

حکیمان طب

مجموعه جزوات

آموزشی



اعمال ید او

جدول تدابیر



Hakimaneteb.ir

فهرستی از اعمال یدای

ر	نام	علت	تأثیرات	نشانه‌ها	تهیی	درمان	احتیاطات اجرا
	تول گیری (قاروق چی) شغل بندی تربت	پریدن دانه و پوست میوه در گلو	بدبویی دهان- عفونت گلو-	ورم گلو- برجستگی هنگام لمس، آبریزش بینی- بازماندن دهان- بوی بد دهان- عفونت چشم		فوت از بینی- ماساژ	بیرون کشیدن- رد کردن
	جا انداختن ناف (نبض شکم)	پریدن از بلندی، سر و ته شدن ناگهانی بدن	کمر درد صیگاهی- دل پیچه- غرغر شکم	نبض اطراف ناف- نبض نداشتن ناف	ناشتا بودن- روغن مالی شکم	گذاشتن پشت انگشت اشاره به خلا عقر به ساعت	ناشتا نبودن موجب تشدید مشکل میشود
	رد کردن تکه (ورم معده)		افتادگی معده	ورم معده- درد معده	ناشتا بودن- روغن مالی شکم	مالش شکم از زیر دنده وسط به سمت پایین از سمت راست و مرحله دوم سمت چپ و نگهداشتن زیر شکم با کف دست	ناشتا نبودن موجب تشدید مشکل میشود
	جا انداختن مثانه (رفع افتادگی مثانه)	پریدن از بلندی- سردی مثانه- زایمان غلط	تکرر ادرار- عدم کنترل ادرار	تکرر ادرار- عدم کنترل ادرار	ناشتا بودن- روغن مالی روی مثانه	مالش با حجم کف دست و انگشتان از زیر مثانه به سمت شکم تا زیر ناف و نگه داشتن همراه با کمی فشار	
	جا انداختن رحم (رفع افتادگی رحم)	پریدن از بلندی- سردی رحم- سزارین- حاملگی	درد کمر- درد رحم- نازایی	درد کمر- درد رحم-	ناشتا بودن- روغن مالی روی رحم	بستن پارچه- از پشت دو دست به روی رحم قفل شده آرام به سمت بالا کشیده میشو با تکرار	افتادن جنین
	رگ به رگ (رفع روی هم افتادگی رگ ها)	تحرك دفعی- ضربدیدگی- فشار زیاد	گرفتگی و قفل کردن عضلات- درد موضعی- محدود شدن دامنه ی حرکتی	برجستگی رگ روی موضع درد	روغن مالی	بانوک انگشتان دست به صورت مالش	

ر	نام	علت	تأثیرات	نشانه‌ها	تهیئ	درمان	احتیاطات اجرا
	تنظیم دنبالچه (رفع کج شدن انتها ستون فقرات)	تحرك دفعی - ضربیدگی - بد نشستن -	قفل کردن بدن - کج راه رفتن - درد موضعی - درد کمر	نامتوازن بودن باسن ونیمه پایینی کمر	در صورت کهنه شدن بستن دنبه به موضع سه رو قبل از مراجعه درمان	لمس با انگشت و بلند کردن آرام با خلاف سمت کج شدگی همرا با کمی فشار به بالا - قرار دادن کف پا روی دنبالچه به سمت بالا با فشار - بادکش	فشار زیاد و دفعی شکستگی و فلج
	جانداختن دیسک (رفع بیرون زدگی دیسک) استخر	تحرك دفعی - ضربیدگی - بد نشستن -	قفل کردن بدن - کج راه رفتن - درد موضعی - درد کمر	بیرون زدگی دیسک ها	ماساژ طرفین مهره های کمر	تشدید درد و بیرون زدگی	
	رفع تنگی کانال عصبی دست	تجمع بلغم - ضعف عصب - گرفتگی رگ عصبی دست	سوزش و درد مچ دست - سر شدن انگشتان دست	قفل کردن انگشتان دست	بستن سه انگشت شصت و اشاره و میانی با پارچه و قرار دادن میله و کشیدن ناگهانی		
	جانداختن انگشت (رفع درد رفتگی انگشتان دست)	تحرك دفعی - ضربیدگی	درد موضعی -	تورم با امان جابجایی مختصر	در صورت کهنه شدن بسته با دنبه به موضع سه رو قبل از مراجعه درمان	کشیدن استخوان بالا تر به جهت مفاصل و قرار دادن در موضع و رها کردن	تشدید در رفتگی - تشدید درد - اشتباه با شکستگی
	شکسته بندی	تحرك دفعی - ضربیدگی				کشیدن پایی که بلندتر است در حالی که به پهلو دراز کشیده شده است - فشار به ناحیه گره و برآمدگی کمر در نیمه بالایی	تشدید در شکستگی - تشدید درد - اشتباه با درد رفتگی
	جانداختن لگن	سر خوردگی پا	کوتاه بلندی پا - عدم توازن ابروها - عدم توازن شانه ها - در حالت خوابیده به رو سر انگشتان شصت پا نامتوازن می باشد				

ر	نام	علت	تأثيرات	نشانه ها	تهیئ	درمان	احتیاطات اجرا
	شکستن قولنج	تجمع ریح- بلغم- باد بین مفاصل				قلاب کردن دستان و حلقه کردن نفر دوم و به پشت کشیدن و از زمین جدا کردن	
	تنظیم تیروئید(فعال کردن با ماساژ)				روغن مالی ناحیه مقابل گردن	گرفتن گردن از مقابل و کشیدن به سمت وسط از ناحیه بالا و پایین گردن	
	سفت کردن کمر(رفع شلی کمر)					حلقه کردن پارچه دور کمر و پیچیدن با یک تکه چوب تا کم کم فشرده شود	
	رفع آستیگمات چشم					با تمرکز به نوک خودکار به آرامی خودکار به عقب و جلو کشیده شود	
	تقویت بینایی		بلغم			ماساژ روی پلک ها تکرار شود	
	رفع انحراف شصت پا					شصت پا با پارچه بسته شود و پارچه کشیده شود	
	دررفتگی میج یا رگ					تخته چال تخت دوم و سو بعد بسته شدن با پارچه	
	جا انداختن لوزه- گواتر					پارچه زیر چانه بسته و با بازی بالا کشیده می شود	