

حکیمان طب

مجموعه جزوات

آموزش



آموزش اعمال پداو

زالو



Hakimaneteb.ir

آموزش جامع

زالو درمانی



Hakimaneteb.ir

## مقدمه

قدمت زالو درمانی به ۲۵۰۰ سال قبل از میلاد مسیح برمی گردد. زالو ابزاری است برای تعدیل مزاج بدن و هم کار مسهل و هم کار منضج را می کند. با توجه به این که زالو درمانی با زالو اندازی متفاوت است لذا در زالو درمانی بایستی مزاج بیمار به دقت بررسی گردد. در آمریکا و اروپا از زالو بهره های فراوانی برده می شود بخصوص در آمریکا که بعد از جراحی و پیوند اعضا برای تقویت پیوند و عدم پس زنی عضو توسط بدن از زالو اندازی بهره گرفته می شود تا جایی که در انگلیس از زالو به نام جراح کوچک نام برده می شود. کشورهای نظیر روسیه و انگلستان از ره آورد صادرات زالو درآمد هنگفتی برای اقتصادشان فراهم کرده اند. در طب سنتی ایرانیان کاربرد زالو بسیار وسیع بوده و در بیماری های خونی و عفونی، فشارخون، سکته قلبی، بیماری های چشمی، پوستی، واریس، بواسیر، آبسه های چرکی و... مورد استفاده قرار گرفته است. در کشور روسیه درمان با زالو بسیار رواج یافته است بطوری که بیماری های مختلف از سردرد و بیماری قلبی و پوستی گرفته تا حتی ضعف قوای جنسی را با زالو اندازی معالجه می کنند. در مسکو و اوکراین کرم های آرایشی جهت رفع چروک صورت ابداع شده است که ماده مؤثره آن از زالو استحصال شده است.

در اوایل قرن نوزدهم سالانه ۳۰ میلیون عدد زالو از آلمان به آمریکا صادر شده و مورد مصارف درمانی و طبی قرار گرفته است. در تحقیقات ارائه شده از سوی دانشگاه استنفورد کالیفرنیا که در مجله لارنگوسکوپ (آگوست ۱۹۹۸) چاپ شده است، کاربرد زالو در جراحی های پلاستیک و ترمیمی با درصد موفقیت بالایی همراه بوده است. (کاهش واپس زدن پیوندها و گرافت ها).

در طب افواهی (عامیانه) مردم ایران نیز زالو همانند حجامت و فصد بعنوان یک رفتار درمانی و

پیشگیری پذیرفته شده و شناخته شده حضور داشته است و مردم شهر و روستای ایران می دانستند که علاج

بسیاری عفونتها و زخم‌ها و کسالت‌های بدن با زالو اندازی ممکن است. ابن سینا بود انواع زالوهای سمی و غیر سمی را تفکیک کرد. ابن سینا در مورد آناتومی زالو تحقیقات دقیقی نمود و بیان نمود که زالو دارای سه فک است که به کمک آنها پوست را می شکافد، این نظریه (دارا بودن سه فک در زالو) برای اولین بار توسط ابن سینا بیان شد.

بارها شاهد آن بوده ایم که دست اندر کادران پزشکی در کشور ما در مقابل مستندات بیماری های درمان شده توسط زالو واکنش منفی از خود نشان داده اند، شاید مسئولین پزشکی ما روزی به خود آیند و از تقلید کورکورانه از طب غربی صرف دست برداشته و برای گنجینه طب ایرانی اسلامی ما که میراث حکما و بزرگان و انبیاء الهی است اهمیت بیشتری قایل شوند.

## بخش اول:

### شناخت زالو و آشنایی با زالو درمانی

زالو کرمی است لزج، چسبنده، خون آشام و به دلیل صفات فوق چندش آمیز است و نفرت انگیز. در ادبیات ما «زالوصفت» به آدم هایی می گویند که از دیگران بهره کشی می کنند و در واقع به آنها می چسبند و خون آنها را می مکند. اغلب ما از این جانور تجسم نامأنوس داریم. زالو در مزارع برنج به ساق پا یا دست های دختران و زنان شالیکار که بوته های ظریف برنج را نشا می کنند می چسبد و آب باتلاق را از خون آنها رنگین می کند. زالو از آب دلو یا جرعه ای آب چشمه که رهگذری تشنه برای آشامیدن بدان روی می آورد داخل گلو و بینی او می شود و ناراحتی خوف انگیزی پدید می آورد. به خاطر نفرت از این کرم ترسناک در دوران کودکی وقتی آن را از جویباری شکار می کردیم بر آن نمک می پاشانیدیم. ذرات نمک پوست براق و لزج زالو را می خورد و ذوب می کرد و زالو زیر شکنجه وول می خورد و ما کیف می کردیم. حداقل تاریخ طب گواه آن است که خدمتی که زالو به نوع بشر کرده است بیشتر از تمام زیان هایی است که برای وی برمی شمارند. استفاده از زالویی به نام زالوی پزشکی (*Hirudo medicinalis*) برای بسیاری از بیماری ها از دیرباز نمودار سودمندی های شایان این جانور بدنام است. کارایی مناسب زالو درطب

و دامپزشکی سبب اختصاص دادن حوضچه هایی برای پرورش زالو در ممالک مختلف شده است. در روسیه زالو از رقم های مهم صادراتی محسوب می شود. سابق بر این از اقلام صادرات و واردات کشورهای اروپایی به شمار می آمد و گفتنی است که در سال ۱۸۵۰ کشور فرانسه صد میلیون زالو از کشورهای دیگر خریداری کرد. از ۶۵۰ نوع زالوی موجود فقط ۵۰ نوع خون خار هستند و از این میان ما از یک گونه آن یعنی ۳ فکی ها استفاده می کنیم که به هیرو مدیسن (hiro medican) شهرت دارند.

عملکرد زالو بر روی بدن دارای سه مرحله برش، دهش (تزریق بزاق به بدن) و مکش خون می باشد. می توان بعد از برش و تزریق بزاق عمل زالو اندازی را در برخی موارد مانند کم خونی بیمار متوقف نمود. محققین کشف آنزیم های بزاق زالو را بیش از ۱۰۰ نوع شمرده اند که تا کنون ۲۰ نوع آن شناسایی شده است. زالوها قویترین سیستم دفاعی بدنی را دارند لذا غذای آنها چرک و عفونت هایی است که از بدن بیماران می کشند. زالو جزو نرم تنان تک جنسی می باشد. زالوی طبی مشخصه آن نوارهای سبز زیتونی تا سبز لجنی در پشت آن است. زالوهای سیاه رنگ یا سرمه ای رنگ و یا زالوی بسیار درشت (بزرگ تر از ۱۲ سانتیمتر) اغلب نامناسب و خطرناک می باشند. هر زالو پنج تا پانزده میلی لیتر خون می مکد (ده برابر حجم بدن خود) طی مدت ۱۲۰ - ۱۵ دقیقه.

## روش نگهداری زالو

برای نگهداری زالو کافی است یک کوزه یا یک شیشه بزرگ مر با خوری را بردارید و داخل آن به اندازه یک سوم ظرف آب خنک بریزید و به جای در آن چند توری ظریف روی هم گذاشته و با کش آن را سفت کنید و باید این ظرف را در جایی تاریک و خنک نگهداری کنید (مثل داخل کمد و ...) و در مدت نگهداری نیازی نیست که به آنها غذا بدهید و هر روز باید آب آنها را عوض کنید و دوباره آب تصفیه شده و شیرین و خنک جایگزین کنید (زالوها را یکدفعه آب به آب نکنید) و با انجام درست و صحیح این اعمال شما می توانید زالوها را حتی تا یک سال نگه دارید ولی سعی کنید حداکثر ۲ الی ۳ هفته نگهدارید و سپس از آنها استفاده به عمل آورید برای جابجا کردن زالوها می توانید از دست بدون دستکش نیز استفاده کنید و نگران گرفتن دستتان توسط زالو نباشید (البته می توانید از دست کش پلاستیکی یا لایتکس استفاده کنید).

این را بدانید که زالوی خیس و آبخورده به راحتی موضع مورد نظر شما را نمی گیرد به همین دلیل همیشه ۳ الی ۴ ساعت قبل از زالو گذاری ، زالو ها را از آب خارج کرده و میان چند عدد پارچه یا در یک کوزه قرار دهید تا بدنشان از لزجی خارج شود و البته با این کار تسلط شما بر زالو بیشتر گردیده و زالو نیز بهتر و بیشتر تمایل به گرفتن و نیش زدن موضع خواهد داشت .

## رژیم غذایی زالوها

زالوها زندگی انگلی دارند و یا از مرده ی بعضی جانوران تغذیه می کنند و یا به شکار کرم ها ، حشرات ، لاروها و نرم تنان کوچک می روند و یا به بدن ماهیها و یا پشت قورباغه ها می چسبند و خونخواری می کنند و خود زالو ها شکار مهره داران آبرزی و یا ماهیها می شوند. پس از خونخواری کامل یک هفته طول می کشد تا زالو بتواند مجددا حرکت یا شنا کند. روند هضم خون در بدن زالو بسیار کند بوده تا چندین ماه (۵ الی ۱۸ ماه و معمولا ۶ ماه) به طول می انجامد. و جانور در طی این مدت نیازی به خونخواری مجدد برای تغذیه ندارد با این وجود ۲ الی ۴ ماه بعد زالو مجددا قادر به خونخواری است.

## روش حمل و نقل زالوها

برای حمل زالو یک کیسه پارچه ای بزرگ تهیه کنید و مقداری گل از محیط خود تالاب یا شالیزار جمع کرده و در داخل کیسه بگذارید و زالو ها را داخل کیسه کنید و در آن را ببندید و سپس پارچه را داخل یک کائوچوی مکعبی کنید و داخل آن مقداری یخ گذاشته و در کائوچو را ببندید تا گرما از بیرون به داخل راه پیدا نکند و سپس بسته را تا ۱۰ ساعت می توانید حمل کنید ولی در صورت امکان هر دو ساعت یکبار در آن را باز کنید تا مقداری اکسیژن داخل محیط شود و زالو ها را خیلی متراکم نکنید.

## بهترین نوع زالو

متوسط الاندازه با سر بزرگ که رنگ آن ماشی که بالای آن به سبز بزند و دو خط زرنیخی طولانی بر پشت آن باشد و در آب برکه های خزه دار که محل زیست قورباغه باشد صید شود.

## انواع مناسب زالودرمانی

۱. زالوی سرخ مایل به زرد و دارای پهلوی مستدیر. ۲. زالوی جگری رنگ ۳. زالوهایی که شبیه ملخ های ریز

هستند. ۴ زالوهای که شبیه دم موش هستند. ۵. زالوهای باریک و سر کوچک ۶. زالوهای شکم قرمز به ویژه اگر در آب جاری باشند بهتر از زالوهای پشت سبز هستند.

## انواع زالوهای سمی و غیر قابل استفاده

۱. زالوی مزغب (پشم دار) ۲. دارای خطوط لاجوردی ۳. رنگ بوقلمون ۴. شبیه مار ماهی و آنچه در گودالهای ردی رشد کرده باشد.

نکته: استفاده از زالوهای سمی باعث ایجاد اورام، غشی، نرف الدم، حمی، استرخاء و قروح ردیه می شود.

## آنزیمهای موجود در بزاق زالو

۱. هیرودین: قویترین ماده ضد انعقاد خون است. ۲. بدلین: ضد تورم می باشد ۳. آپی راز: ضد تجمع پلاکت می باشد. ۴. اگیلن: ضد تورم و ضد اکسیداسیون است. ۵. داستابیلان: از بین برنده هماتوم و لخته های خون و ماده قوی ضد تجمع پلاکت می باشد. ۶. هیالورنیداز: ضد انعقاد و آنتی بیوتیک است. ۷. لپازها و استرازاها: محلل چربی هستند. ۸. ماده بی حس کننده ۹. آنتی الاستاز: الاستین پوستی را کاهش می دهد. ۱۰. ماده گشاد کننده رگ

## اثرات بزاق زالو

الف. تاثیر روی سیستم عصبی:

۱. تحریک عمومی روی نقاط طب سوزنی

۲. تحریک موضعی پایانه ای عصبی و سلول های پوستی

ب. تاثیر روی سیستم عروقی: ۱. ضد انعقد ۲. ضد تورم ۳. ضد درد

## تفاوت زالودرمانی و حجامت

زالو خون را بیشتر از حجامت از عمق و باطن عضو جذب می کند. به همین دلیل در اکثر مواقع بعد از جدا شدن زالو خونریزی همچنان ادامه دارد و هر چه آن موضع را پاک نمایند خونریزی بیشتر می شود. بهتر است زالو را در مواضع حجامت قرار داد تا اگر خروج خون کم صورت گیرد یا در حد انتظار نباشد بتوان روی آن محجمه (ناری یا غیرناری) قرار داد و خون کشید.

## اثرات زالو درمانی

۱. اگر عضوی گرمای عفن داشته باشد آن را دفع می کند.
۲. اگر عضوی سرمای عفن داشته باشد آن را دفع کرده و گرمای طبیعی را جذب می کند.
۳. مفتح گرفتگی های گذگاههای بدن است.
۴. به رساندن داروهای گیاهی تا مرحله چهارم هضم جهت اثرگذاری کمک می کند.
۵. خون اضافی را از بدن خارج می کند.
۶. فشارهای زاید بر ماهیچه های اعضای ریسسه و غیر ریسسه بدن را دفع می کند.
۷. غلظت خون و چربی خون را دفع می کند.
۸. به ساخت سلول های جدید در بدن کمک می کند.

## سن مناسب زالو درمانی

مراتب رعایت زمان و سن (زیر ۲ سال و بالای ۶۰ سال) در استفاده از زالو همانند حجامت است. اهل هند چون از زالو زیاد استفاده می کنند حتی برای کودکان شش ماهه نیز دو سه عدد زالو را مجاز دانسته اند. گفته اند اگر طفل ۴۰ روزه علائم فساد خون و سرخی بدن داشته باشد بر مقعد ایشان زالو می چسبانند.

## نظر حکمای اسلامی پیرامون زالو درمانی

جرجانی معتقد است بهترین زالو، زالوی موجود در آب های پاکیزه است و شکل او باید همانند دم موش باشد و شکم او سرخ و پشت او سبز و سرش کوچک باشد و او نیز معتقد است منفعت زالو بیشتر در بیماری های پوستی مانند ریش بلخی، قوبا، سعه و ... می باشد. نکته بارز افتراق دیدگاه جرجانی با تمام حکما درباره کاربرد زالو این جمله او در کتاب ذخیره است که می فرماید: «نخست تن را به فصد و مسهل پاک باید کرد و سپس دیوچه (زالو) را فراز گذاری تا منفعت او پدید آید»

شیخ الرییس در مورد مکانهای به دست آوردن زالو دارای نظریه ی خاص خود بود و معتقد بود که زالوئی که در آب جاری زندگی می کند بدون سم می باشد، همچنین زالوهائی که در برکه های دارای گیاه زندگی می کنند بدون سم هستند و در عوض زالوهایی که بر بدن خود، دارای موهای شبیه پشم می باشند و آنهایی که به رنگ رنگین کمان هستند سمی می باشند. ابن سینا معتقد بود که زالو انداختن از فصد، مفیدتر است، زیرا فصد، خون سطحی بدن را خارج می کند (خون سیاهرگی). ولی زالو خون را از عمق بدن خارج می نماید. ابن سینا جهت درمان بواسیر (هموروئید)، زالو انداختن را توصیه می کند.

یک نکته ی جالب در نظریات شیخ در مورد زالو درمانی، این است که او معتقد بود که در موقع زالو انداختن باید وسایل جلوگیری از خون ریزی بر بالین بیمار آمده باشد، زیرا بعضی از افراد به دلیل آنکه ماده انعقادی کمتری دارند، دچار خونریزی شدیدتر می شوند، و این امر می رساند که ابن سینای بزرگ در مورد خون شناسی دارای مطالعاتی بوده است. او به تجربه دریافته بود که افراد از لحاظ سرعت انعقاد خون متفاوت می باشند و ماده ای در خون وجود دارد که به انعقاد خون کمک می نماید. بنابراین دانش خون شناسی ابن سینا چند قرن جلوتر از زمان خودش قرار داشت.

## فواصل بین دوره های زالو درمانی

تجربه نشان می دهد به طور میانگین برای هر زالو پس از خون خوردن روی بدن انسان ۱/۵ روز تا زالوی بعدی فاصله زمانی تعیین کنیم. یعنی اگر کسی ۱۰ عدد زالو استفاده کرد تا ۱۰ الی ۱۵ روز صبر کرده و بعد از آن نوبت بعدی را شروع کند. پس از آن که هر ۲۵ روز یک بار تا ۳ نوبت و در هر بار ۲۰ عدد زالو خون شخص را مکیند بهتر است تا ۲ الی ۳ ماه پس از آن زالو درمانی خودداری کنید.

## کم خونی و زالو درمانی

کم خونی بیمار و توان او برای خونگیری باید کاملاً مد نظر گیرد و داروها و غذاهای مولد خون تمیز و صالح با روش های موثر در رژیم غذایی بیمار قرار گیرد. مثلاً مصرف روزی ۳ لیوان شربت شیره انگور (چند قاشق غذاخوری شیره انگور خالص که با آب خنک رقیق شده باشد) یکی از راههای خون سازی قوی است که حتی در کم خونی های بیماران سرطانی هم غوغا می کند.

## بخش دوم:

## توصیه های لازم قبل از زالو درمانی

۱. زالوها را برای مدت طولانی در گل و داخل کوزه نگهداری کردن راحت تر است و اگر این کار را می کنید حتماً ۳ ساعت قبل از زالو درمانی آنها را در آب خنک قرار دهید (ناگهان وارد آب خنک نکنید زیرا زالو آسیب می بیند) و سپس یک ساعت قبل از زالو درمانی زالوها را از آب خارج کرده و با یک دستمال آنها را خشک کنید و داخل یک کوزه نگه دارید و پس از یک ساعت زالو در بهترین شرایط برای خون

خواری می باشد.

۲. قبل از زالو درمانی معاینه کامل بیمار و توجه به ویژگی ها فردی مانند سن ، وضعی جسمی ، درجه تب ، وضعیت فشار خون و مزاج و نوع بیماری وی بسیار اهمیت دارد.

۳. توجه به تعداد زالوهای که انداخته می شود بسیار اهمیت دارد مثلا شما نمی تواند بار اول ۵۰ عدد زالو برای بیمار خود بیندازید زیرا ممکن است دچار شوک شود.

۴. شکم زیاد خالی نباشد و بلافاصله بعد از خوردن غذا هم نباشد.

۵. افت شدید فشار خون وجود نداشته باشد.

۶. در افراد هموقیلی و یا افراد با پلاکت پایین نباید زالو انداخته شود.

۷. در زمان عادت ماهیانه زنان زالو نیندازید زیرا مدر حیض است.

۸. در دوره نقاهت وضعف بیمار نباید زالو انداخته شود.

۹. در افرادی که رقیق کننده خون قوی استفاده میکنند قبل از زالو اندازی با مشورت پزشک مصرف آن را قطع نماید.

۱۰. قبل از زالو اندازی از بیمار خود پرسید که آیا به نیش حشرات حساسیت دارد در صورت مثبت بودن جواب زالو نیندازید و اگر اصرار کرد ابتدا حجامت کنید و سپس یک عدد زالو بیندازید و بگویید بعد از ترک محل اگر خارش منتشر در سطح بدن داشت به درمانگاه مراجعه کرده و داروی ضد حساسیت بگیرد.

۱۱. به بیمار بگویید که تا ۴ ساعت بعد از گذاشتن زالو موضع زالو گذاری سوزش دارد. اگر موضع خارش داشت روی آن آبلیمو بمالد یا از کرم های ضد خارش مانند کالاندولا یا کالاتین استفاده کند که کالاندولا بهتر است. اگر خارش تشدید شد و در بدن پخش شد و کهیر زد فوراً به درمانگاه مراجعه نماید و ضد حساسیت دریافت کند.

۱۲. تمام آداب حجامت و فصد ( زمان ، مکان ، رژیم غذایی قبل و بعد) درباره زالو درمانی هم صادق است.

۱۳. قرص وارفارین و آسپرین ، دی پیریدامول ، اسویکس ، کلویید گزل ، و قرص های مسکن حداقل از سه روز قبل از زالو درمانی باید قطع شود.

۱۴. موهای موضع زالو درمانی باید پاکسازی و تراشیده شود.

۱۵. قبل از زالو درمانی حداقل ۱۵ روز از یکی از رژیم های پاکسازی ابتدا جزوه استفاده شود ۱۵. ۲۴ ساعت قبل از زالو درمانی مقاربت جنسی نداشته باشید.

۱۶. موضع زالو درمانی را فقط با آب خالی و صابون های غیر معطر قبلا شستشو دهید (از عطر و ادکلن و شوینده های معطر استفاده نکنید).

۱۷. مصرف غذاهای سرد (لبنیات ، تخم مرغ ، برنج ، مرغ ، خیار و کاهو ، کیوی ، میوه نارس و ترش ، ماکارونی ، آش جو و آلوچه و ...) قبل از زالو درمانی مجاز نیست (حداقل ۸ ساعت)

۱۸. مصرف رب انار ، آب انار و گلاب (۶ واحد آب انار + ۱ واحد گلاب) مسهل ها و منضج های گیاهی قبل از زالو درمانی (حداقل یک هفته) بازده زالو درمانی را بسیار ارتقا می دهد.

۱۹. قبل و بعد از زالو درمانی استحمام طولانی و گرم و سونا و جکوزی جایز نیست .

۲۰. زمان زالو درمانی آرامش روحی و عصبی و جسمی لازم است . در صورت داشتن استرس و ترس ، اضطراب و هیجان زیاد یا نشاط بیش از حد با پزشک و دستیار مشورت کنید .

۲۱. اگر قبل و زمان زالو درمانی ، تلخی دهان و خشکی دهان دارید اندکی رب انار و رب آلو تناول کنید.

۲۲. اسهال ، ادرار زیاد ، تعریق فراوان ، استفراغ فراوان قبل از زالو درمانی نباید باشد.

زالو اندازی بهتر است در نیمه دوم ماههای قمری بهتر است به خصوص روزهای ۱۶ و ۱۷ و ۲۴. عده ای از اطبای طب سنتی برای زالو اندازی محدوده سنی قائل اند و قبل از ۲ سالگی و بعد از ۶۰ سالگی زالو اندازی را مجاز نمی دانند . البته بعضی هم به این محدودیت اعتقادی ندارند و زالو اندازی را در صورت نیاز در هر سنی مجاز می دانند.

۲۵. بهتر است زالو قبل از استفاده مدتی در آب صاف نگهداری شود و روزانه یک الی دو بار آب ظرف را تعویض نمود تا پاکسازی زالو بهتر انجام شود .

۲۶. زالو نباید مستقیماً روی رگ انداخته شود . در مناطقی از پوست که خیلی سرد و رنگ پریده و مشکوک به نظر می آید و یا شدیداً متورم است (ادم) زالو درمانی مناسب نیست.

۲۷. برای نواحی نازک بدن مثل صورت نباید از زالوی درشت استفاده کرد . زالو ها باید ریز باشند.

۲۸. در افراد آنمیک (کم خون) باید از زالوهای ریز استفاده کرد.

۲۹. در یک مرحله نباید از تعداد زیادی زالو استفاده کرد . چون ممکن است سیستم ایمنی بیمار ، علیه بزاق زالوها واکنش نشان دهد و یا بیمار دچار ضعف شود در صورت نیاز ، زالو اندازی به دفعات انجام شود.

۳۰. برای زالو درمانی بهتر است بیمار بنشیند و در صورت ضعف دراز بکشد و پاهایش را بالا ببرد تا خون به سمت مغز هجوم برد و ضعف از بین رود و تن بیمار خیس عرق می شود که این عرق نشانه از بین رفتن ضعف است و حالا باید به او عسل یا شربت عسل یا گلاب یا بیدمشک بدهید .

### بخش سوم :

## شیوهی زالو اندازی، نقاط و بیماریهای قابل درمان با زالو

### روش کلی استفاده از زالو

استفاده از زالو الزاما باید همراه با مراقبت پزشک ، بهداشت کامل ، و اطلاعاتی از نحوه مصرف زالو باشد . زالوها باید از مناطق بکر و کاملا طبیعی تهیه شود . زالو باید یک بار بیشتر مصرف نشده باشد هرگز نباید زالو پس از خونخواری دوباره استفاده شود . در قرن های پیش احتمال سرایت کم تر بوده است ارتباط ملت ها کم تر و سفرها در زمان های طولانی انجام می شده است ، در نتیجه احتمال سرایت بیماری ها نیز کم تر بوده است اما اینک که در عرض چند ساعت با وسایل سریع السیر می توان به اقصی نقاط جهان سفر نمود !. در نتیجه ارتباط مردم جهان با یکدیگر ، امکان سرایت بیماری ها بسیار فراتر از گذشته است . زالو می تواند به سرعت باعث انتقال بیماری از فردی به فرد دیگر شود . ویروس ها و میکروبهایی هستند که در خون انسان زندگی می کنند و در عین حال با سیستم ایمنی بدن کنار آمده و به اصطلاح یک حالت همزیستی پیدا کرده اند. این ویروس ها شاید تا آخر عمر خطری برای میزبان خود نداشته باشند اما همین که توسط عواملی مانند زالوی دوبار مصرف به بدن شخص دیگری وارد شوند ممکن است فعال شده و خطرات جبران نا پذیری را برای میزبان جدید خویش به بار آورند و در کتب طب سنتی و گیاه درمانی حتی در تالیفات شخصیت هایی مانند شیخ الرئیس بوعلی سینا بر یکبار مصرف کردن زالو تاکید شده و در جایی اشاره شده که زالو را وارونه نگاه دارید که اگر خونی خورده است معلوم شود . در زمان ما با توجه به سرعت انتقال بیماری ها و فیزیولوژی خاص جسمی و به اصطلاح ضعیف تر بودن مردم ، مصرف زالو ، بیش از یکبار به هیچ وجه صلاح نیست و باید از دست اول بودن زالو اطمینان حاصل پس از اطمینان از دست نخورده بودن زالو ، آن را با آب معمولی چندین بار بشوئید و در محل مورد

نظر بچسبانید. زالو هنگام شروع مکیدن خون قدری احساس سوزش ایجاد می کند که دقایقی پس از آن سوزش کم شده و از میان خواهد رفت.

چنانچه هر بار تعداد ۲۰ عدد زالو بکار برده اید تا ۲۰ الی ۲۵ روز دیگر از مصرف زالو و خون درمانی های دیگر مثل حجامت و فصد خودداری کنید. به همین نسبت چنانچه ۱۰ عدد زالو مصرف کرده اید تا ۱۰ روز دیگر از خون درمانی بعدی اجتناب ورزید و به همین نسبت محاسبه کنید. اندازه زالوهایی که برای سر و گوش به کار می بریم کوچک و نازک باشد و طول آن یک بند انگشت یا کمی بیشتر نباشد. زالوهایی که برای دست یا سینه و پشت و بازوها به کار می برید بزرگتر باشد و زالوهای درشت برای کمر و پاها در نظر گرفته شود.

### چگونه زالو را روی موضع مورد نظر قرار دهیم؟

برای این کار اگر شما مبتدی هستید توصیه می شود یک جفت دستکش لاتکس را در دستان کنید و یک عدد زالو در دستتان بگیرید آن طرف از زالو که می جنبد و تکان می خورد و کوچکتر است سر زالو می باشد که شما باید سر زالو را روی موضع مورد نظر قرار دهید اگر در اوایل فصل بهار باشید زالو به راحتی و تمایل زیاد موضع را می گیرد و شروع به مکیدن می کند ولی در سایر فصول بویژه تابستان این کار به این سادگی نیست و زالوها به دلیل افزایش دمای محیط کمی بی حال هستند به همین خاطر شما باید انگشت اشاره یا شصت خودتان را (هر کدام راحت می باشید) را روی سر زالو آرام قرار دهید تا با ایجاد سایه زالو را تحریک به اتصال به موضع کنید و اگر این کار هم جواب نداد یک دستمال تمییز یا گاز استریل را بردارید و زالوها را روی پارچه قرار دهید و پارچه را برگردانید تا زالوها زیر پارچه و روی موضع قرار گیرند و کمی هم آب روی پارچه بریزید با این کار زالوها را تحریک به گرفتن می کنید که این روش کاملاً جواب می دهد ولیکن ممکن است دقیقاً روی موضع های مورد نظر شما نچسبد. برای چسباندن زالو به دست یا پا (روی دست یا پا)، پا و دست را نیم ساعت در یک تشت آب گرم قرار دهید تا هم پوست این موضع ها از خشکی و زبری خارج شود و هم حرارت زالو را تحریک می کند و سپس پا یا دست را خارج کرده و خشک کنید و اقدام به زالو اندازی کنید. و اگر موضع پشت گوش ها یا روی صورت یا پشت کمر و.... بود با یک دستمال تمییز یا گاز آغشته به آب گرم موضع را تمیز و مالش دهید به گونه ای که چربی و عرق های روی موضع پاک شود و موضع بوندهد و تمییز شود و باید موضع را به گونه ای با گاز ماساژ دهید تا موضع هم گرم شود و هم سرخ با این کار شما باعث تحریک زالو می شوید. و هر چه اختلاف دمای زالو با موضع بیشتر باشد زالو بهتر می چسبد و موضع باید تمیز و با پوستی شل شده و نرم باشد.

شما با انجام موارد فوق به راحتی می توانید زالو ها را به موضع بچسبانید. البته اگر روی موضع موهای زیادی وجود داشت با نوره یا واجبین ۲ روز قبل از زالو درمانی، موهای موضع را بردارید و در غیر این صورت می توانید از تیغ های ژیلت در همان زمان استفاده نمایید. برای کودکانی که آرام و قرار ندارند و دائم گریه می کنند و موضع را در اختیار شما قرار نمی دهند زالو درمانی انجام ندهید. بعضی زالوها به هیچ وجه نمی چسبند که این زالوها یا دهانشان مشکل دارد (دهان شکلاتی و...) یا خون خورده اند یا گرمزده شده اند که در این صورت وقت خود را صرف آنها نکنید و آنها را از سایر زالوها جدا کنید و در مواردی هم می توانید با مالیدن گل سرشور به موضع یا سوزن زدن به موضع و ایجاد خونریزی خفیف، زالو را تحریک به خونخواری کنید. بهتر است زالوها را بدون هیچ مقدمه ای روی محل گذاشته نشود یهنی بهتر است امکاناتی را ایجاد کنیم تا زالوها و خون جاری شده پس از افتادن زالو به موضع اطراف جاری نشود و صحنه ناخوشایندی ایجاد نکند.

برای رسیدن به این مقصود اعمال زیر را انجام دهید: ابتدا یک پلاستیک فریزر را بردارید و یک طرف آن را سوراخی متناسب با تعداد زالو ها و موضع مورد نظر ایجاد کنید و سپس چهار طرف سوراخ دایره ای شکل را با چهار تکه چسب پارچه ای یک شکل مربعی ایجاد کنید یعنی دور تا دور سوراخ را چسب بزنید به گونه ای که مقداری از چسب روی پلاستیک باشد و مقدار دیگر آزاد باشد و طرف چسبان چسب به بیرون باشد یعنی از داخل چسب بزنید و سپس پلاستیک را برداشته و از طرف چسبیده آن به موضع مثلاً روی پا بچسبانید و بگذارید پلاستیک آویزان باشد و سپس زالوها را از طریق دهانه پلاستیک دداخل کرده و در آن سوراخی روی پلاستیک ایجاد کرده بودید و پوست بدن قابل لمس است زالو بیاندازیدبا این کار زالوها پس از رها کردن موضع داخل پلاستیک می افتند و همچنین خونی که جاری می شود همه داخل پلاستیک می رود و نواحی اطراف را خونی و نجس نمی کند و در آخر کار پلاستیک را از موضع جدا می کنید.

با دم کرده صاف شده اویشن شیرازی محل زخم را تمیز کرده و سپس ضماد را روی زخم گذاشته و روی آن چند گاز استریل گذاشته و پانسمان کنید و محکم ببندید به گونه ای که ضماد خشک نشود با این کار میزان کثیف کاری به صفر می رسد و کار تمیز از آب در خواهد آمد و باعث جلب رضایت بیمار خواهد شد البته توصیه می شود پلاستیک های یک بار مصرف رولی را یک مقدار جدا کرده و زیر موضع بگذارید تا اگر مقداری پاسب پلاستیک شل شد و کمی خون جاری شد خون ها روی پلاستیک.

نکته: اگر بیماری فرد سرطان و یا بیماری و زخم صعب العلاج بود بایستی کم کم به تعداد زالو ها اضافه کنیم و بین زالو گذرتی مدتی به بیمار استراحت دهیم تا ضعیف نشود مثلاً تا سه روز، روزی ۱ عدد زالو

بیندازیم و سپس یک روز استراحت داده و روز بعد ۲ عدد زالو بیندازیم اذا در زالو درمانی توجه به نوع بیمار فرد بسیار حایز اهمیت است.

نکته: در زالو درمانی بایستی زالو اندازی را از اعضای دور بدن شروع کنید یا از ناحیه ای دورتر از موضع بیماری زیرا اعضای ریسه بدن مانند قلب، کبد و مغز سریع واکنش نشان میدهند بخصوص مغز و قلب و بخصوص قلب لذا اگر بیمار ولو به ندرت با زالو حساس باشد تا اثر آن از پا به قلب و مغز برسد می تواند به درمانگاه برسد و داوری ضد حساسیت بگیرد اما اگر نزدیک قلب بیندازید قلب سریع واکنش می دهد.

### **جلوگیری از عفونت محل گزش زالو و مرهم بند آوردن خون**

ترکیبی از آویشن، گل ختمی و گشنیز را بکوبید و با هم مخلوط کرده با آب خمیر کنید سپس به آن عسل اضافه کرده و به مدت ۲۴ ساعت روی موضع گزش زالو قرار دهید. برای بند آوردن خونریزی از ترکیب نصف واحد زردچوبه با پودر مازو یا پودر باقلا استفاده کنید.

### **بیماری های قابل درمان توسط زالو**

ام اس، سکتته های مغزی، سردرد، میگرن، سینوزیت، سرسام، سرگیجه، آلزایمر، پارکینسون، لقوه، تقویت حافظه، جنون، عشق، صرع، فلج مغزی، تشنج، گل مژه، سلاق، آب مروارید، آب سیاه، ضعف چشم، شب کوری، ناخنک، التهاب چشم، آبریزش و خارش چشم، وزوز گوش، درد گوش، عفونت گوش، زخم گوش، از بین رفتن حس بویایی، خشکی بینی، زخم بینی، رعاف، تیرگی صورت، چروک پوست، ترک لب، سیاهی رنگ لب ها، آفت دهان، درد دندان، عفونت لثه، ورم لثه، آبسه دور لوزه، ورم زبان، خناق، زخم حلق، گرفتگی آواز، لکنت زبان، درد سینه، آسم، ذات الریه، تپش قلب، سکتته های قلبی، گرفتگی عروق کرونر، ضایعات دریچه میترال، سکسکه، بواسیر، شقاق مقعد، فیستول، سینوس پیلونیدال، سیروز کبدی، پروستاتیت، یرقان، زخم کلیه و مثانه، ورم بیضه، زخم الت تناسلی، سوزش منی، دوان شق شدن آلت، عدم نعوظ کافی آلت، ضعف قوای جنسی، کوچکی آلت، واریکوسل، بسته شدن خون حیض، خارش شدید دهانه رحم و مقعد، پرיוدهای دردناک، گرفتگی عروق تناسلی در زنان، بواسیر رحم، شقاق و زخم های رحم، سقط جنین، سوزاک، نازائی، درد مهره های گردن، درد آرنج، آرتروز، رماتیسم، آرترید روماتوئید، نقرس، التهاب مفاصل، خار پاشنه، کسیدگی و اسپاسم عضلات، ورم پشت زانو، سوزش کف پا، سرد شدن عضلات پا، خون مردگی، ریزش ناگهانی مو، جوش های صورت، لک صورت، ویتیلیگو، تبخال، سرخ شدن صورت، گرفتگی صورت، اگزما، پسوریازیس یا داء الصدف، دمل، زگیل، سالک، کهیر، ترک پاشنه پا، گزیدگی حیوانات، بهجت، لوپوس، ترک

اعتیاد ، فشار خون ، واریس پا ، تجمع خون در اثر ضربه ، قانقاریا ، تومور های مغزی ، دیابت ، زخم های و خیم در بیماران دیابتی ، ترموبوز ، فیل پا ، درد سیاتیک ، واریس ، فیستول مقعدی و ...

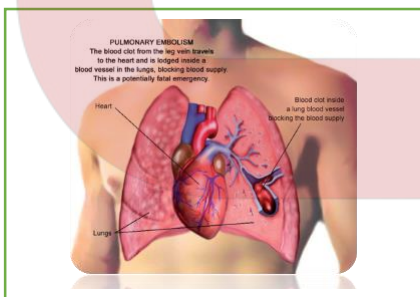
## روش درمان بیماریها با زالو

۱. بیماری ام اس :

شامل سه جلسه زالو درمانی می باشد. که جلسه اول ۱۰ عدد زالو پشت هر گوش می اندازیم (زالوها باید کوچک باشد) و ۲۰ الی ۲۵ روز بعد ۱۰ عدد زالو روی هر دست می اندازیم و و ۲۰ تا ۲۵ روز بعد ۱۰ عدد زالو روی هر پا می اندازیم . و ۲ الی ۳ ماه پرهیز از زالو درمانی می شود و سپس دوباره همین ۳ نوبت زالو درمانی را پیگیری می کنیم و دو هفته بعد بهتر است زنبور درمانی برای بیمار انجام شود و در سال بعد هم باید همین دو دوره زالو درمانی پی گیری بشود .

۲. آمبولی ریه :

وجود لخته خون یا چربی (به ندرت) در یکی از سرخرگ هایی که به بافت شش ها خونرسانی می کنند. لخته خون نخست در یکی از سیاهرگ های عمقی اندام زیرین یا لگن شکل می گیرد. آمبولی چربی بیشتر از ناحیه یک شکستگی استخوانی پایه ریزی می شود. لخته خون یا آمبولی چربی از راه جریان خون و با گذشتن از قلب به یکی از سرخرگ های خونرسان بافت شش راه یافته و در آنجا مستقر می گردد. این پدیده سبب بسته شدن سرخرگ شده و بنابراین توانایی تنفسی کاهش می یابد و گاهی بافت ریه از میان می رود. آمبولی ریه در همه سن ها می شود رخ دهد ولی در بزرگسالان رایج تر است.

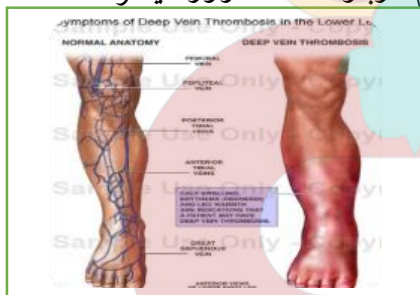


برای زالو درمانی در این بیماران نیازی به تاخیر نیست و در صورت عدم مشکل قوای جسمی و یا کمبود خون و ضعف جسمی همان جلسه شما می توانید مرحله اول زالو درمانی را روی فرد انجام دهید که به شرح زیر است : جلوه اول ۱۰ عدد زالوی کوچک پشت گوش ها و ۲۰ الی ۲۵ روز دیگر ۱۰ عدد زالو پشت هر دست و ۲۰ الی ۲۵ روز دیگر ۱۰ عدد زالو روی هر پا گذاشته شود و این کار را هر سال در فصل بهار انجام دهد تا مشکل فرد دوباره عود نکند و اصلاح تغذیه نیز باید به فرد توصیه شود.

### ۳. ترومبوز وریدی :

به معنای پیدا شدن لخته ی خون در وریدهای عمقی پا می باشد که گاهی این لخته جدا می شود و وارد شریان ریوی می شود که نتیجه آن آمبولی ریوی است. ورید های عمقی که خون را از ورید های سطحی و از عمق اندام ها تحویل ی گیرند و راه اصلی انتقال خون به سمت بالا هستند این ورید های ساق پا بعدا خون را به ورید های رانی و سپس لگن تخلیه کرده و از طریق ورید های شکمی به قلب منتقل می کنند تا پس از تصفیه به سراسر بدن منتقل شود پیدایش ترومبوز یا لخته خون در ورید های عمقی اندام تحتانی ، در انتقال خون اختلال ایجاد می کند و به درد و تورم عضو منجر می شود و از طرف دیگر ممکن است این لخته حرکت کرده و به ورید های بالاتر و دستگانه های حیاتی مثل ریه ، مغز ، قلب و ... بروند و عارضه های بدتری ایجاد کنند.

در صورت داشتن توان جسمی ، بیمار را همان موقع ویزیت زانو درمانی می کنیم که در مرحله اول ۱۰ عدد زانو روی پای متورم و دچار ادم بیمار می اندازیم که البته می توان روی هر دو پای بیمار انداخت و ۲۰ روز دیگر همان تعداد زانو را اطراف محل ادم و تورم می اندازیم. و در مرحله سوم دوباره که ۲۰ روز دیگر می باشد ۱۰ عدد زانو روی هر پا می اندازیم.



### ۴. فیل پای (خیز یا ادم):

اگر پلاسما از رگ خارج شود مایع بین سلولی را تشکیل دهد اما مایع بین سلولی نتواند به رگ ها باز گردد، این اتفاق باعث افزایش میزان مایع بین سلولی و نهایتاً ورم کردن پا میشود که به آن خیز یا ادم می گویند.



۱۰ عدد زانو روی هر پا بیاندازید و ۲۰ روز دیگر هم به همین روال تا ۳ جلسه کامل که البته بهتر است پس از ۲۰ روز که از جلسه سوم می گذرد ۳ عدد زانو پشت هر گوش انداخته شود. و نکته مهم باید بیمار تحت یک تغذیه خوب باشد که بتواند خون از دست داده را جبران کند.

## ۵. رفع سکنه مغزی

چنانچه سکنه مغزی رخ داده بلافاصله باید پشت هر گوش ۱۰ عدد زالو بیاندازیم و هر چه زودتر بهتر (حتی ثانیه ها هم مهم است !!!!) در این صورت به طور معجزه آسایی عوارض سکنه برطرف خواهد شد و بیمار به حال عادی برگشته و بی حسی اندام ها از میان خواهد رفت . اما اگر به جای زالو انداختن اقدامات دیگر انجام شود لخته ها و انسدادها مستحکم شده و سلول های مغز در اثر نرسیدن اکسیژن و غذا دچار آسیب شده و درمان سکنه ماهها به تعویق خواهد افتاد و درمان آن به شرح زیر خواهد بود. این روش درمانی باغث دفع سریع عوارض سکنه همچون فلج و بی حسی اندام ها و بازگشت هوشیاری به بیمار می گردد و در اکثر موارد ظرف چند روز بیمار به حالت سلامتی باز می گردد . (مگر آنکه شدت سکنه به حدی باشد که لاجرم بیمار از آن رهایی نیابد و سرانجام بمیرد که خیلی کم اتفاق می افتد). و ۲۰ روز دیگر روی دستها و ۲۰ روز دیگر روی پاها ۲۰ عدد زالو انداخته شود تا دوره کامل شود. چنانچه پس از سیر شدن و افتادن زالو ها از پشت گوش بیمار خونریزی به سرعت متوقف گردد نشان از وضع بدخیم بیمار دارد چرا که خون در مویرگهای سر بیمار اما سیده و دارای چسبندگی شدید شده و ممکن است این اتفاق در بخش های وسیعی از بدن ایجاد شده باشد اگرچه بیمار از خطر مرگ رهانده می شود اما خطر برای روزهای بعدی همچنان باقی است . در این صورت با توجه به توان بیمار ۷ روز بعد خونگیری از پشت گوش بیمار را تکرار کنید البته تعداد زالوها را نیز کم کنید و با داروهای گیاهی عطسه اور بیمار را وادار به عطسه کنید و زالو درمانی پشت گوش را انقدر تکرار کنید تا خون غلیظ پایان یابد . انگاه ۲۰ روز بعد روی هر دست ۱۰ عدد زالو بیاندازید و ۲۰ روز دیگر روی پاها نیز .

## ۶. آنژین صدری :

به وضعیتی گویند که بیمار دچار درد قفسه سینه شده باشد که منشا درد بیماری شریان های کرونری باشد. دلیل ظهور آنژین صدری فقدان اکسیژن کافی در ماهیچه های قلبیست. این درد گاهگاه است و اغلب به بازوها و به خصوص بازوی چپ نیز قابلیت انتشار دارد. معمولا آنژین موقتی است: با فعالیت نسبی فیزیکی و یا استرس ظاهر گردیده و با استراحت مجدد بیمار درد محو می شود. اما در حالتی که آنژین حتی در حالت استراحت توسط شخص حس شود، آنژین حالت «ناپایدار» (Unstable angina) به خود گرفته است. آنژین ناپایدار بسیار خطرناک بوده و از علائم قریب الوقوع بودن یک سکنه قلبی است.

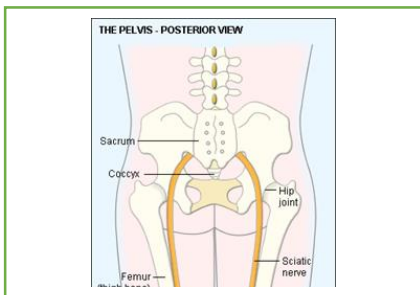
قبل از شروع خون درمانی به حمام بروید و پس از خشک شدن کامل بدن و موهای سر، ۲۰ عدد زالوی کوچک انتخاب کنید، یعنی پشت هر گوش ۱۰ عدد زالو بیاندازید. پس از ۲۰ الی ۲۵ روز نوبت دست‌ها می‌رسد در حالی که داروهای گیاهی را همچنان مصرف می‌کنید. روی هر دست ۱۰ عدد زالوی متوسط بیاندازید که درشت‌تر از زالوهای گوش باشد. محل انداختن زالوها بین انگشت کوچک تا سومین انگشت است. پس از گذشت ۲۰ الی ۲۵ روز از خونگیری مرحله دست، نوبت پاها می‌رسد. در این مرحله نیز ۱۰ عدد زالو روی پای چپ و ۱۰ عدد روی پای راست بیاندازید و جای انداختن زالو روی پا از انگشت کوچک تا انگشت سوم و باقی را در امتداد انگشت کوچک یعنی منطقه بین قوزک پا است که در امتداد انگشت سوم و انگشت کوچک کشیده می‌گردد. که شکل آن در انتهای جزوه آمده است. و در مرحله آخر که ۲۵ روز از مرحله سوم گذشته روی قلب یعنی در کنار سینه سمت چپ ۱۰ عدد زالو می‌اندازیم.

۷. بزرگ شدن قلب:

زالو درمانی به همان منوال که در سکتته و گرفتگی عروق قلب توضیح داده شد، باعث بزرگی قلب شده و با کمک داروهای تقویت کننده عضله قلب از سکتته های احتمالی جلوگیری به عمل آمده و امکان هر گونه خطر آنی کاهش خواهد یافت.

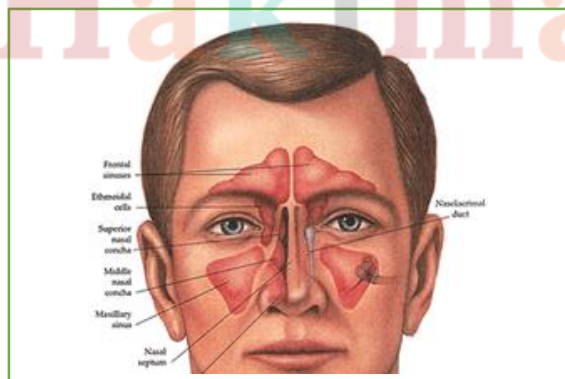
#### ۸. درد سیاتیک:

سیاتیک، نام یک عصب است. اصطلاح سیاتیک در حقیقت مربوط به دردی است که در طول عصبی به همین نام انتشار می‌یابد. این عصب طولانی‌ترین عصب داخل بدن شما است که از لگن تا انتهای پا ادامه دارد و در طول مسیر خود به شاخه‌های متعددی تقسیم می‌شود. هر گونه فشار بر روی این عصب می‌تواند باعث ایجاد درد در تمام طول عصب شود (یعنی مسیری که از کمر شروع می‌شود و از پشت پا پایین می‌آید و تا پاشنه پا می‌رسد). البته علائم ممکن است از یک درد خفیف تا ناتوانی و از کارافتادگی کامل متغیر باشد و گاهی ممکن است با احساس خارش، سوزش، بی‌حسی و ضعف عضلانی هم همراه باشد. این درد به‌طور تدریجی شروع شده و با گذشت زمان افزایش می‌یابد و در هنگام نشستن، برخاستن، عطسه و یا سرفه کردن بدتر می‌شود. ویژگی آن هم این است که معمولاً فقط یکی از اندام‌های تحتانی شما را درگیر می‌کند. در موارد خیلی شدید بیماری، شاید حتی کنترل مثانه و یا روده نیز از دست برود. این وضعیت اخیراً، بسیار نادر، اما بسیار خطرناک است.



۱. اگر حال بیمار خیلی بد است و تحمل درد را ندارد ابتدا یک حجامت ساقین از او می گیریم و سپس روز بعد زالو به پاهایش می اندازیم. اگر زمان زیاد داریم می توانیم حجامت ساکرال بگیریم.
۲. اگر درد در سمت راست بدن است متمایل به راست و اگر در سمت چپ بدن است متمایل به چپ را حجامت می کنیم و اگر هر دو پا است میان پا را حجامت می کنیم. اگر شرایط مریض اجازه میدهد مهمان روز یا چند روز بعد زیر قوزک پایش بسته به شرایط بیمار در هر پا ۲ تا ۳ عدد زالو می اندازیم ، میتوانید ۲ یا ۳ زالوی پای دیگر را هم زیر قوزک پا و یا در امتداد انگشتان کوچک بیندازید، اگر بینار توانش را دارد بگذارید بعد از جدا شدن زالو خون بیاید تا سودا تخلیه شود در غیر این صورت پانسمان کنید.
۳. مرحله بعد چند روز بعد است متناسب با حال بیمار، در این مرحله تعداد زالو ها را تقریباً ۲ بابر می کنیم مثلاً اگر در مرحله اول ۶ عدد انداخته باشیم در این مرحله ۱۲ عدد می اندازیم.
۴. اگر فرد کم خون بود زالو را در مرحله دوم یعنی دهش جدا میکنیم و نمیگذاریم به مرحله مکش برسد.
۵. اگر اول زالو گذاشتید ۵ روز بعد حجامت ساکرال بگیرید کنید و در مرحله بعد حجامت ساقین بگیرید و زالو ها را هم در ۲ طرف سمت راست کمر روی ماهیچه های ستون فقرات می اندازیم به تعداد ۲ تا ۶ عدد زالو.
۶. بعد از این که چند مرحله زالو انداختید حجامت ساکرال را تکرار کنید.
۹. سینوزیت :

به حفره هایی که در اطراف بینی و در سایر قسمتهای صورت در استخوانها وجود دارند و در آنها هوا وجود دارد، سینوس گفته می شود. در سینوزیت حاد سینوسها ملتهب و متورم می شوند. التهاب و تورم سینوسها در تخلیه ی ترشحات اختلال ایجاد می کند و موجب افزایش ترشح مایع مخاطی می شود. این بیماری شایع است و تنفس عادی فرد، از طریق بینی را با مشکل مواجه می کند. اگر دچار سینوزیت شوید ممکن است نواحی اطراف بینی و چشمها متورم شوند و احساس کنید صورت شما کمی متورم شده است. ممکن است در صورت خود درد ضربان داری حس کنید و یا دچار سردرد شوید. بیشتر اوقات سینوزیت حاد به دنبال سرماخوردگی رخ می دهد.



ابتدا روی ساق پا زالو می اندازیم به تعداد کم . اندازه کوچک، سپس چند مرحله با توجه به شرایط بیمار چند مرحله روی پیشانی و گونه بیمار زالو می اندازیم که تعداد آن می تواند تا حداکثر ۱۴ عدد افزایش یابد ولی متوسط آن ۶ عدد است ۴ تا روی پیشانی و ۲ تا روی گونه ها.

۱۰. انسداد عروق قلبی:

۱. ابتدا چندین بار روی پای بیمار زالو میگذاریم.

۲. سپس روی دست بین انگشت کوچک و انگشت وسط را زالو می اندازیم طی چند مرحله، بعد از هر مرحله به بیمار میگوییم که اگر در حرکت است دست خود را کمی بالاتر نگه دارد و موقع خواب هم روی یک بالشت قرار دهد.

۳. در مرحله بعد سمت چپ قفسه سینه زا زالو گذاری می کنیم.

۱۱. میگرن:

میگرن بیشترین نوع سردرد در همه جوامع بشری است و از جمله سردردهایی است که در دوران کودکی آغاز میشود ولی اوج پیدایش نشانه های آن بین ۲۰ تا ۳۵ سال می باشد. میگرن زمینه های ارثی و خانوادگی نیز دارد . این بیماری در زنان چند برابر مردان است . کیفیت درد در میگرن بصورت ضربان دار است و شروع درد معمولا تدریجی بوده میتواند از ناحیه گیجگاهی پیشانی و یا پشت سر باشد . از علایم آن گریز از روشنایی و صدا بوده . تهوع و استفراغ معمولا دیده میشود . میگرن یکی از علل سردرد است . بیشتر کسانی که به میگرن دچار هستند، دچار حمله های پی در پی سردرد برای مدت چندین سال می باشند . سردرد میگرن بیشتر به گونه تپش دار (ضربان دار) بوده اغلب با تهوع و اختلالات بینایی همراه است . گرچه بیشتر موارد میگرن می تواند شدید باشد ولی گاه سردرد میگرن خفیف است .

این بیماری در اثر اخلاط مختلف از جمله صفرا ، یا سودا یا بلغم یا مخلوطی از آنها بوجود می آید . برای درمان ابتدا باید با رژیم های پاکسازی بدن را از خلط غالب پاک کرد و سپس زالو درمانی را شروع کنیم که زالو درمانی ۳ مرحله است و هر بار ۱۰ عدد زالو پشت هر گوش می اندازیم .

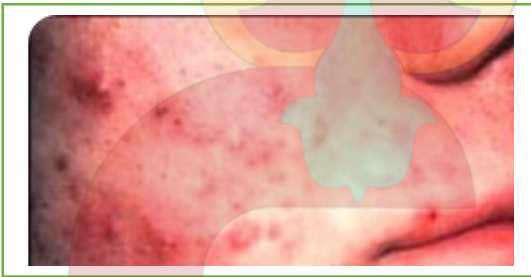
۱۲. تپش قلب :

در میان مردم ما و مخصوصا در میان زنان ، تپش قلب خیلی رایج است (مثلا حساس تنگی قفسه سینه ، کم آوردن در نفس کشیدن ، تند زدن قلب ) و این حالات باعث ترس ما میشوند . مطالب جالبی در

مورد تپش قلب ، حتما بخوانید .قلب جزو اندامهایی از بدن می باشد که علیرغم تپش و فعالیت مداوم و بی وقفه اش ، وجودش در بدن احساس نمی شود. هرگاه فرد احساس بکند که قلبش درون قفسه سینه در حال تپش می باشد، دچار تپش قلب شده است .زالو درمانی برای این بیماران مانند بیماران سکته قلبی می باشد که ابتدا پشت گوش ها و سپس روی دست ها و سپس روی پاها .علت بیماری در اثر غلبه صفرا یا سودا یا استیلاء خون می باشد.

۱۳. آکنه یا جوش :

آکنه یا جوش یک اختلال پوستی است که در سنین نوجوانی شروع می شود و تا آخر جوانی ادامه می یابد . برای درمان ابتدا باید دید که آیا ضایعات واقعاً جوش هستند؛ چون خیلی از ضایعات پوستی شبیه جوش بروز می کنند. جوش بیشتر در نواحی سبوره ( نواحی از بدن که دارای غدد سباسه فراوان است مثل اطراف بینی، پیشانی، چانه، قسمت های فوقانی پشت و سینه و شانه ها ) دیده می شود . و غدد سباسه یا چربی از بدو در هر دو جنس وجود دارد. در اوایل دوران بلوغ با ترشح هورمون مردانه یا آندروژن این غدد شروع به بزرگ شدن و فعالیت خود که تولید و ترشح چربی است، را آغاز می کنند.



هر ۱۰ روز یکبار زیر آرواره ها ۷ عدد زالو متناسب توان بیمار  
بیاندازید و این کار را تا ۳ جلسه انجام دهید.

۱۴ . مرض قند یا دیابت شیرین

یک اختلال سوخت و سازی در بدن است. بدین صورت که سرعت و توانایی بدن در استفاده و سوخت و ساز کامل قندها کاهش می یابد. از اینرو قند خون افزایش می یابد. در واقع دیابت یک بیماری است که در آن بدن دچار کمبود انسولین است یا انسولین تولیدی را به درستی مصرف نمی کند. انسولین یک هورمون است که برای تبدیل شکر و نشاسته و دیگر غذاها به انرژی مورد نیاز فعالیت های روزانه در سلول های بدن ضروری و مورد نیاز است. (که اوزالمعده مسئول ترشح ان است) عوامل به وجود آورنده دیابت همواره به صورت یک راز بوده و هنوز هم به طور کامل شناخته نشده است البته عوامل ژنتیکی و چاقی و تحرکات کم و ورزش نکردن نقش مهمی در ابتلای فرد به دیابت دارند.

۱. تعدا کمی زالو را از ابتدای سرخی آنجایی که رگها هنوز فعال هستند قرار می دهیم.

۲. بعد از چند روز وارد منطقه ممنوعه شده و آنجا را زالو اندازی می کنیم.

۳. بعد از چند مرحله روی زخم را زالو اندازی می کنیم.

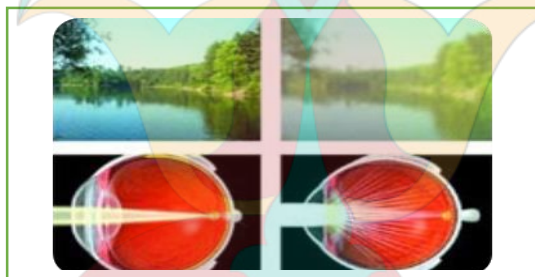
## ۱۵. آب سیاه یا گلوکم

به افزایش فشار مایع درون چشم (فشار داخلی چشم) و آسیب عصب بینایی، "آب سیاه" یا "گلوکوم (glaucoma) می گوئیم.

در جلسه اول ۱۰ عدد زالو پشت گوشها انداخته شود و ۲۰ روز دیگر روی شقیقه های انتهایی خارجی ابرو ۲ تا ۳ عدد زالو بیاندازید و هر شب موقع خواب از سرمه های چشم استفاده کنید.

## ۱۶. آب مروارید

آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم. عدسی چشم یک ساختار شفاف و انعطاف پذیر در نزدیکی جلوی کره چشم است. عدسی کمک می کند تا اشیایی که چشم به آنها نگاه می کند تا به نظر نرسند و نیز در شکست و تمرکز نور روی شبکیه نقش دارد. عدسی رگ خونی ندارد و توسط زجاجیه که در اطراف آن قرار دارد تغذیه می شود.



در جلسه اول پشت هر گوش ۱۰ عدد زالو انداخته شود و ۲۰ روز بعد روی شقیقه های انتهایی خارجی ابرو ۲ تا ۳ عدد زالو بیاندازید و در شب موقع خواب از سورمه های مناسب چشمتان استفاده کنید.

## ۱۷. گل مژه

گل مژه (stye) به صورت یک توده متورم، حساس و دردناک و قرمز رنگ در نزدیکی لبه پلک ظاهر می کند. این توده در حقیقت یک آبسه کوچک با سر زرد رنگ است که در اثر عفونت یا التهاب ریشه مژه ها یا غدد ترشح کننده چربی پلک ایجاد می شود. از جمله عوامل ایجاد گل مژه باکتری چرکی به نام استافیلوکوک است و تماس با دستهای آلوده نیز سبب سرایت آن می شود. در یک جلسه و فقط ۲ عدد زالو کنار چشم یا زیر پلک بیاندازید.

## ۱۸. سلاق یا کلفتی پلک چشم

۲ عدد زالو کنار چشم بیاندازید.

## ۱۹. شالازیون

شالازیون یکی دیگر از توده های لبه پلک است که در ابتدا تظاهراتی شبیه گل مژه دارد. شالازیون برجستگی کوچکی در لبه پلک در زیر پوست است که در اثر انسداد مجرای خروجی غدد ترشح کننده

چربی پلک و تجمع مواد ترشح شده در غده ایجاد می‌شود. شالازیون ممکن است در ابتدا ملتهب باشد و باعث ایجاد درد و قرمزی شود که در این حالت شبیه گل مژه است. اما پس از مدتی درد و قرمزی فروکش می‌کند و توده متورمی در لبه پلک باقی می‌ماند. ۲ عدد زالو کنار هر طرف از چشم بیاندازید.



## ۲۰. کیست یا سینوس پیلونیدال

کیست پیلونیدال یا سینوس پیلونیدال یک کیسه کوچک پوستی حاوی مو در قسمت پایین کمر است. این بیماری در جنگ جهانی دوم به نام بیماری رانندگان جیپ معروف بود. این کیست به صورت یک منفذ پوستی کوچک نمایان شده و گاهی چیزی بیش از یک فرورفتگی حاوی چند موی پیچیده نیست. بیماری پیلونیدال به شکل یک آبسه حاد یا سینوس تخلیه شونده در ناحیه ساکرو کوسیکس بروز می‌کند. این کیست یا آبسه معمولاً در انتهایی ترین نقطه ستون فقرات ایجاد می‌شود. این کیست مستعد عفونت است. کیست‌های پیلونیدال در افراد سیاه پوست ناشایع است.

قرار دادن ۳ الی ۵ عدد زالوی متوسط اطراف محل زخم، زالوها عفونت‌ها را تخلیه کرده و مشکل رفع می‌شود ۱ الی ۲ جلسه زالو درمانی کافی است.



## ۲۱. فیستول مقعدی

فیستول مقعدی عبارت است از یک لوله یا راه بسیار کوچک که از مجرای مقعدی به پوست نزدیک دهانه مقعد راه می‌یابد. چرک آب گونه از این راه به بیرون راه می‌یابد و باعث تحریک پوست ناحیه می‌شود. اطراف مقعد و محل فیستول ۵ عدد زالو با فاصله یک هفته یکبار ۳ دوره زالو درمانی انجام شود.



## ۲۲. آبسه آنورکتال

آبسه آنورکتال عبارت است از بروز آبسه (تجمع چرک ناشی از عفونت) در ناحیه اطراف مقعد و راست روده. اطراف آبسه ۳ الی ۴ عدد زالو انداخته شود.

## ۲۳. آفت دهان

به زخم های عود کننده و دردناک مخاط دهان آفت گفته می شود. زخم آفتی در چند نوع بزرگ، کوچک و تبخالی شکل وجود دارند و شایع ترین آنها آفت کوچکی می باشد که به تعداد ۵-۱ عدد و به قطر کمتر از یک سانتی متر و معمولاً ۳-۵ میلی متر دیده می شوند.

ابتدا ۵ عدد زالو زیر چانه انداخته شود و سپس پس از یک هفته به محل آفت زالو انداخته شود (فقط مواظب باشید زالو وارد حلق نشود و اگر چنین شد ترکیبی از سرکه و نمک را سریع به خورد فرد دهید) و برای پانسمان کافی است یک عدد گاز استریل داخل دهان فرد کرده به گونه ای که گاز روی محل نیش زالو قرار گیرد و پس از چند ساعت گاز را با یک گاز جدید عوض کنید و تا چند روز بیشتر فرد بیمار از مایعات و شربت ها و آبمیوه ها استفاده کند.



## ۲۴. ورم و خونریزی لثه

ابتدا با رعایت رژیم پاکسازی بدن سپس زیر چانه (زنج) ۵ عدد زالو انداخته شود و سپس روی موضع ۲ الی ۳ عدد زالو انداخته شود.

## ۲۵. تبخال

تبخال به واسطه ویروس "هرپس سیمپلکس" پدید آمده و مسری هستند. این مشکل که بسیار متداول می باشد، قابل درمان و پیشگیری نیست. اما شما می توانید برای کاهش یا حذف دوره این ویروس گامهایی بردارید. اطراف تبخال ۲ الی ۳ عدد زالو انداخته شود.



## ۲۶. آبسه یا پيله دندان :

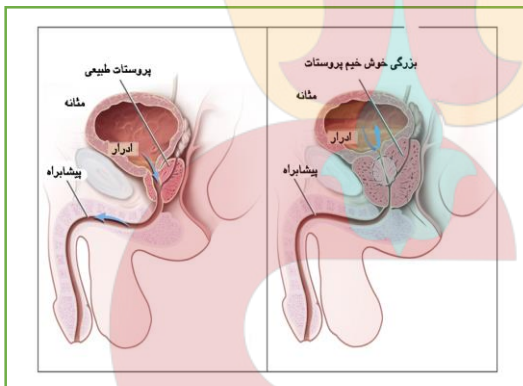
آبسه یا پيله دندان چرك‌هایی است که در ریشه دندان جمع شده و باعث عفونی شدن آن می شود و ممکن است در صورت درمان نشدن به موقع به تدریج به فضاهای عمقی مانند فضاهای اطراف حلق، مجاری تنفسی و حتی اطراف مغز راه پیدا کند و موجب انسداد راه‌های تنفسی، درگیری مغز و مننژیت (التهاب پرده مغز) و درگیری خون و حتی مرگ شوند.



به موضع آبسه یا اطراف آن ۲ الی ۳ عدد زالو انداخته شود.

پروستات غده ی کوچکی است که پائینتر از مثانه قرار گرفته و قسمت ابتدایی پیشابراه را احاطه کرده است. پیشابراه مجرای است که ادرار را از مثانه به طرف خارج از بدن هدایت می کند. این غده در زیر مثانه و در محل خروج ادرار از آن و نیز در جلوی راست روده قرار دارد. پروستات طبیعی در معاینه قوام نرم دارد و فاقد توده است. این غده که اعمال مختلفی انجام می دهد از دو قسمت تشکیل شده که توسط یک لایه ی بافتی پوشیده شده اند.

مرحله اول ۱۰ عدد زالو روی هر پا بیاندازید و ۲۰ الی ۲۵ روز دیگر ۱۰ عدد زالو پشت هر زانو بیاندازید و در مرحله سوم بغل کشاله ران نزدیک بیضه ها هر طرف ۱۰ عدد زالو بیاندازید (که اگر خود فرد می تواند این کار را بکند که هیچ و اگر فرد دیگری می خواهد برای بیمار این کار را انجام دهد باید به بیمار بگوید که آلت و کیسه بیضه را زیر پارچه ای قرار دهد و زانوهای خود را جمع کند و پاهایش را مقداری باز کند و سپس شما بین فضای بین کیسه بیضه ها و مقعد ، در کنار کشاله ران ، یعنی زیر موضع خود پروستات اقدام به زالو گذاری بکنید) و پس از سه ماه دوباره دوره درمانی پیگیری



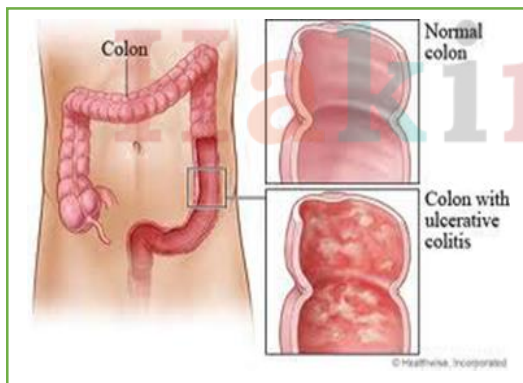
## ۲۸. کولیت اولسرو

کولیت اولسرو یا Ulcerative Colitis بیماری است

که در آن جدار داخلی روده بزرگ دچار التهاب می شود.

کولیت اولسرو یکی از دو بیماری است که تحت عنوان بیماری های

التهابی روده یا Inflammatory Bowel Diseases یا به اختصار IBD شناخته می شوند، بیماری دیگر کرون نام دارد. روی دست ها ۱۰ عدد زالو گذاشته شود و در مرحله بعدی پشت گوش و در مرحله سوم روی پاها انجام شود. و بیشتر باید اقدام به درمان بوسیله داروهای گیاهی نمود. اگر حرکات دودی روده دچار مشکل شود این بیماری ایجاد می شود. یکی از دلایل مهم آن خوردن نوشابه و یا آب یخ با غذا می باشد. برای درمان ۸ تا ۱۰ روز سبزیجات و میوه های خام خورده شود.



## ۲۹. داء الصدف یا پسوریازیس

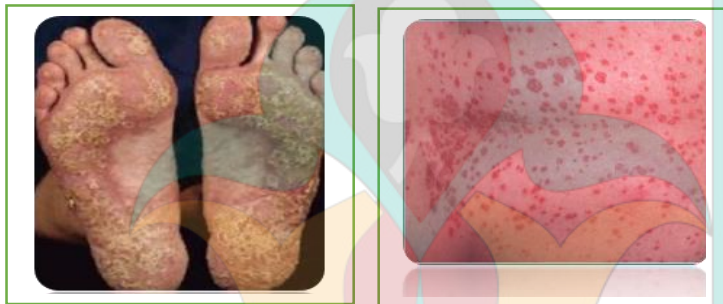
یکی از شایع ترین بیماری های پوستی که نام آن از کلمه یونانی به

معنی خارش گرفته شده است. در این بیماری پوست ناحیه مبتلا

قرمز و در سطح این مناطق پوست های نقره ای رنگ دارد و معمولا

با خارش همراه است. به طور معمول، سلولهای پوستی بعد از گذشت یک ماه بالغ شده و میریزند. در عارضه پسوریازیس، بلوغ سلولها سرعت میگیرد و فقط سه الی چهار روز طول می کشد. از آنجا که لایه زیرین سلول های پوستی زودتر از حالت طبیعی، تقسیم می شوند، سلول های مرده در پوسته های ضخیم تر روی خارجی ترین لایه پوست (که پوست برونی نامیده می شود) جمع می شوند.

بهرتر است از یک رژیم پاکسازی طی ۱۵ روز استفاده شود و سپس مراحل زالو درمانی را آغاز نمائید. زالوها را روی زخم ها و نزدیک ترین محل به تجمع مواد سوداوی در پوست می اندازیم. از زالوهای درشت استفاده کنید و بسته به تعداد زالویی که استفاده کردید ۲ جلسه دیگر به فاصله زمانی مناسب زالو درمانی را انجام دهید.



### ۳۰. واریس پا

واریس بیماری است که در طی آن دیواره وریدها دچار تورم و برآمدگی پیاز مانند می شوند. این مشکل به طور عمده در دیواره وریدهای قسمت تحتانی ساق پا دیده می شود. وریدهای واریسی معمولاً بصورت طناب هایی برجسته و آبی رنگ درست زیر سطح پوست دیده می شوند. در هر قسمتی از بدن می توان این وریدها را دید، اما بیشتر پاها درگیر می شوند. وریدهای متورم و پیچ در پیچ قابل رویت که گاهی به وسیله مویرگ های پرخونی به نام وریدهای بانمای عنکبوتی شکل احاطه شده اند، همان وریدهای واریسی سطحی هستند. این وریدها دردناک و ظاهراً بد شکل هستند، اما معمولاً بی ضرر هستند. گاهی اوقات این وریدها متورم می شوند و حین تماس حساس هستند، مانع جریان خون می شوند که در این صورت باعث تورم ناحیه، خارش پوست و درد در ناحیه مبتلا می شوند.

۱. زالو اندازی را از نزدیک انگشتان پا شروع میکنیم با تعداد کم.

۲. با توجه به این که مهلت داریم به بیمار انواع منضجات و محلات سودا را میدهم.

۳. زالو را از نوک انگشتان مجاور بگذارید بعد از چند مرحله حجامت ساقین بگیرید. برای کسی که واریس شدید دارد هر ۴ روز ۱ بار با فاصله و تعداد کم. بعد از چند مرحله زالو را میتوان روی واریس گذاشت. ۴. پرهیزات رفتاری: زیاد ایستادن بدون تحرک و زیاد ایستادن روی صندلی. وقتی بیمار می نشیند پا کمی بالاتر باشد.

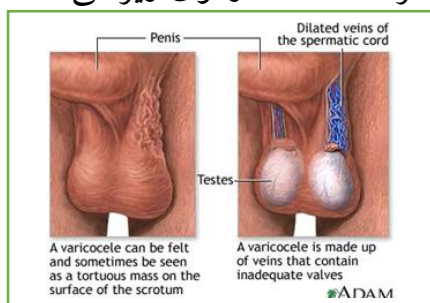
اگر سردرد حاصل از غلبه دم است صرفاً با انداختن زالو در یک جلسه پشت گوش و در جلسه بعد ۱۰ عدد روی هر دست درمان حاصل می شود و اگر سردرد ناشی از غلبه سودا بود فرد باید هر روز صبح ناشتا به مدت ۴۰ روز شربت خاکشیر ترنجبین با کمی عسل میل کند و اگر از بلغم بود بیمار ۴۰ شب ۷ دانه اسفند به همراه یک استکان آب بخورد و صبح ناشتا یک لیوان شربت خاکشیر ترنجبین بخورد و هم چنین از مسهل عام استفاده کند و اگر از غلبه صفرا بود هر صبح ناشتا یک لیوان شربت خاکشیر شیرخشت میل کند و از مسهل عام پس از ۱۴ روز استفاده کند و این سه گروه پس از دو هفته رعایت موارد فوق و مصرف مسهل عام در روز چهاردهم جلسات زالو درمانی را آغاز کنند که جلسه اول پشت گوش ها و دوم پشت دست ها می باشد.

## ۳۲. فلج مغزی

فلج مغزی (CP) یک اصطلاح کلی است که گروهی از ضایعات مزمنی که کنترل حرکتی فرد را مختل می کنند، شامل می شود. اختلال حرکتی ناشی از این ضایعه در سالهای اولیه زندگی ظاهر می شود و معمولاً با گذشت زمان بدتر نمی شود. این بیماری در شرایط نقصان تکامل یا آسیب به مناطق حرکتی مغز بوجود می آید که در نتیجه آن این مناطق قادر به کنترل حرکتی و وضعیت بدنی (پوسچر) فرد نمی باشند. زالوی پشت گوش که ۱۰ عدد هر طرف می باشد در صورت توان بیمار در مرحله اول خون درمانی انجام می شود و در مرحله بعد در صورت نیاز به موضعی دیگر بنا به تشخیص پزشک زالو درمانی انجام می شود.

## ۳۳. واریکوسل

واریکوسل یا واریسی شدن عروق بیضه شایعترین بیماری مردان پس از بلوغ می باشد و ۱۰ درصد مردان بالغ به آن مبتلا می باشند. واریکوسل شایعترین عامل ناباروری مردان می باشد. سن شروع بیماری معمولاً در زمان بلوغ و یا بلافاصله پس از بلوغ می باشد ولی در سن کمتر یا سن بالا نیز ممکن است ایجاد گردد. در موارد که واریکوسل باعث نازایی می شود زالوها را روی پا بین انگشت سوم تا انگشت کوچک به تعداد هر پا ۱۰ عدد می اندازیم و در نوبت دوم ۲۵ روز بعد پشت زانو در محل تا شدن زانو به تعداد هر پا ۱۰ عدد می اندازیم و در دور سوم ۲۵ روز بعد نزدیک کشاله ران تا روی بیضه ها هر طرف ۱۰ عدد زالوی ریز می اندازیم. از یکی از رژیم های پاکسازی بدن نیز استفاده شود.



اختلال نعوظ عبارت است از عدم توانایی آلت تناسلی در ایجاد نعوظ یا حفظ نعوظ به مدت کافی جهت انجام عمل مقاربت. (بزرگ و سفت شدن آلت مردان را نعوظ میگویند.) هنگامی که مرد نعوظ برای انجام عمل جنسی نداشته باشد و یا اینکه نتواند مدت زمانی کافی نعوظ خود را حفظ کند، به این مورد اختلالات نعوظ یا ناتوانی جنسی می گویند.

۳ عدد زالو به بیخ آلت گذاشته شود و این کار هر دو هفته یکبار و ۳ جلسه انجام شود. عصاره زالو و سایر کرم های افزایش دهنده جریان خون در آلت نیز استفاده شود.

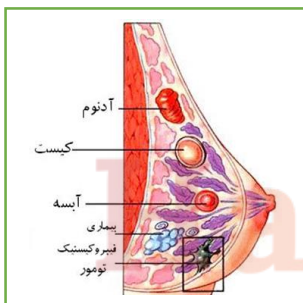
۳۵. اسپاسم رگها، رباط ها و ماهیچه های بدن

هر موضعی که میگیرد پایتترین نقط آن را زالو میگذاریم مثلاً اگر ران می گیرد روی پایین ترین نقطه ران زالو می اندازیم و یا اگر ساق میگیرد بالاتر از مچ پا را زالو می اندازیم. در مرحله بعد روی خود موضع را زالو می اندازیم.

۳۶. کیست پستان

کیست پستان یا کیسه پستان توده گرد سفتی در بافت پستان می باشد که هنگامی که یک لبول ( قسمتی که تولید شیر می نماید ) با مایع پر شود تشکیل می گردد. گسترش کیست تحت تأثیر هورمونهای جنسی زنانه می باشد. کیستهای پستان در بیشتر خانمهای ۵۰-۳۰ ساله بروز می نماید، بخصوص در کسانی که نزدیک یائسگی می باشند. کیست ممکن است زیر پوست یا در قسمت عمیق تر نزدیک بافت پستان ایجاد شود. این توده معمولاً دردناک نمی باشد.

زالو به اطراف آبنسه یا کیست یا محل عفونت انداخته شود و ۲ الی ۳ عدد کافی است و یک جلسه درمان کفایت می کند و موضع ها را با ضمادهای خاص که در ابتدا آمد پانسمان کنید تا عفونت بر طرف شود از ضماد آویشن و گل خطمی استفاده شود.



۳۷. ذات الریه

ورمی است گرم که در ریه بر اثر امتلاء آن از خون، صفرا یا بلغم نمکی که

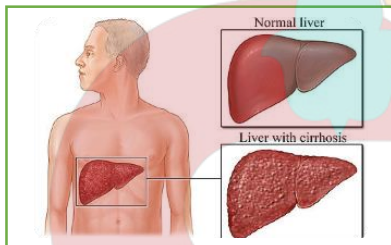
عفونت سافته و گاهی از نزله ای گرم پیدا می شود قرمزی صورت، سرفه، تنگی نفس، درد سینه، خشکی زبان، تشنگی، زردی و یا سرخی رنگ ادرار ممکن است تمام نشانی ها با هم دیده نشود و اگر چند تای آنها با هم دیده شود بیماری تایید می شود.

جلسه اول روی هر دست ۱۰ عدد انداخته شود و جلسه دوم روی دنده ها و کمی نزدیک زیر سینه و دو طرف انداخته شود هر طرف ۱۰ عدد. یکی از رژیم های پاکسازی بدن را حتما پیگیری کند و حجامت بین دو کتف نیز توصیه می شود.

۳۸. سیروز کبدی

وزن کبد در حالت معمولی در حدود ۱,۵ کیلوگرم و بزرگترین غده بدن می باشد. کبد در قسمت ربع فوقانی سمت راست شکم و پشت دنده های تحتانی قرار دارد. چنانچه کبد به دلیل عفونت مزمن فرسوده شود اصطلاحاً سیروز کبدی نامیده می شود.

باید به تدریج با توجه به توان بیمار بوسیله زالو از روی پاها خون گیری به مقدار خیلی کم اما متعدد به عمل آید. و در مواردی که آب آسیت معده به بافت های بدن و عضلات پا نفوذ پیدا کرده حجامت های ساق پا را به طور متناوب در دستور کار قرار دهید. ابتدا چندین بار در یک نقطه نزدیک مچ پا یا روی پا حجامت های خشک (بادکش) انجام دهید تا آب و مایعات جمع شده در بافت ها به سمت محل بادکش جمع شود آنگاه روی محل تجمع حجامت کنید. رعایت یکی از رژیم های پاکسازی واجب است. در مرحله سوم پشت گوش بیمار زالو بیا نندازید تا موجب شادابی کبد گردد اگر بیمار تب کرده است تا تب است نباید خون گیری انجام شود.



۳۹. تورم و کیست زیر زانو

زالو در از نقطه دورتر پا گذاشته و در جلسات بعدی به تدریج به موضع نزدیک می کنیم. دقت شود که در این قبیل بیماریها یا تومورها سرطانی بار اول زالو را روی موضع قرار ندهید زیرا بیماری را به اطراف منتشر می کند.

۴۰. بیماری چربی خون

۱. ابتدا زالو گذاری را از ساق پاها آغاز می کنیم به تعد کم و متناسب با شرایط بیمار.  
۲. در مرحله بعد روی دستها بین انگشت کوچک و وسط را زالو میاندازیم و در مراحل بعد پشت گوش و روی قلب را ۳. در جلسه زالو درمانی اگر شرایط فرد اجازه می دهد از حجامت ساق، کبد و حجامت عام می توان استفاده کرد.

نکته: در زالو درمانی زالو را روی رگها نیندازید.

## ۴۱. عفونت گوش

عفونت گوش در بچه ها شایع است اما می تواند در هر سنی رخ دهد. علامت اصلی درد گوش و احساس ناخوشایند در گوش است. درمان اصلی استفاده از مسکن است. به مصرف آنتی بیوتیک معمولاً نیازی نیست اما در برخی موارد باید تجویز شود. عفونت معمولاً ظرف چند روز از بین می رود. پشت گوش ها ۱۰ عدد زالو می اندازیم و این کار را ۲۰ روز یکبار و تا ۲ جلسه انجام می دهیم.

### موضع نقاط زالو درمانی

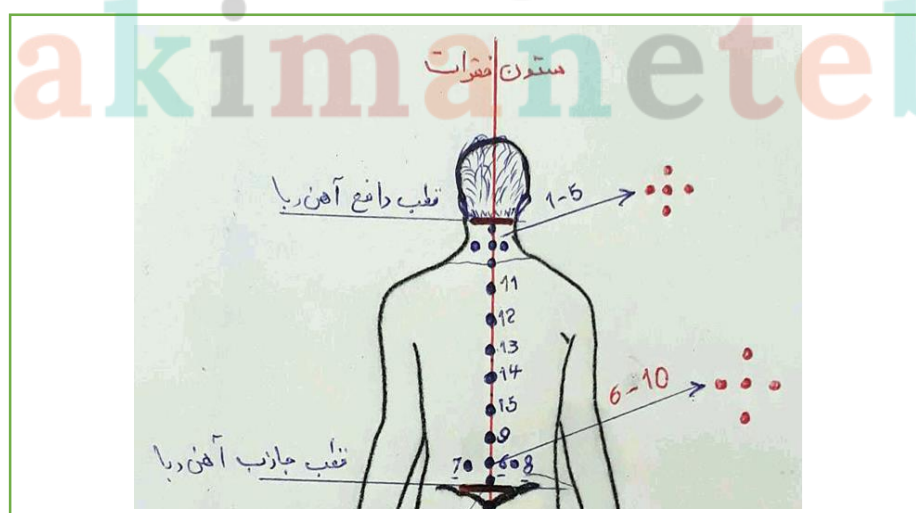
#### ۱. آنژین صدری

زالو درمانی: بعد از پاکسازی و تعدیل خلط ۲-۳ جلسه منطقه ۱ (منطقه ۱-۹) - منطقه ۲ (منطقه ۱۰-۲۱)، ۱-۲ جلسه. تعداد و ساینز زالو نسبت به توان بیمار با نظریه درمانگر متغیر است.



#### ۲. مشکلات ستون فقرات و کمر درد ها

زالو درمانی: تعداد جلسات و ساینز زالوها را درمانگر باید بر اساس توان بیمار و شدت بیماری تعیین کند.



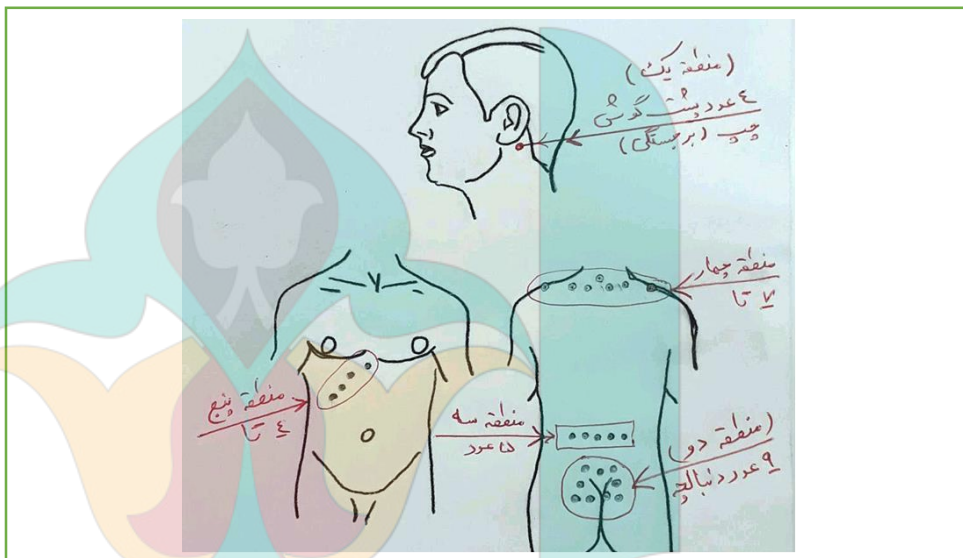
### ۳. فشار خون

زالو درمانی : جلسه اول : منطقه ۱ و ۲ جلسه دوم : منطقه ۳ و ۴ جلسه سوم : منطقه ۴ و ۵

جلسه چهارم : منطقه ۲ و ۴

شرح : فاصله جلسات و سائز زالو ها را درمانگر تعیین می کند (منطقه ۲ و ۴ تاثیر فوری روی فشار خون بیمار

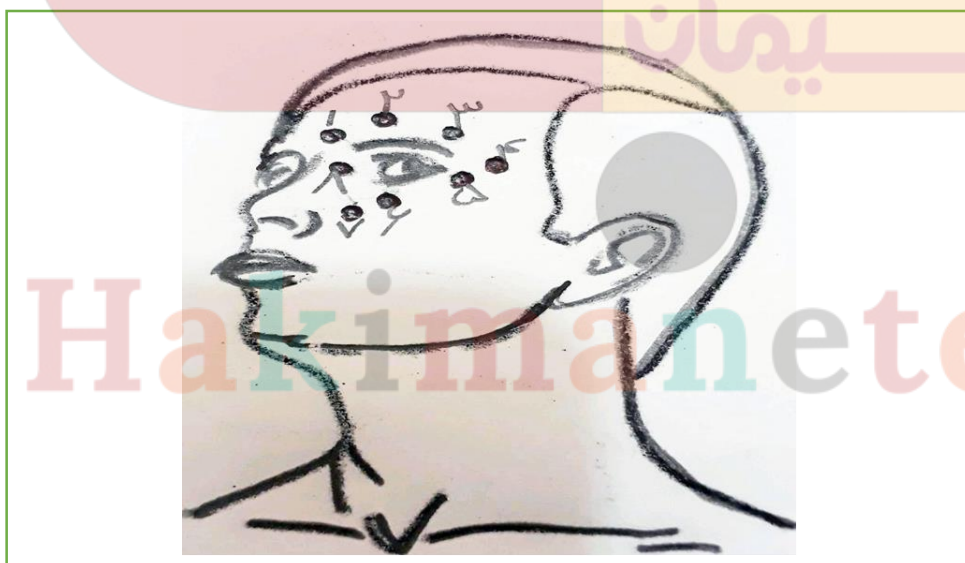
دارد)



### ۴. چشم

فاصله جلسات زالو درمانی بر اساس توان بیمار و شدت و نوع بیماری متغیر است ولی عموماً هفته ای یکبار قابل استفاده بوده و البته برای بالاتنه و نقاطی که بافت حساس دارند بهتر است از زالوی آرایشی استفاده

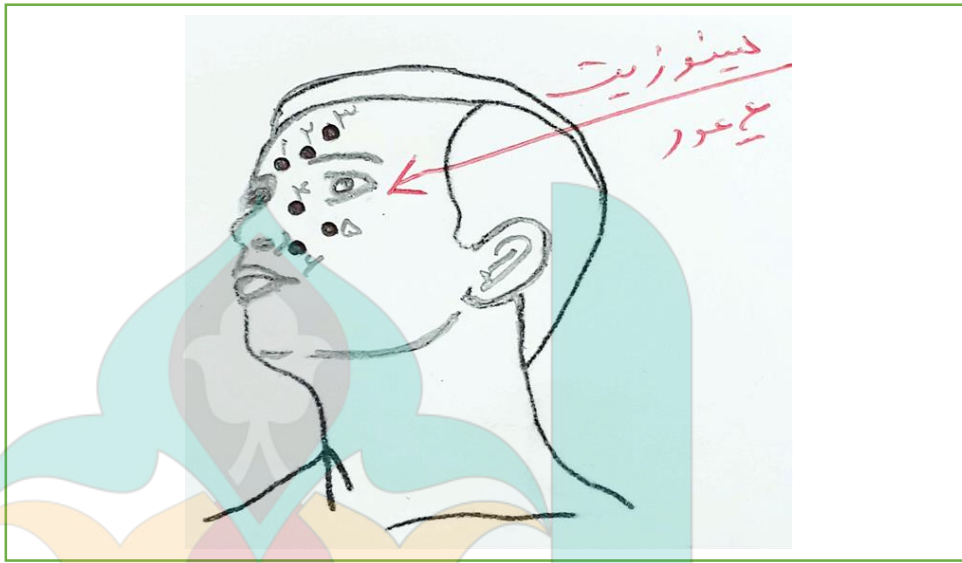
شود.



۵. سینوسها

زالو درمانی : استفاده از ۶ عدد زالوی آرایشی در هر جلسه - ۳ جلسه با فاصله ۷-۹ روز یا به صلاحدید

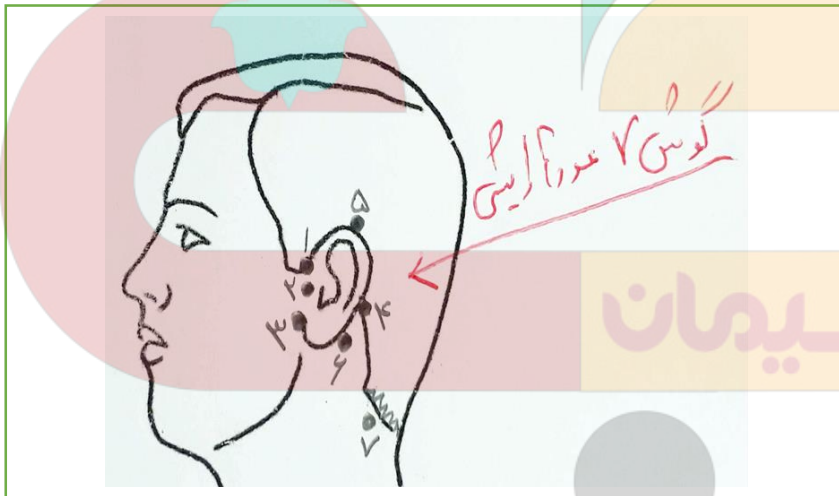
درمانگر حاذق



۶. گوش

زالو درمانی : سه جلسه به فاصله ۱۰ روز طبق طرح فوق هر جلسه ۷ عدد آرایشی که به صلاحدید درمانگر

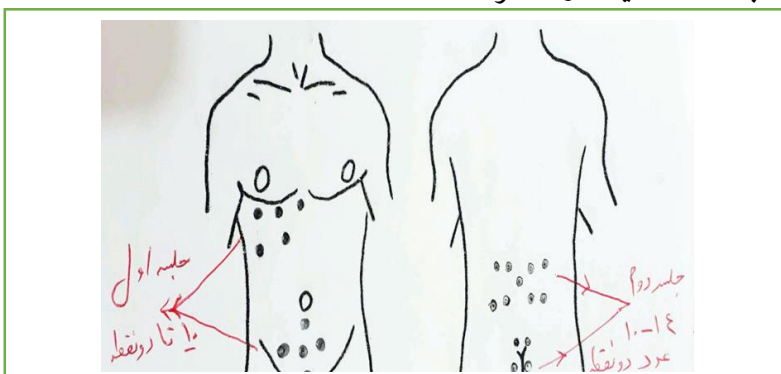
متغیر است .



۷. کبد ، کلیه ، معده ، روده

جلسه اول : ۲ نقطه تعیین شده ۱۰ عدد آرایشی متوسط جلسه دوم دونقطه تعیین شده ۱۰-۱۴ عدد با فاصله

جلسات ۱۲-۱۵ روز تکرار جلسات به صلاحدید درمانگر



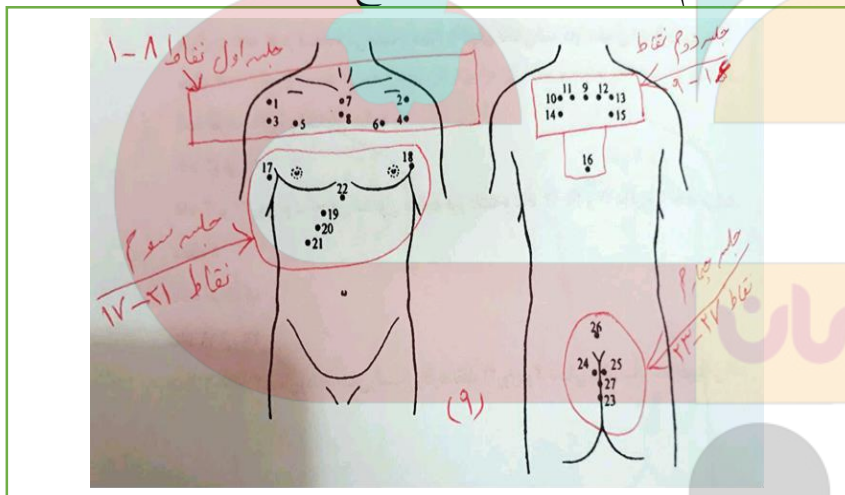
زالو درمانی: زالوی ریز ۹ عدد طبق طرح داده شده موجود و جلسات با فاصله ۱۰-۱۲ روز تکرار شود.



۹. برونشیت

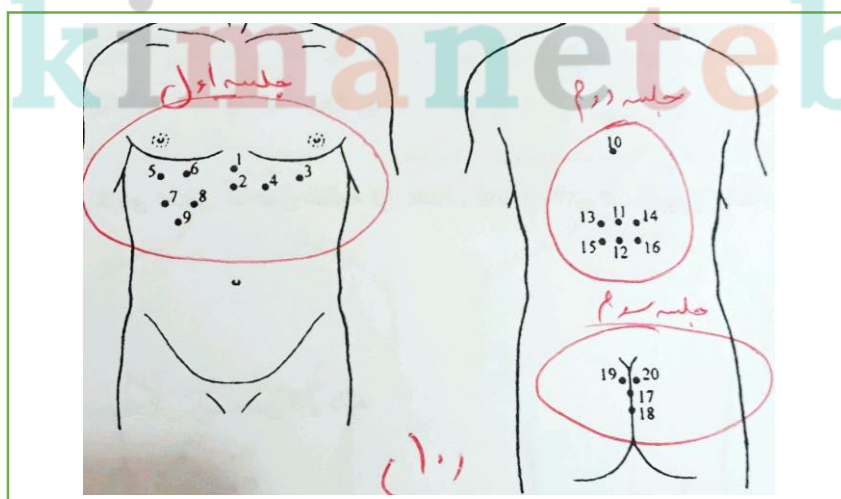
زالو درمانی: به ترتیب ۴ جلسه طبق طرح موجود بعد از اتمام ۴ جلسه با توجه به اصلاح اخلاط و دستورات

تغذیه و رعایت پرهیزات می تواند تکرار شود.



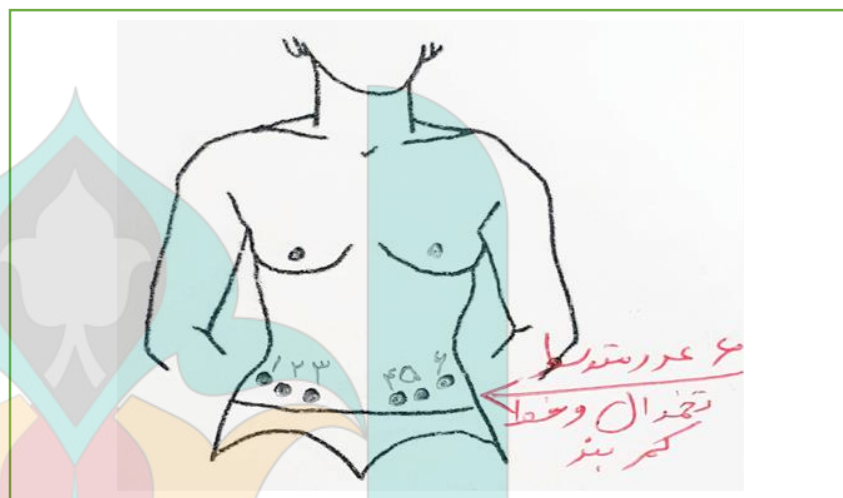
۱۰. معده درد، تورم، زخم، نفخ

زالو درمانی: طبق طرح موجود سه جلسه و تکرار آن با دستور پرهیزات و رعایت تغذیه و آب و خواب



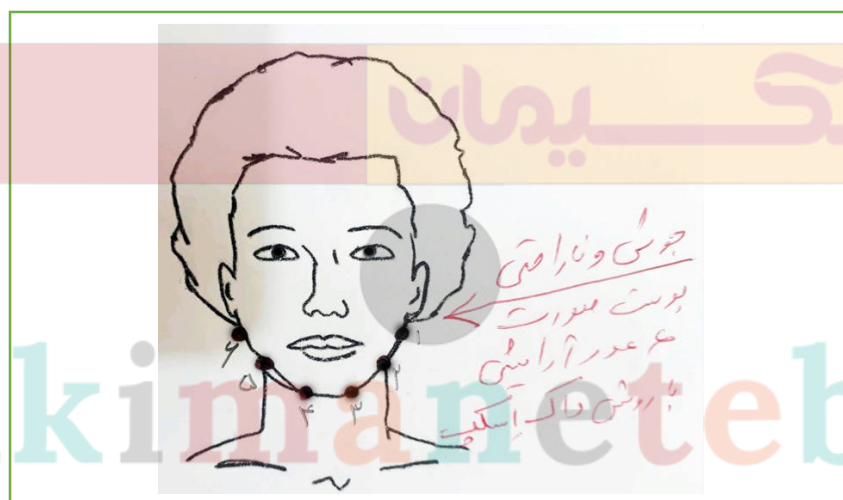
۱۱. تخمدان

زالو درمانی : ۳-۵ جلسه هر جلسه ۶ عدد طبق طرح موجود روی خط کمر بند.



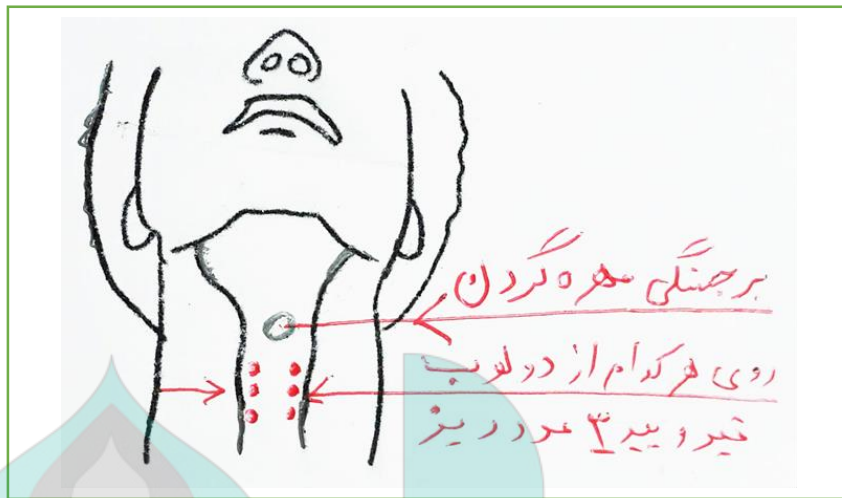
۱۲. جوش صورت

زالو درمانی : ۳ جلسه در ناحیه صورت با ظرافت به روش داک اسکپ گرم با فاصله ۷-۹ روز



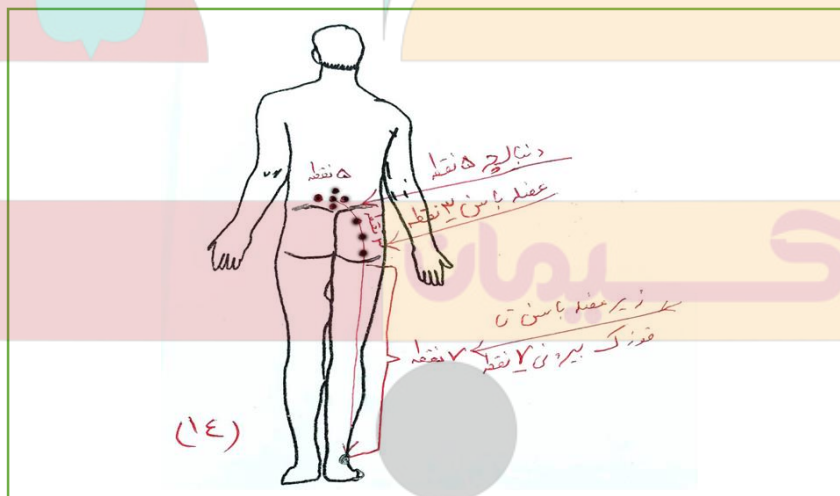
۱۳. تیروید

زالو درمانی : تکرار جلسات زالو درمانی طبق طرح فوق با نظر درمانگر



#### ۱۴. سیاتیک

بهترین روش بر اساس توان بیمار طبق طرح موجود ۱۵ عدد زالوی متوسط استفاده کرده و به محض افتادن زالوها از خونریزی زیاد جلوگیری کنید و فقط قسمت دنبالچه را بعد از افتادن زالوها بادکش کنید. عموماً با این روش بیمار فوراً از درد رها شده و بعد از پایین آمدن از تخت احساس رضایت کامل نموده و راه می رود. بهتر است فاصله جلسات درمان به این روش حداقل ۲۰ روز باشد.

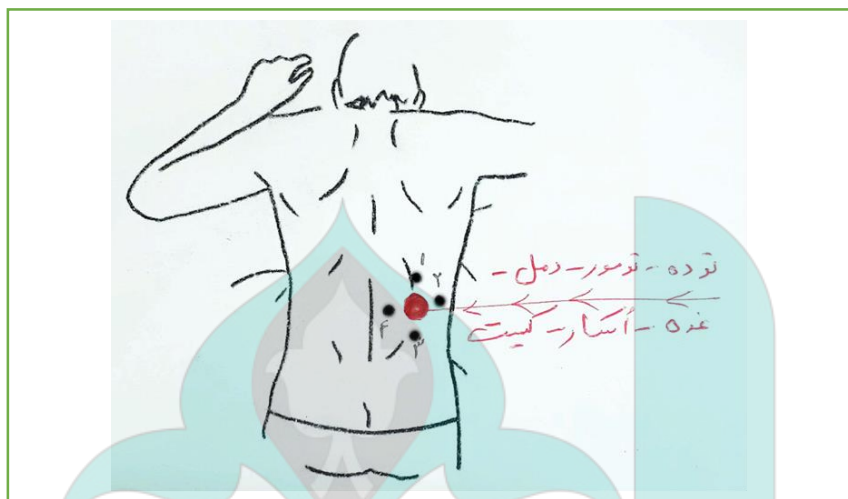


#### ۱۵. توده ها (توده، تومور، دمل، غده، اسکار، کیست)

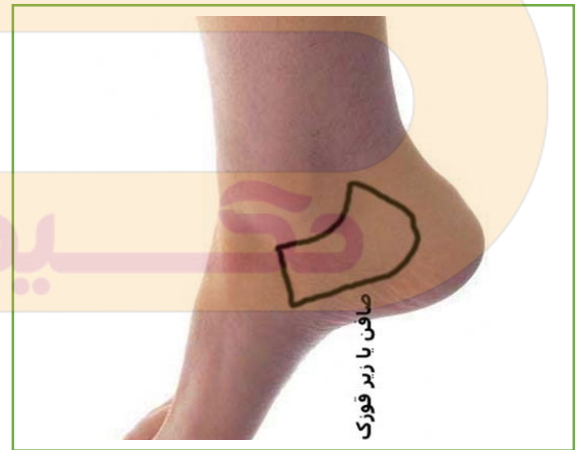
برای درمان توده های بدن اعم از تومور، عفونت های جلدی، جوش ها، زخم ها، دمل ها، غده ها، اسکارها، کیست ها هیچ گاه زالو را مستقیم روی محل ضایعه قرار ندهید بلکه همان طور که بارها گفته

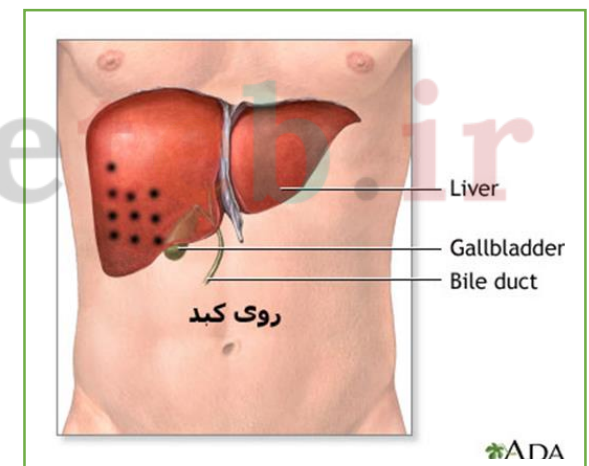
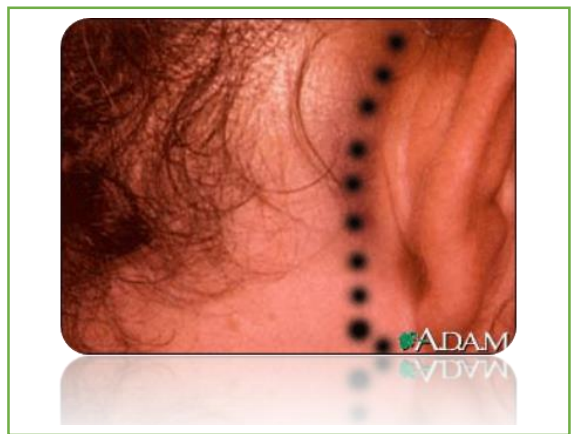
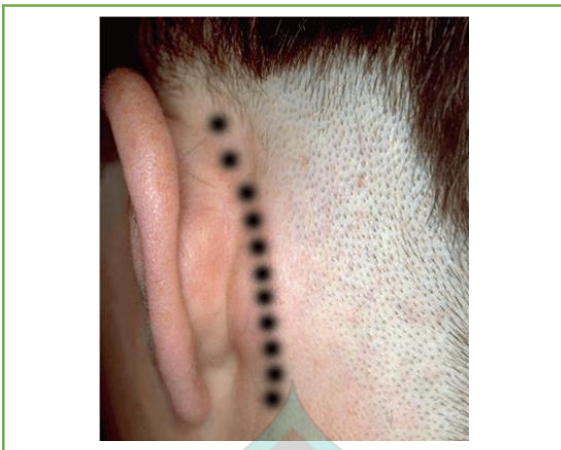
شده است آن توده یا ضایعه را کانون و مرکز قرار داده و دور و محیط آن را بر اساس اندازه بصورت قرینه

۴-۶-۸ عدد زالوی مناسب بیاندازید .



Hakimaneteb.ir





## بخش چهارم:

### توصیه های لازم بعد از زالو درمانی

۱. تا ۴۸ ساعت موضع زالو درمانی با آب معمولی تماس نداشته باشد. البته اگر آب را بجوشانید موردی ندارد.
۲. موضع زالوها به طور طبیعی ۸ تا ۱۶ ساعت خونریزی دارد و در صورت خونریزی عادی و ملایم نگران نباشید. تحرک کمتر و حالت دراز کش سبب کاهش خونریزی می گردد. پس از ۱۲ ساعت در صورت ادامه خونریزی به پزشک مراجعه کنید یا با مطب تماس بگیرید.
۳. ۲۴ ساعت پس از زالو درمانی پانسمان را باز کنید و در صورت خونریزی ضماد گیاهی انعقاد را روی موضع بریزید و مجدداً پانسمان کنید و برای رفع سریع جای نیش زالو از روغن بادام تلخ روی موضع استفاده کنید.
۴. گاه خارش موضعی زالو پس از ۲۴ ساعت شروع می شود و گاهی تا یک هفته ادامه دارد و در صورت خارش محدود از روغن بنفشه یا روغن گشنیز یا روغن کافور یا روغن بادام تلخ در موضع زالو استعمال کنید در موارد خارش شدید به مطب مراجعه کنید.
۵. پس از زالو درمانی تا ۲۴ ساعت مقاربت جنسی نداشته باشید
۶. پس از زالو درمانی استراحت فیزیکی و بدنی و حتی استراحت فکری (پرهیز از تنش، مطالعه، تلویزیون، مهمانی یا ...) توصیه می شود. (حدود ۸ ساعت)
۷. تا ۲۴ ساعت نمک، تخم مرغ، ماهی و ترشی جات و به طور کلی سردی جات مصرف نشود.
۸. تماس سرما و آب سرد با موضع زالو سبب خارش شدید و تورم می گردد.
۹. به طور کلی غذاها و ادویه و میوه های بسیار گرم و بسیار سرد پس از زالو درمانی ممنوع و مضر می باشد و بیشتر از غذاهای معتدل نظیر کرفس، جو، آبگوشت، گللابی، شیر برنج، قیمه، سیب، سوپ جو،

سکنجبین , سرکه شیره و ... باید استفاده کرد . البته شربت گلاب با عسل یا آب انار بعد از زالو درمانی خیلی مفید است .

۱۰. مصرف غذاهای سنگین , مقوی و چرب (مانند دل , جگر , قلوه و...) و پرخوری پس از زالو درمانی بسیار ضرر دارد. چون این مواد مولد خون غلیظ و کثیف هستند و اثر زالو درمانی را به شدت کاهش می دهد.

۱۱. پس از زالو درمانی حتی المقدور کم تر سرپا بایستید و پیاده روی کمتر داشته باشید.

۱۲. خواب پس از زالو درمانی تا ۶ ساعت ممنوع است .به علت مزاج سرد خواب .

۱۳. مصرف غذاهای شور و حمام گرم پس از زالو درمانی جایز نیست ( هر ۸ ساعت یک لیوان شربت عسل تا ۳ روز) مصرف شربت عسل , آب انار و گلاب , مالت جو , و شربت زعفران و بیدمشک پس از زالو درمانی مفید است.

۱۴. ندرتا پس از زالو درمانی عوارضی نظیر تب و تپش قلب , ازدیاد فشار خون , اضطراب , سردرد , سردی و لرزش بدن , رنگ پریدگی , تهوع و ... پیش می آید که پزشک شما را راهنمایی خواهد کرد. (این عوارض موقت و مقطعی بوده و جای نگرانی ندارد).

۱۵. تا بیست و چهار ساعت پس از زالو درمانی مصرف تخم مرغ و غذاهای حاوی تخم مرغ ممنوع است.

۱۶. غذاهای بسیار تند و تیز و بسیار ترش و بسیار شیرین تا بیست و چهار ساعت ممنوع است. (ادویه و کتلت و...).

۱۷. در صورت عطش و خشکی دهان پس از زالو درمانی ماء الشعیر و شکر سرخ هر هشت ساعت میل شود.

۱۸. جهت جبران خون از دست رفته ۵ شب هر شب یک سیخ گوشت گوسفند کباب شده (بدون نان و برنج) خالی میل نمایید (بجای شام) با سماق و لیمو ترش و عسل میل شود کاملتر خواهد بود. شیره انگور نیز استفاده شود.

۱۹. زالو ها وقتی از خونخواری سیر شوند خود به خود منطقه را رها می کنند باید صبر کرد تا مقداری خونریزی ادامه یابد.

۲۰. به توصیه ی اغلب اطباء سنتی بهتر است با بادکش کردن موضع زالو درمانی مقدار بیشتری خون و مواد مضر را بیرون کشید.

۲۱. محل را با یک ماده ضد عفونی کننده مانند دم کرده صاف شده آویشن یا آب جوشیده ولرم شستشو داده ، تمییز می کنیم و سپس پودر زردچوبه ، خاکستر باقلا و... روی محل خونریزی (نیش زالوها) می ریزیم.

۲۲. خونریزی بعد از افتادن زالوها نقش مهمی در بیرون راندن کثافات خون دارد. بنابراین توصیه می کنیم که مانع ادامه خونریزی نشوید و هیچ نوع نگرانی به خود راه ندهید چرا که پس از گردش آب دهان زالو در داخل رگ های بدن و حل کردن غلظت ها و رسوبات دیواره ی رگها ، خون آلوده ی متاثر از بزاق دهان زالو به تدریج در طول چند ساعت از محل نیش زالو خارج می شود. سپس خونریزی به خودی خود بسته شده و خون منعقد می شود.

۲۳. در صورت ضعف و سرگیجه ، بیمار سریعا دراز بکشد و پاها را بالا نگه دارد و سر را روی زمین قرار دهد و به او شربت گلاب ، زعفران یا بیدمشک بدهید.

۲۴. اگر پوست بیمار نازک یا حساس است از زاج برای بند آوردن خون استفاده نکید زیرا پوست را می سوزاند بلکه از پودر بالا قلا استفاده کنید یا مقداری پنبه را آتش زد وقتی کمی سیاه شد روی زخم بگذارید می توانید از سوخته پوست کدو حلوائی هم استفاده کنید.

۲۵. به بیمار بگویید که تا ۴ ساعت بعد از گذاشتن زالو موضع زالو گذاری سوزش دارد. اگر موضع خارش داشت روی آن آبلیمو بمالد یا از کرم های ضد خارش مانند کالاندولا یا کاتین استفاده کند که کالاندولا بهتر است. اگر خارش شدید شد و در بدن پخش شد و کهیر زد فوراً به درمانگاه مراجعه نماید و ضد حساسیت دریافت کند.

۲۶. ۶ تا ۱۲ ساعت بعد از زالو گذاری می توانید پانسمان را باز کنید ، افرادی که پوست حساسی دارند زودتر از این زمان باز نکنند.

۲۷. تا ۱۰ ساعت بعد از گذاشتن زالو احتمال خونریزی از موضع وجود دارد لذا بیمار نباید بترسد ، اگر از زیر پانسمان خونریزی مشاهده شد از روی پانسمان با کف دست موضع را برای ۲۰ دقیقه محکم فشار دهد متوقف می شود اگر متوقف نشد مقداری زردچوبه خالص آماده کند ، پانسمان را باز کند و محل را کاملاً تمیز کند

سپس با یگ گاز استریل یا دستمل کاغذی روی موضع کم فشار دهد بعد دستمال را برداشته و قبل از خونریزی زدچوبه را روی محل گزش بریزد سپس روی آن پنبه گذاشته و ۵ تا ۱۰ دقیقه فشار دهد بعد پنبه را به آرامی بردارد اگر زرد چوبه خونی نشده بود پنبه را گذاشته و پانسمان کند.

۲۸. روی زخم را نبندید زیرا تازه باقی می ماند بگذارید سریعتر خشک شود.

۲۹. به بیمار بگویید برای عدم تورم و کبودی محل بعد از زالو گذاری هیچ تضمینی نیست و این به علت نوع مزاج یا سوء مزاج خود شخص است. می توان روی محل را روزی چند بار حوله گرم گذاشت.

۳۰. اگر موضع خارش پیدا کرد با پنبه مقداری سرکه سیب یا انگور و آبلیمو به موضعه بمالید یا از ترکیب مقداری آب ولرم، عسل و کمی نمک در موضع استفاده کنید.

۳۱. کسانی که پشت گوش آنها زالو گذاشته می شود می توانند دچار تورم بناگوشی شوند برای رفع آن هم از روش کمپرس حوله گرم استفاده کنید تا چند روز. زالو هرچه به سمت لاله و نرمه گوش نزدیک تر گردد احتمال این تورم بیشتر است لذا زالو را روی قسمت استخوانی وسط پشت گوش می گذاریم.

۳۲. کسانی که برای بیماریهایی مانند سینوزیت یا جوش و غیره روی پیشانی یا صورت آنها زالو گذاشته می شود با این که تا به حال باقی ماندن اثر نیش زالو یا کبودی اطراف آن گزارش نشده است اما در این مورد هم هیچ تضمینی نمی وان داد زیرا پوئس فراد با هم متفاوت است.

۳۳. زالو درمانی پا: پایین تر از زانو یا روی انگشتان انداخته می شود. کسانی که روی پای آنها زالو انداخته می شود بایستی ۳ تا ۴ روز اول روزی ۴ ساعت یعنی ۲ ساعت صبح و ۲ ساعت بعد از ظهر پای خود را بالاتر از بدن نگه دارند به این صورت که دراز کشیده و پای خود را روی صندلی بگذارند. این عمل را ۴ شب اولاً نیز انجام دهند. این افراد نباید زیاد بایستند یا راه بروند زیرا به خاطر خاصیت الاستیکی بزاق زالو ممکن است بلغم به قسمت تحتانی بدن ریزش کرده و پای آنها متورم گردد در این صورت هم از کمپرس حوله گرم استفاده کنند.

۳۴. افرادی که برای بیماریهایی مانند سردرد و یا میگرن زالو درمانی می کنند ممکن است ۳ تا ۴ جلسه اول سردردشان بیشتر شود و این امر به خاطر مزاج سرد این افراد است. پیشنهاد می شود از مقدار کمی دم کرده زعفران یا زنجبیل استفاده کنند. در طی چند جلسه بعد سردردشان بهبود پیدا خواهد کرد.

### فهرست منابع جهت رجوع

۱. قانون در طب ، ابن سینا
۲. ذخیره خوارزمشاهی حکیم جرجانی
۳. خفی علائی - سیداسماعیل جرجانی
۴. سلسله مقالات پژوهشی مؤسسه تحقیقات حجامت ایران
۵. کتاب طب اسلامی (حجامت و زالو) تألیف دکتر سیدعلی طبری پور - انتشارات النبی بابل ۱۳۷۶.
۶. جزوه استاد خورشیدی و دیگر جزوات تهیه شده در این زمینه.

Hakimaneb.ir