاست
- اگر رنگ زبان نرمال باشد، از ناکارآمدی معده و شش هاست معده مرکز بلغمه بلغم میسوزه در معدشون

در صورتیکه رنگ زبان میتونه عادی یا شه ترک های متقاطع در کناره های زبان



این ترکها نشان دهنده کهنگی، ضعف و یا شدت حرارت در طحال باشه



در این اشخاص کهنگی در حرارت بالای طحال رو میرسونه
اگر هم زبان خشک باشد یا فقط نوک زبان خشک باشد حرارت بالای الان طحال رو میرسونه

ترک عمودی در وسط زبان



این ترک هرچه عمیق تر باشه مشکل معده مزمن تره البته هنوز به کلیه ها سرایت نکرده

Hakimaneb.ir



ترک عمودی و بلند بر روی زبان

اگر همراه با پوشش زرد باشد حرارت و آتش کنونی در معده رو میرسونه این اشخاص اشتهای زیادی دارند ولی به محض خوردن چند لقمه سیر میشن خونریزی لثه استفراغ

و مستعد بیمارهای روحی روانی مانند جنون و دیوانگین این در منطقه قلب هم قرار میگیره طبق شکل اصلی و مشکل قلب هم بدون شک دارند غلبه گرمیه

من در دمویها این زبان رو زیاد دیدم



غلبه صفرای این رو ببینید دندان زرد لب هاش چقدر خشکه حتی پوست صورتش هم خشک شده زبان حالات دم رو نشون میده زبان بچه ها

زبان بچه ها نسبت به بزرگترها خیلی متفاوته

اولین مورد اینکه زبانشون رطوبت و خیسی زیاد تری نسبت به زبان بزرگترها داره خیلی کم پیش میاد که زبان بچه ها دچار ورم های سخت یا ترک های سخت شن دلیلش وجود بدن سالم بچه هاست و زبانشون شفافیت و سالم بودنشون رو نشون میده زبان بچه ها دارای دانه های قرمز بیشتری نسبت

به بزرگترهاست این نشونه رو میتونیم از بیمارهای فعلی بدونیم اکثرا ترس از مدرسه و خوابهاشون روی زبانشون پیدااست که نوک و کناره‌های زبان دونه های قرمز دارند هرچقدر این نطقه ها قرمز تر باشه حرارت و گرمی بیشتری دارند و حرارت بالایی دارند ازاین عکس چی متوجه میشید؟



استرس و غلبه سردی



این دخترخانم بدون شک عفونت داره

اکثرا عفونت دارند، آب زیادی میخورند چون عطش دارند سطح سفید و دانه های قرمز=عفونت یک نکته دیگه هم اینکه زبان بجه های خیلی زود واکنش نشون میده



ترک های متقاطع پشت نوک زبان:

ترکها کمی بالاتر از جلوی زبان و در منطقه ریه ها هستند که نشان دهنده ی مشکلات ریوی هستند. معمولاً نشان دهنده ی بیماری ذات الریه در کودکی هستند و نشان دهنده ضعف ریه ها در زمان کنونی است

Hakimaneb



داروهای مدر

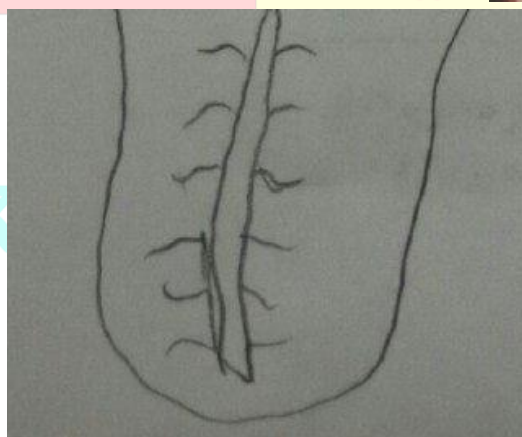
این داروها به مرور زمان و بعد از چندین سال موجب تورم زبان میشوند و ضعف قوا رو دربردارند داروهای ضدسرطان این داروها باعث متورم شدن بیش از حد زبان و رنگ رو به قهوه ای و گهگاهی سیاه میشود

داروهای ضدالتهاب

این داروها بعد از چند سال مصرف باعث باریک شدن زبان میشوند و گهگاهی نیز زبان به صورت جغرافیایی درمیاد در سالهای اولیه باعث قرمز شدن زبان میشود

گاهی شما با بیماری برخورد میکنید که کاملا از لحاظ بدنی سرد است و علائمی که به شما میگوید نشان از سردی بدن است ولی زبان قرمز است پس باید به داروهایی که این شخص مصرف داشته توجه کنید

سایر داروهایی چون ایبوپروفن، ناپروکسن، کتوپروفن، فنوپروفن... هم موجب قرمزی زبان در بعضی موارد بیش از حد مصرف میشوند

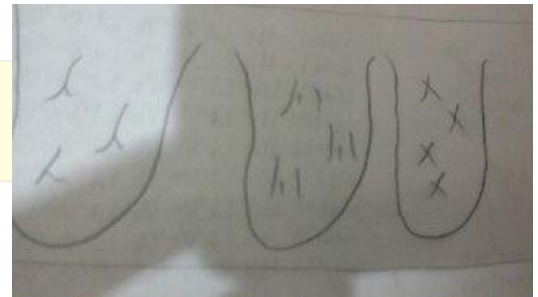


ترک عمیق در وسط با ترک های کوچک در کنارها وقتی حرارت معده بالا میره کلیهکبد هم درگیر میشن و حتما باید حرارت رو کاهش بدید

مشکلات عاطفی روی زبان اگر ترکها افقی و کوتاه باشند هم حرارت بالا رو نشون میدن



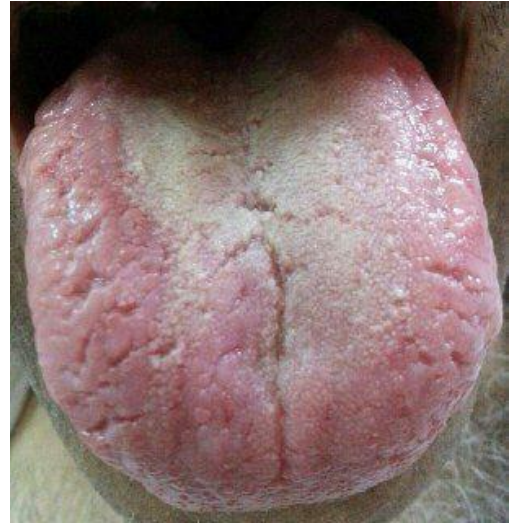
یک نوع زبان هستش که این ترکها به صورت یک تیکه یخ شناور روی زبانن به این صورت که مثلا وسط زبان به صورت یک تکه همش ترک میشه این کاهش سردی و افزایش حرارت در سنین بالاست میتونه هم در زبان قرمز باشه هم معمولی این افراد کابوس شبانه زیاد دارند درد مفاصل زیاده مشکلات یائسگی هم زیاده ترک های نامنظم



کورتیکو استروئید

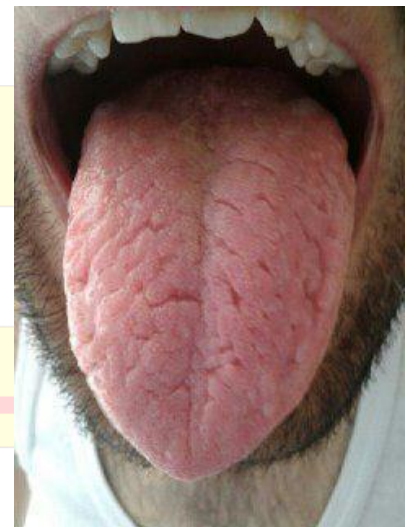
این قرص های استروئیدی باعث قرمزی و تورم زبان بعد از یک ماه مصرف میشوند

Hakimaneb.ir



زبان های بسیار متورم : ترک های بسیار عمیق در کنارها بسیار خشک

این نوع زبان که ترک در اطراف است و زبان بسیار خشک است نشان از ضعف شدید طحال است و عدم خونرسانی به اعضاست و این افراد از گرفتگیهای همیشگی عضلانی میگویند نبض این افراد کند و آرام است و اما در این افراد ضعف شدید معده قطعی است



زبان های با رنگ معمولی بدون پوشش

ترک های سطحی در کل زبان

نکته قابل توجه در این زبانها نداشتن پوشش است که این مربوط به ضعف معده است کبد این افراد دد خوش بینانه ترین حالت دچار چربی کبد است



نکته جالب؛ این افراد حرارت بالای معده دارند

اگر فقط نوک زبان قرمز شده باشد مشکل عاطفی مربوط به او آخر هست و زیاد جدی نیست ولی اگر نوک زبان و کل زبان استرس را نشان دهد این استرس و مشکل عاطفی عمیق و کهنه است به چشماش نگاه کنید اگر درخشندگی و نور نداشتن مشکل عاطفی داره شخص و اگر این قرمزی در نوک زبان و در کل زبان باشد و کمی بالاتر از نوک زبان هم یک ترک باشد در منطقه قلب نشان دهنده کهنگی خیلی زیاد استرس و مستعد بودن این شخص برای بیماریهای روحی است که ضعف قلبش رو هم تشدید میکنه اما اگر زبان رو چک کردیم و قرمز نبود و با نبض پی به ضعف قلب بردیم پس مطمئن باشید این ضعف از قلبه نه مشکلات عاطفی



این هم جلو هم کل زبان قرمز و دون دونه و استرسش کهنه است

Hakin



پوشش و بار زرد زبان

این استرس در نوک زبانه و فکروخیالشون جدیده:

قبلا گفتیم مهمترین عامل این نوع زبانها غلبه گرمی است

حرارت این رنگ زرد و پوشش زرد رنگ میتواند نشانگر حرارت غریزی بالا باشد و یا بیماری تازه رشد یافته بر اثر گرما مانند یرقان

یا بر اثر یک عامل بیرونی مانند شغل یا فصل گرم باشد

در این نوع زبان افراد معمولا پوشش زبانشان ترکیبی از زرد و سفید بود

ممکنه هرچند ساعت با خوردن حتی خوراکی کل زبان تغییر کنه ببینید وقتی شخصی سرده با خوردن گرمی حرارت ایجاد میشه حرارت بالا نشینه و به سطح میاد روی سطح هم با جوش میاد یا خارش خونس کثیفه

کبودی رو ببینید در جلوی زبان سن گرمیه...

نکته ها رو توجه کنید لاشه زبان خونس بشدت کثیفه

شما باید اول نضج بدید خونس رو بعد شروع کنید به گرمی دادن

ایشون مشکل گوارشی حاد دارند و باید درمانشون رو با گوارش شروع کنید البته بعد از رفع غلظت خون ضعف طحال و معده

اصطلاحی داشتیم تحت عنوان بلغم شور

اگر پوشش زبان نازک، روشن و زرد باشد حرارت بالای ششها را میرساند

اگر پوشش زرد روی زبان قطور باشد حرارت بالای معده و طحال و عملکرد نادرست این دو عضو را میرساند که هنوز این حرارت به معده نرسیده این شخص خونس به شدت کثیفه به هیچ عنوان حجامت نکنید ضعف شدید قوا میاره برای ایشون مصفای خون بدید

معدۀ سرد باشه حق حجامت ندارید
خانمها همراه با عادت ماهیانشون در واقع حجامت میشوند الان فقط اخلاط کثیف رو خارج کنید از
بس سرده

بعد شما با ایشون مثل صفرا یا دم برخورد کردید
برای همینه مزاج شناسی اینقدر اهمیت داره الان مصفای خون بهش بدید رازیانه
دوسین

روغن مالی با روغن سیاهدانه دمنوش گل سرخ دم کنید گل نرگس بو کنند ورزش صبحگاهی
جلوی آفتاب هم بشینند.

من مصفای خون به خوبی زرشک سیاه ندیدم عناب هم مخلوط شه بنفشه عالیه
کاسنی رو که کلا مخالفم شاتره هم خوبه ولی کم مصرف شه

این نوع زبان بیشتر بر اثر تغئیز فصل و یا حتی بادهای گرم و مکان های گرم است زرد کثیف تیره
این نوع زبان نیز حرارت بالای معدۀ و همچنین درگیری روده ها را میرساند
هر چقدر این زردی به کثیفی و تیرگی بیشتری بخورد نشانگر سرکوب شدن بیشتر این حرارت و
گرماسـت زرد خشک

اگر این زردی زبان همراه خشکی لاشه زبان بود یعنی حرارت زیاد موجب صدمه دیدن سلولهای خونی
شده انتهای زبان زرد و ابتدای زبان سفید

این اشخاص دارای بدنی سرد بوده که با تغییر فصل، مکان، یا تغذیه شروع به گرم کردن خود کرده
اند ولی اگر به سمت چپ متمایل تر بود نشانگر حرارت بالای خود کبد است اگر زبان را به صورت
عمودی به دو قسمت تقسیم کنیم و یک سمت زرد و یک سمت سفید باشد نشانگر

اگر این زردی رو به سمت راست متمایل بود نشانگر حرارت بالای کیسه صفراست زبان کبود

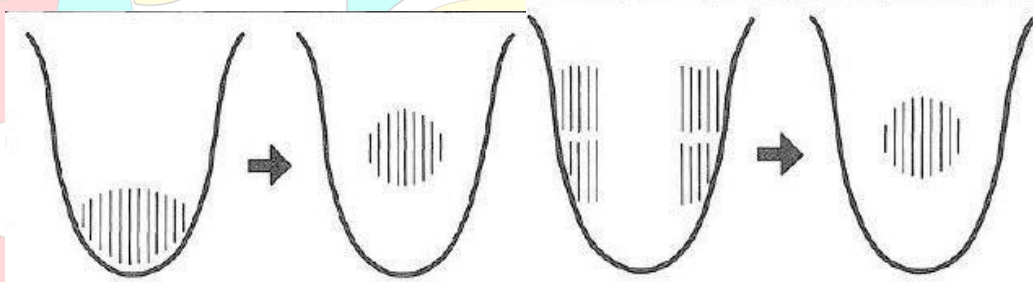
این نوع زبانها هم میتوانند بر اثر سرما باشند و هم بر اثر گرما اما نحوه تشخیص چگونه است؛ اگر زبان
کبود و خیس بود بر اثر سرماست اگر زبان کبود و خشک بود بر اثر گرماسـت نشان دهنده حرارت بالای
کلیه هاست

نکته* اکثرا دچار سنگ کلیه هستند ولی مطلق نیست برای همه تغذیه ضعیف، مشکلات عاطفی حاد،
کار زیاد، استرس در به وجود آوردن این زبانها موثرند



این نوع زبان رو بیشتر در افرادی که اعتیاد دارن دیدم
مثل ریه هاشون که جمع و مچاله میشن زبان و کبد هم مچاله میشه رنگ لب هاشون هم اعتیاد رو
میرسونه سوخته است

این شخص ضعف شدید طحال داره، مشکلات حاد روحی روانی، گوارش افتضاحه، قلب....
در مورد پوشش زبان هستش منتهی تخصصی تر از آنچه که تا حالا گفتیم پوشش زبان

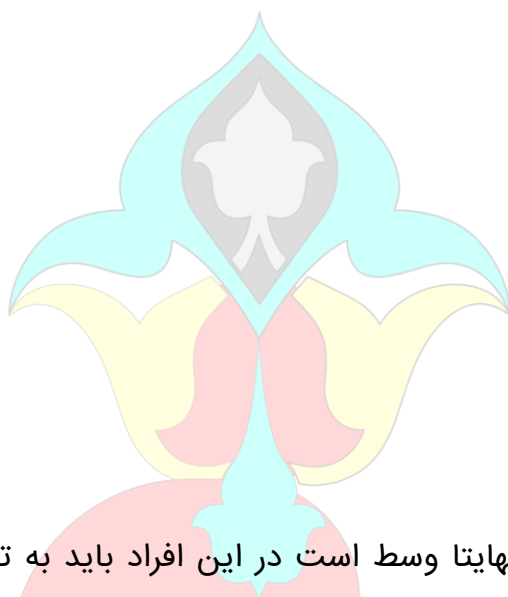


سمت چپها پوشش هاشون در نوک و کناره‌های زبان هستنند و سمت راستها در وسط هستنند
اگر بیماری در مراحل ابتدایی و اولیه باشد و معمولا در ابتدا و کناره‌ها پوشش شروع میشود
و هرچقدر که این لایه ضخیم تر شود و بیماری درونی شود و پیشرفت کند این لایه به وسط نزدیکتر
میشود رنگ اولیه شروع بیماری معمولا سفید است و به مرور با افزایش و شدت بیماری به رنگ زرد
تبدیل میشود البته منظور از بیماری خفیف برای چند ساعت یا نهایتا یکی دو روز است
خب اگر این پوشش در نصف زبان باشد نشان دهنده این است که بیماری = نصف مزمن و نصف
سطحی است یعنی میتوانیم از مزمن شدن بیماری جلوگیری کنیم شبتون بخیر زبان های چرب
زبان هایی که چرب هستنند نشان دهنده حرارت بالای فعلی معده هستنند این نوع زبانها کهنگی بیماری
را نیز نشان میدهند
اگر کبودی همراه سفیدی بود نیز نشانگر سردی داخلی است

اگر خاطرتون باشه در ۵۲ نوع زبانی که داشتیم نوع دهم مربوط به افسردگی و اختلالات قاعدگی در خانم ها...بود مطلبی که باید اضافه بشه اینکه:

اگر زبان بی روح بود مانند زبان دهم نشان دهنده ضعف کلیه ها و خونرسانی ضعیف این اعضاست زبان های تقریبا متورم در انتهای زبان قرمز

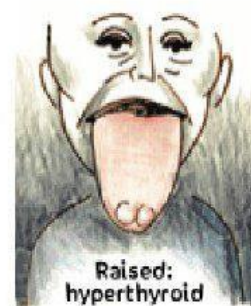
پوشش سفید و یا دیگری در سایر زبان در صورتیکه در زبانهایی با رنگ قرمز برعکس این است



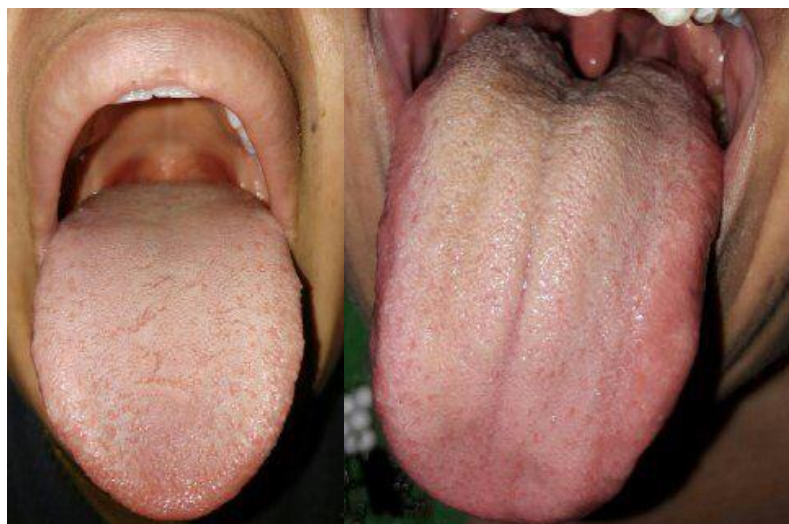
این قسمت قرمز میتواند اغلب در بخش انتهایی یا نهایتا وسط است در این افراد باید به تقویت کلیه ها و گوارش پرداخت

احتمال پوست خشک، خواب نارام، دهان خشک...در این افراد زیاد میشود و اینکه با بالا رفتن حرارت در یک عضو مانند معده یا کلیه این قرمزی در آن عضو نمایان میشود

Hakimanete



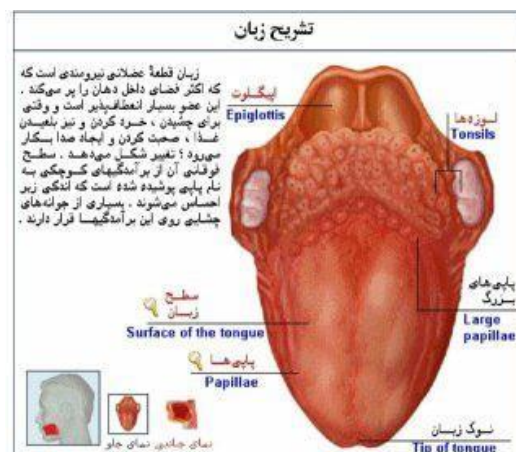
تیروئید



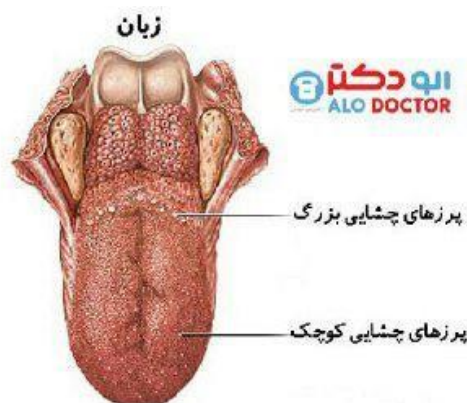
یک راه تشخیص تیروئید گودی جلوی زبان هست طبق الگوی ارسالی
 خب حالا پر کاری و کم کاری تیروئید رو براساس گرمی و سردی مزاج شخص تعیین می کنیم
 جالبه اینکه در این زبان با گود شدن این قسمت جلوی زبان هم نازک می شود و اینکه نوک زبان
 برآمدگی به سمت جلو دارد



اینم ۱ جلسه آموزش مقدماتی و ۵۰ جلسه درس آموزش تخصصی زبان خوش باشی
 دوستان دقت کنید قبل از هر چیزی ابتدا ما باید آناتومی زبان رو یاد بگیریم و شکل اصلی زبان را
 بیاموزیم و تغییراتی که حاصل میشود را به عنوان بیماری بشناسیم.
 متأسفانه دیدم بعضی از اساتید اصلاً با آناتومی زبان آشنا نیستند و به همین دلیل در امر تشخیص
 خیلی راحت بیماری به طرف میندند در حالی که در اصل زبان تغییراتی نداشته
 پس اولین راه ورود به علم زبانشناسی آناتومی زبان هست



زبان به وسیله پرزهایی که بر روی خود دارد تنها عضو برای چشیدن در بدن است. زبان به وسیله بزاق دهان همیشود مرطوب نگه داشته میشود و تعداد زیادی عصب و رگ به زبان کمک میکنند تا حرکتیهای مختلف را انجام دهد.

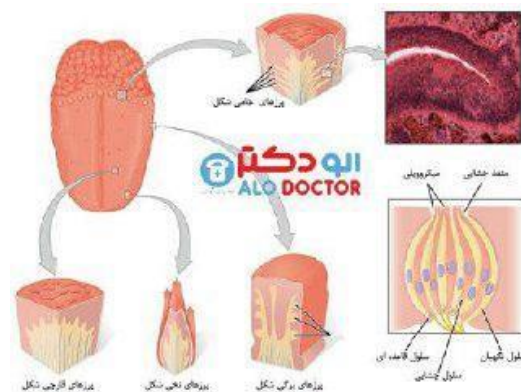


دوستان به پاپیلاهای چشایی انتهای زبان که حالت جوش مانند و بزرگ داره خیلی دقت کنید که در ادامه در تشخیص دچار سردرگمی نشید و بدونید که جزء ساختار اصلی و طبیعی زبان هست که ممکنه در بعضی از افراد راحت تر دیده شوند.

این پاپیلاهای بزرگ تنها زمانی قابل مشاهده هستند که بیمار زبان خود را تا انتها از دهان خارج کند یکی از ویژگی های آناتومیکی زبان طبیعی هستند و نباید با نقاط قرمز اشتباه گرفته شود در معاینه زبان چین تاکید بر دو نوع پاپیلا شده است

۵ اپیلائی رشته مانند تشکیل دهنده پوشش زبان

پاپیلاهای قارچ مانند که سطح واقعی بدنه زبان را تشکیل می دهد و در شرایط بیماری زا به نقاط یا خال های قرمز تبدیل میشود



بین سنین ۵۶ تا ۶۰ سالگی لایه پوششی زبان از نظر ضخامت به میزان ۳۲ در صد کاهش می یابد/ نکته جالب اینکه هر چه سن بالاتر می رود پوشش خارجی زبان کاهش می یابد به این نکته هم با دقت توجه کنید افرادی که سنشان بالا هست نگاه به زبانشون میکنید پوشش زبان کمتری دارند.

یه توضیحی هم قبل معاینه زبان در مورد پاپیلاهای زبان بدم که با علم کاملتری وارد این رشته بشین پاپیلاهای نخ‌شکل:

شایع ترین نوع آن است. اغلب در نوک زبان و در لبه های زبان یافت می شوند. این پاپیلاها را نمی توان با چشم غیر مسلح دید. دو نوع دیگر پاپیلاها کمتر رایج هستند، اما می توانند با چشم غیر مسلح دیده شوند.

پاپیلاهای جامی شکل:

بزرگ هستند و به شکل^۷ در عقب زبان، نزدیک گلو قرار دارند. آنها فقط ۵۰-۵۰۰ عدد هستند که زبان را گرد کرده و بالا می برند. ما همچنین دارای پاپیلاهای برگه ای شکل نیز در لبه های عقب زبان هستیم، که با چشم غیر مسلح دیده می شوند.

پاپیلاهای قارچی شکل:

نیز اغلب در نوک زبان قرار داشته و به رنگ صورتی دیده می شوند.

